

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Warum ein Buch über ADHS?	13
Gefundene Freiheit	23
Ein Kinderleben	41
Alles wird anders	55
Das Muriels-Wedding-Syndrom..	69
Quo vadis?	79
Wanderjahre	87
Selbsttherapie	97
Vaterfreuden	107
Krisenmanagement	117
Der Schleier lichtet sich	127
Neue Ufer	141
Das gute Leben.	159
Weiter, weiter, immer weiter	181
Wichtige Fragen rund um ADHS.	199
Mein Dank.	223