

# INHALT

## **EINLEITUNG 6**

## **ANTIPASTI 16**

Tomatensuppe mit Mozzarella und Basilikum	20
Thunfischtatar mit Chili und Rucola	23
Marinierte Pilze mit geschmolzenem Mozzarella	25
Hähnchen-Vitello mit weißem Balsamico und Honig	26
Tomaten-Bruschetta mit Scampi und Limonenöl	29
Schaumiges Parmesansüppchen mit grünem Pesto	30
Tramezzini mit Taleggiocreame, Knusperparma und Thunfisch	33
Mein Nizza-Salat Italiano	34
Knusperparmesan mit Olivensalat	36

## **PASTA 38**

Fregola Sarda mit Parma und Taleggio	42
Penne mit Honig-Gorgonzola-Sauce	45
Spaghetti-Gratin Carbonara	46
Pias Pasta-Salat (lauwarm)	49
Pasta mit Tomaten-Rotwein-Sauce	50
Penne mit Salsiccia, Tomaten und Zwiebel	53
Geschmolzene Strozzapreti mit Lachs, Scamorza und Trauben	54
Spaghetti al ragù	57
Linguine in roter Pestosauce	58
Spaghetti à la Chef	61

## **PIZZA 62**

Grundrezept Pizzateig	65
Beste Kartoffelpizza mit Thunfisch	66
Christians Gourmetpizza hoch zwei	69
Weißer Lachspizza mit Mascarpone und Sardellen	70
Frittierte Pizza mit Fontina	73
Pizza mit vier Käsesorten und Mailänder Salami	74

Grüne Basilikumpizza mit Tomaten und Mozzarella	77
Mein Pizzabrot mit Knoblauch und Dip	78
Pizza Ciabatta mit Frischkäse und Parmaschinken	81
Olivenpizza mit Scampi, Rucola und Knoblauchcreme	82

## **VERDURE 84**

Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Taleggio	88
Gefüllte Tomaten mit Caponata-Gemüse	91
Gegrillter Treviso mit Olivencreme und Parmesanchip	92
Balsamico-Linsen mit gebackenem Mozzarella	95
Tramezzini-Piccata mit Pilzragout	96
Gorgonzola-Gnocchi mit Kopfsalat-Creme	99
Spinatrisotto mit Ricotta und gebackenen Eiern	100
Omelett mit gebratenem Fenchel und Feigen	103
Lauwarmes Fenchelgemüse mit Bulgur	104

## **PESCE 106**

Ofenlachs Siciliana mit Pilzen	110
Sommerfischpäckchen mit Rucolasauce	113
Lachsspieße mit Zitronenkartoffeln	114
Gegrilltes Fischfilet mit Kartoffelpüree Toskana	117
Fischfilet mit Parmaschinken und Fregola Sarda	118
Fischfilet in mediterraner Kruste mit Aprikosenpesto	120
Gegrillte Scampi mit Limoncello- Mayonnaise	123
Muscheln in cremiger Knoblauchsauce	124
Mein gegrillter Thunfisch mit Jakobsmuscheln	127

## CARNE 128

Salsiccia-Spieße mit Speck und Kräutern	132
Geschmortes Barolohähnchen	135
Schweinekotelett mit mediterranen Bratkartoffeln	136
Meine Tagliata mit Trüffelaiole	139
Hähnchen-Saltimbocca mit Zitronenkartoffeln	140
Involtini mit Pilzen am Spieß	143
Kalbsfleischragout mit Estragon und Trauben	144
Hähnchen-Piccata mit Gorgonzola-Speck-Sauce	147
Schweinefilet mit Zitrone und Tomaten-Auberginen-Gemüse	148

## DOLCI 150

Mandel-Tiramisu	154
Stracciatella-Creme mit Himbeeren	157

Panna cotta mit karamellisierten Pistazien und Lavendel	158
Schokoladenkuchen mit Amarettosahne	161
Geeister Espresso mit Milchschaum	162
Cassata à la Siciliana	165
Amaretto-Eis mit Vanillegrissini	166
Mediterraner Eiskaffee mit Mandelsplittern	169
Aprikosentarte mit Mandel- Zimt-Streuseln	170
Pinienkerncrêpes mit Ricotta-Creme und Himbeeren	173

## REZEPTREGISTER 174

## DANKSAGUNG 175

## IMPRESSUM 176