

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wandern in Norwegen	8
Touristische Hinweise	11
Berggebiete und Landschaften	22
1 Jæren: Auf den Synesvarden	34
2 Ryfylkeheiene: Talwanderung in den Frafjordheiene	36
3 Ryfylkeheiene: Auf die Felskanzel Prekestolen	40
4 Setesdal: Auf den Svarvarnuten	42
5 Setesdal: Auf dem Bispevegen durch die Austheiene	44
6 Setesdal / Fyresdal: Zu den Trollhöhlen	46
7 Setesdal / Tjokke: Zum Ravnejuvet	48
8 Setesdal: Durch das Mjågeskor	50
9 Setesdal: Zur Pflanzenoase Sloaros	52
10 Suldalsheia: Durch das Kvanndalen auf das Haukelifjell	54
11 Suldalsheia: Auf den aussichtsreichen Napen	56
12 Saudafjella: Auf den Søre Berdalstinden	58
13 Folgefonna: Folgefonn-Halbinsel	60
14 Folgefonna: Zum Bondhusbreen-Gletscherfall	62
15 Hordaland: Auf die Tysnessåta	64
16 Hordaland: Vesoldo	66
17 Hardangervidda: Vom Sørfjord auf die Nosi	68
18 Hardangervidda: Drei-Tages-Wanderung zur Hütte Litlos	72
19 Hardangervidda: Zum Hårteigen	74
20 Hardangervidda: Zum Wasserfall Valurfossen	80
21 Hardangervidda: Über den Nordosten der Hardangervidda	82
22 Hallingskarvet: Prestholtskarvet	84
23 Hallingskarvet: Sankt Pål	86
24 Hurrungane: Auf den Fannaråken	88
25 Breheimen: Auf die Skåla	90
26 Jotunheimen: Auf den eisbedeckten Glittertind	92
27 Jotunheimen: Galdhøpiggen	96
28 Jotunheimen: Auf die Kyrkja	98
29 Jotunheimen: Über den Besseggen-Grat	100
30 Jotunheimen: Über die Memurutunga	104
31 Jotunheimen: Über den Skinneggen-Kamm	106
32 Jotunheimen: Synshorn und Heimre Fagerdalshøi	108
33 Gausdal Vestfjell: Skaget	110
34 Rondane: Veslesmeden	112
35 Rondane: Rondslottet	116
36 Rondane: Auf den Storronden	118

37	Rondane: Høgronden	120
38	Alvdal Vestfjell: Store Sølnekletten	122
39	Ringebu: Muen	124
40	Ormtjørnskampen: Ormtjørnskampen	126
41	Synnfjell: Spåtind	128
42	Norefjell: Zum Høgevarde	130
43	Eggedalsfjella: Auf den sagenumwobenen Andersnatten	132
44	Blefjell: Bletoppen	134
45	Skrim: Styggmann	136
46	Lifjell: Himingen	138
47	Telemark: Gausta	140

Weitwanderwege

48	Blefjell-Hardangervidda-Pfad	142
49	Quer durch den Jotunheimen	146
50	Lillehammer-Rondane-Pfad	150

Stichwortverzeichnis	156
-----------------------------	------------