

# Inhalt

Prolog 11

Rassismuskritische Memory Lane 15

## I. Lass uns anfangen 27

Warum dieses Buch? 29

Bye Bye Happyland 39

Übers Sprechen sprechen 47

Was Rassismus ist – und was nicht 60

Privilegien und so 65

Mythen um Rassismus debunked 68

Als BIPOC in Deutschland leben –

Ein Perspektivwechsel 81

Wer oder was ist ein Ally? 87

## II. Das ganze Ausmaß weißer Zerbrechlichkeit 91

Entdecke deine weiße Zerbrechlichkeit 103

Wir und die Anderen 107

Woher kommst du? – Nein, wohin gehst du? 112

White-Fragility-Phänomene erklärt 123

An der Kreuzung: Intersektionalität 166

## III. Und jetzt konkret: Privat rassismuskritisch leben 169

Zwölf Dinge, die du sofort umsetzen kannst 171

Eine Gesprächskultur entwickeln 175

Rassismuskritik nach Hause bringen 179

Wie sag ich's meinem Kind? 184

Der Rassismus und die Liebe 202

Rassismus im Alltag ansprechen 206

<b>IV. Und jetzt konkret:</b>	
<b>Rassismuskritisch leben im institutionellen Kontext</b>	<b>217</b>
Die Diversity-Falle	222
In der Kita	226
In der Schule	233
Im Gesundheitssystem	257
In der Werbung	264
In Satire und Comedy	270
In der Musikbranche	275
In Film, Fernsehen und Literatur	281
Am Theater	298
Fragen für dich	308
Schlusswort	309
Quellen	313
Anmerkungen	324