

Inhalt

Vorwort	4
BULLET JOURNALS	7
Eine kleine Einleitung zum Bullet Journal	8
MATERIALIEN	11
Das Journal	12
Stifte	15
Sonstiges Material	19
HANDLETTERING	23
Handlettering Basics	24
Anwendung	27
Handlettering Alphabete	32
ÜBERSICHTSSEITEN	41
Aufbau deines Bullet Journals	43
Jahresübersicht	50
GLIEDERUNG HAUPTTEIL / LAYOUTS	53
Wie gliedere ich mein Bullet Journal?	54
Januar	56
Februar	60
März	64
April	68
Mai	72

Juni	76
Juli	80
August	84
September	88
Oktober	92
November	98
Dezember	102

SCHULE UND STUDIUM	107
Schule und Studium	108
Stundenplan	110
Notenübersicht	113
Lernplan	114
Projektplan	117

FREIZEIT	119
Freizeit	120
Netflix-Tracker	122
Habit-Tracker	124
Mood-Tracker	126
Sommer-Playlist	128
Packliste	130

ILLUSTRATIONEN	133
Über die Autorin	142
Danksagung	143