

Inhalt

Vorwort	1
„Die Schafe sind die Bosse auf den Weiden“	3
Radeln in der „heiligen“ Serra da Estrela	
Im Reich der Schlangen und Echsen	34
Von Madre de Água nach Lapa dos Dinheiros	
Natur explodiert an Bächen und Wasserfällen	48
Auf Tour von Lapa dos Dinheiros nach Aldeia das Dez	
Gletscher und heiße Quellen	70
Von Aldeia das Dez nach Unhais da Serra	
Saubere und kristallklare Badeplätze	100
Erfrischung in der Hitze	
Heftige Kämpfe gegen Viriato, Portugals Arminius	110
Roms Eroberung der Iberischen Halbinsel	
Schafwolle in den Genen	118
Im Sterngebirge erwacht die Textilhauptstadt Covilhã wieder	

Inhalt

Geheime Kulte im Verborgenen	141
Spuren jüdischen Lebens im Mittelalter in Caria	
Übersee-Museum im portugiesischen Gebirge	161
Auf den Spuren des Brasilien-Entdeckers Pedro Álvares Cabral in Belmonte	
Hohe Wacht am Rio Mondego	185
Guarda, Portugals höchste Stadt, durchstreifen und erleben	
„Auch im Paradies muss man hart arbeiten“	217
Vom Schreibtisch auf den Olivenhain	
Atemlos auf und ab durch das Flusstal	239
Mit dem Rad durchs Vale do Mondego	
Wolle und Schnee	254
Im Dorf Manteigas erfüllt sich die Bitte um Fruchtbarkeit durch Eigeninitiative seiner Bewohner	
Der Mythos schwindet	271
Die hohen Berge in der Literatur von 1527 bis 2016	
Anreise	293
Literatur	294