

Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen

1 Klinische und verhaltenstherapeutische Diagnostik	3
Martin Hautzinger und Michael Linden	
2 Strukturierung des Therapieablaufs	13
Nicolas Hoffmann	
3 Supervision	17
Dirk Zimmer	
4 Therapeut-Patient-Beziehung	21
Dirk Zimmer	
5 Therapeutische Kompetenz und Adhärenz	29
Michael Linden und Martin Hautzinger	
6 Nebenwirkungsmanagement	37
Michael Linden	
7 Kultursensitivität in der Psychotherapie	43
Jan Ilhan Kizilhan	

Teil II Techniken

8 Achtsamkeitsübungen	51
Thomas Heidenreich und Johannes Michalak	
9 Aktivitätsaufbau und Behavioral Activation	57
Gunther Meinschmidt, Dirk H. Hellhammer und Marion Tegethoff	
10 Aufmerksamkeitstraining (Attention Training Technique; ATT)	63
Oliver Korn und Martin Hautzinger	
11 Bedingungsfreie positive Wertschätzung	67
Gert-W. Speierer	
12 Begleitetes üben	73
Michael Bruch	

13	Beruhigende Versicherungen („reassurance“)	77
	Nicolas Hoffmann und Birgit Hofmann	
14	Bio- und Neurofeedback	81
	Horst Waschulewski-Floruß, Wolfgang H. R. Miltner und Gunter Haag	
15	Cue Exposure bei Appetenzstimuli	87
	Bernd Lörch	
16	Ejakulationskontrolle	93
	Julia Velten und Umut C. Oezdemir	
17	Empathie	99
	Rainer Sachse	
18	Emotionsregulationstraining	107
	Serge K. D. Sulz	
19	Entspannungsverfahren	115
	Claus Derra und Michael Linden	
20	Exposition und Konfrontation	121
	Iver Hand	
21	Gedankenkontrolle – Gedankenstopp	131
	Martin Hautzinger	
22	Hausaufgaben	135
	Isabel Wunschel und Michael Linden	
23	Hierarchiebildung	141
	Renate de Jong-Meyer	
24	Imaginative Verfahren	145
	Thomas Kirn und Martin Hautzinger	
25	Interpersonelle Diskriminationsübung	153
	Anne Guhn und Eva-Lotta Brakemeier	
26	Kognitionen erkennen und verändern	159
	Martin Hautzinger	
27	Kontingenzmanagement	167
	Martin Hautzinger und Hans Reinecker	
28	Mikro-Verhaltensanalyse	175
	Martin Hautzinger	
29	Makro-Verhaltensanalyse	181
	Serge K. D. Sulz	
30	Modelldarbietung	185
	Martin Hautzinger	
31	Motivational Interviewing	191
	Ralf Demmel	

32 **Reaktionsverhinderung** 197
Christian Stierle

33 **Selbstbeobachtung** 201
Martin Hautzinger

34 **Selbsteinbringung** 205
Dirk Zimmer

35 **Selbstverbalisation und Selbstinstruktion** 209
Steffen Fliegel

36 **Selbstverstärkung** 215
Hans Reinecker

37 **Sensualitätsübungen** 219
Julia Velten und Milena Meyers

38 **Situationsanalyse** 225
Anne Guhn und Eva-Lotta Brakemeier

39 **Sokratische Gesprächsführung** 231
Harlich H. Stavemann

40 **Stimuluskontrolle** 241
Martin Hautzinger

41 **Stühledialog** 245
Eckhard Roediger

42 **Symptomverschreibung** 251
Iver Hand

43 **Systematische Desensibilisierung** 257
Michael Linden

44 **Tages- und Wochenprotokolle** 261
Martin Hautzinger

45 **Vaginaltraining** 265
Anna-Carlotta Zarski und Julia Velten

46 **Verdeckte Konditionierung („covert conditioning“)** 271
Wolfgang L. Roth

47 **Verhaltensbeobachtung** 279
Liz Echelmeyer

48 **Verhaltensübungen – Rollenspiele** 285
Martin Hautzinger

49 **Verhaltensverträge** 289
Martin Hautzinger

50 **Zeitprojektion** 293
Nicolas Hoffmann

Teil III Therapiemethoden und -strategien

51 Aufbau sozialer Kompetenz – Selbstsicherheitstraining 299
Kerstin Vogt

52 Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) 307
Rainer F. Sonntag

53 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
(CBASP) 315
Ulrich Schweiger und Valerija Sipos

