

# INHALT

## PRAKTISCHE INFOS

Kreta in Kürze	8
Anreise	10
Klima	12
Übernachten	13
Unterwegs	14
Geld	16
Im Alltag	18
Sehenswertes	20
Feste und Feiertage	21
Telefon und Internet	22
Gesundheit und Sicherheit	23

## DIE THEMEN DER INSEL

Strände und Lagunen	24
Kirchen und Klöster	26
Kreta-Diät	28
Kulinarische Spezialitäten	29
Ein wenig Geschichte	30
Mythologie	32
Minoische Stätten	34
Outdoor-Aktivitäten	36
Schluchten und Canyons	38
Venezianische Festungen	40
Land der Olivenbäume	42
Berühmte Kreter	43

## TOUREN



### DER WESTEN KRETAS 44 7-10 Tage

• Etappe 1   Iraklio und Knossos	46
Iraklio	48
Knossos	54
> Von Iraklio nach Chania	58
• Etappe 2   Chania und Umgebung	60
Chania	62
Tagesausflug: Halbinsel Akrotiri	68
Die Nordwestspitze	70
Tagesausflug: Elafonissi	74
Samaria-Schlucht	76
> Von Chania nach Chora Sfakion	80
• Etappe 3   Chora Sfakion und die Sfakia	82
> Von Chora Sfakion nach Rethimno	88
• Etappe 4   Rethimno	90
> Von Rethimno nach Iraklio	96



### DER OSTEN KRETAS 98 7-10 Tage

• Etappe 1   Iraklio und Knossos	100
> Von Iraklio nach Agios Nikolaos	102
• Etappe 2   Agios Nikolaos und Umgebung	104
Agios Nikolaos	106
Rund um Kritsa	112
Bucht von Elounda	118
> Von Agios Nikolaos nach Sitia	122
• Etappe 3   Sitia und die Ostspitze	124
Sitia	126
Die Ostspitze	130
Tagesausflug: Wanderung nach Kato Zakros. Tal der Toten	134
> Von Sitia nach Ierapetra	136
• Etappe 4   Ierapetra	138
Tagesausflug: Chryssi	142
> Von Ierapetra nach Matala	144
• Etappe 5   Matala	146
> Von Matala nach Iraklio	150

## REGISTER 152