

Inhalt

Einleitung	7
1. Der Engel der Einfachheit	11
2. Der Engel des Genießens	15
3. Der Engel der Verlangsamung	18
4. Der Engel des Widerstands	22
5. Der Engel der Ausgepowerten	26
6. Der Kleine-Pausen-Engel	29
7. Der Engel, der hilft, die Ärmel hochzukrempeln	32
8. Der Engel der Selbstsorge	36
9. Der Engel des Nachgebens	39
10. Der Engel des Segens	43
11. Der Engel der Entschiedenheit	47
12. Der Engel des rechten Augenblicks	51
13. Der Engel, der uns Zeit lässt	54
14. Der Bis-hierher-und-nicht-weiter-Engel	57
15. Der Jetzt-ist-genug-Engel	60
16. Der Engel mit dem Clownsgesicht	64
17. Der Gute-Laune-Engel	67
18. Der Mensch-ärgere-dich-nicht-Engel	71
19. Der Engel der Umkehr	74