54 Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) 321
Martin Bohus

55 Einstellungen und Grundüberzeugungen ändern 327
Martin Hautzinger und Nicolas Hoffmann

56 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 335
Karsten R. Böhm

57 Genusstherapie (Euthyme Therapie) 341
Rainer Lutz

58 Gruppentherapien 345
Martin Hautzinger

59 IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy 353
Mervyn Schmucker und Rolf Köster

60 Kommunikationstraining 359
Kurt Hahlweg und Sarah Weusthoff

61 Konzentrations-/Aufmerksamkeitstraining 365
Eva Wiedemann und Michael Schönenberg

62 Metakognitives Training 371
Lena Jelinek

63 Online- und computergestützte Interventionen 377
Thomas Berger

64 Problemlösetraining 383
Heinz Liebeck

65 Psychoedukation und Patientenschulung 389
Ulrike Worringen

66 Realitätsorientierungstraining 395
Martin Hautzinger

67 Schematherapie 399
Eckhard Roediger

68 Selbstkontrolle 407
Hans Reinecker

69 Skillstraining 413
Stefanie Wekenmann

70 Stressbewältigungstraining 419
Gert Kaluza

71 Therapieresumee: Therapietagebuch und Epikrise 425
Michael Linden und Thomas Winter

72 Well-being-/Wohlbefindenstherapie 431
Giovanni A. Fava und Michael Linden

73 Weisheitstherapie 437
Kai Baumann und Michael Linden

Teil IV Störungsbezogene Therapiekonzepte

74 Anpassungsstörung 447
Rahel Bachem

75 Agoraphobie und Panikerkrankung 455
Michael Linden

76 Alkoholismus 461
Jörg Petry

77 Arbeitsängste und Arbeitsplatzphobie 471
Beate Muschalla

78 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung
des Erwachsenenalters 477
Michael Schönenberg und Eva Wiedemann

79 Autismus-Spektrum-Störungen 483
Kai Vogeley und Astrid Gawronski

80 Bipolare affektive Störungen 487
Thomas D. Meyer

81 Borderline-Störung 495
Christian Stiglmayr

82 Burn-out 501
Andreas Hillert

83 Demenz 507
Barbara Romero und Michael Wenz

84 Depressionen 513
Martin Hautzinger

85 Essstörungen 519
Ines Wolz und Jennifer Svaldi

86 Generalisierte Angststörung 525
Michael Linden

87	Hypochondrie und Gesundheitssorgen	531
	Gaby Michaela Bleichhardt und Winfried Rief	
88	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	537
	Claas-Hinrich Lammers	
89	Motorische Störungen	543
	Liane Vorwerk-Gundermann und Wolfgang H. R. Miltner	
90	Anhaltende Trauerstörung	549
	Hansjörg Znoj und Andreas Maercker	
91	Posttraumatische Belastungsstörungen	555
	Andreas Maercker	
92	Schizophrenie	565
	Matthias Pillny und Tania M. Lincoln	
93	Schlafstörungen	575
	Dieter Riemann und Kai Spiegelhalder	
94	Schmerzerkrankungen	579
	Michael Siniatchkin und Wolf-Dieter Gerber	
95	Selbstunsicher-vermeidende Persönlichkeitsstörung	587
	Ulrich Stangier	
96	Sexualstörungen	593
	Uwe Hartmann	
97	Somatisierungsstörung	601
	Winfried Rief	
98	Soziale Ängste	607
	Ulrich Stangier	
99	Suizidalität	615
	Tobias Teismann	
100	Tinnitus	621
	Birgit Kröner-Herwig	
101	Verbitterungsreaktionen und posttraumatische Verbitterungsstörung	629
	Isabel Noack und Beate Muschalla	
102	Verhaltenssüchte	635
	Klaus Wölfling	
103	Zwangsstörungen	641
	Nicolas Hoffmann	
	Stichwortverzeichnis	647