

Inhalt

Vorwort	5
Humor hautnah	
<i>Frederick Dove</i>	
Mein Humor in der Krise – eine Selbstanalyse	11
<i>Marion Nardi-Walter</i>	
Humorreich durch die Krise	25
<i>Ludger Hoffkamp</i>	
Humor als Herausforderung in der Pandemie	39
<i>Christina Valentiner-Branth</i>	
Spielend durch die Krise	49
Humor auf Distanz	
<i>Dr. Charlotte Cordes</i>	
Es geht mehr als man denkt!	
Über digitales Arbeiten in Pandemiezeiten	59
<i>Prof. Dr. Sylvia Sänger</i>	
Können Sie das jetzt sehen? –	
Erfahrungen mit der Online-Lehre in der	
Pandemiezeit	73
<i>Alex Bannes</i>	
Die Welt umarmen – Online-Lachyoga in	
Pandemiezeiten	89
<i>Ulrich Fey</i>	
Nähe auf Distanz – digitale Clown-Visite	
im Altenheim	103

Humor in der Theorie

Barbara Schulz

**Mit Humor aus der Krise zum Kreis-Lauf
des Erfolgs – mit SMEiLE!**

115

Claudia M. Zimmer

**Humor aus gesundheitlicher und
ganzheitlicher Sicht**

133

Jan-Rüdiger Vogler

**Humor als kollektive Bewältigungsstrategie–
Covid-19, Ironie und Memes**

151

Prof. DDr. Rolf Dieter Hirsch

**Krisen im Alter sind Herausforderungen:
mit Humor geschmiert leichter zu bändigen**

169

Dr. Michael Titze

**Humor und Trauer – Leben mit einem
lachenden und weinenden Auge**

187

Autorinnen und Autoren

221