

Inhalt

| | |
|---|----|
| Einleitung | 7 |
| 1. Der Engel der Einfachheit | 11 |
| 2. Der Engel des Genießens | 15 |
| 3. Der Engel der Verlangsamung | 18 |
| 4. Der Engel des Widerstands | 22 |
| 5. Der Engel der Ausgeworfenen | 26 |
| 6. Der Kleine-Pausen-Engel | 29 |
| 7. Der Engel, der hilft, die Ärmel hochzukrempeln | 32 |
| 8. Der Engel der Selbstsorge | 36 |
| 9. Der Engel des Nachgebens | 39 |
| 10. Der Engel des Segens | 43 |
| 11. Der Engel der Entschiedenheit | 47 |
| 12. Der Engel des rechten Augenblicks | 51 |
| 13. Der Engel, der uns Zeit lässt | 54 |
| 14. Der Bis-hierher-und-nicht-weiter-Engel | 57 |
| 15. Der Jetzt-ist-genug-Engel | 60 |
| 16. Der Engel mit dem Clownsgesicht | 64 |
| 17. Der Gute-Laune-Engel | 67 |
| 18. Der Mensch-ärgere-dich-nicht-Engel | 71 |
| 19. Der Engel der Umkehr | 74 |