

Inhalt

Zustieg mit Glücksumwegen	9
Von Knödeln und der inneren Mitte	15
Lebenselixier Naturverbundenheit	27
Pizza, Pasta und die Kunst des guten Lebens	37
Die Kunst, sich selbst zu lieben	47
Vom Gleitschirmflieger zum Ziegenbauer	57
Der Mann, der mit den Bäumen spricht	67
Die türkisblaue Mitte der Hohen Tauern und eine Berufung	79
Lass dir bloß nicht die Flügel stützen!	91
Auf Umwegen zum Wilden Kaiser	101
Vom Glück des Draußenseins und der Stille der Berge	113
Vom Glück einer mutigen Entscheidung	125
Der perfekte Flow	137
Sich öfter wie ein Kind fühlen	149
Einfach machen!	159
Ein Leben on the Road	169
Ankunft mit Glücksgarantie	185
Danke	187
Weiterlesen, weitergucken	187