

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort der Autorin Ursula Oeßelmann .....	10
Einführung von Mahatma der Synthese .....	13
The Great Reset und das globale Erwachen der Menschheit..	16
Der Klimawandel aus ganzheitlicher Sicht .....	22
Eigenreflexion: für dich unumgänglich und herausfordernd...	28
Ganzheitlichkeit wurzelt im Nenner jeder Gemeinschaft .....	33
Nichts glauben und einfach übernehmen. Alles hinterfragen.	37
Erforsche deine Absicht noch bevor du handelst .....	41
Verzichten auf Freiheit und Souveränität? Niemals. ....	50
Es werden Wunder geschehen, wie aus dem Nichts.....	59
GAIA spricht: „Wir sind aus dem gleichen Holz geschnitzt“....	62
Spirituelles Erwachen.....	66
Kommuniziere innerlich zentriert und objektiv .....	72
Deine persönlichen Schlussfolgerungen: das i-Tüpfelchen. ....	78
Bewusstseinsebenen differenzieren und klar unterscheiden .	85
Das GÖTTLICHE bedarf keiner Vorstellung .....	91
Warum Bewertungen nicht bewertet sein wollen .....	96
Du bist Teil der Politik und mitverantwortlich.....	101
Das HÖHERE SELBST in dir .....	110

Was passiert, wenn du in Resonanz mit der Ganzheit bist....	113
Einführung in die Praxis der Meditation .....	119
MEDITATION und KONTEMPLATION .....	123
Botschaften aus der Quelle des EINEN, das IST .....	125
Der „Wille des Gottes“ und der „Freie Wille“ .....	127
Androgynität, die Verschmelzung von Yin und Yang .....	129
These-Antithese-Synthese .....	130
Spirituelle Transformation .....	132
Bedingungslose Liebe.....	134
Das Empfinden von Fülle.....	142
Zukunftsperspektiven ganzheitlichen Bewusstseins .....	144
In der Akzeptanz für das Unabänderliche.....	148
Gibt es so etwas wie eine absolute Wahrheit?.....	151
Wenn dein Wunsch dich zu optimieren, dir im Wege steht..	156
Verbleibe in der Distanz zu den Geschehnissen .....	161
Viele Menschen werden jetzt von euch gehen.....	165
Bitte vernetzt euch! .....	168
Betrachte dich wie in einem Spiegel.....	174
TRANSFORMATION in das EINE, das IST .....	180
TRANSFORMATION polar gebundener Identifikationen .....	184
Das Praxisbuch „Spirituelle Transformation“ .....	186

In der Entscheidung für das ICH BIN .....	187
GANZHEITLICHES Gewährsein.....	194
Nachwort.....	196
Dank von Mahatma der Synthese.....	199
Mein Dank von Ursula Oeßelmann .....	200
Bücher der Autorin.....	202