

INHALT

MEINE BALTISCHE REISE	7
FRÜHSTÜCK	17
TALLINN	39
VORSPEISEN & SNACKS	49
TARTEN	75
SOUPPEN	83
RIGA	101
HAUPTSPEISEN	111
SALATE & BEILAGEN	141
KANNAS	165
FERMENTIERTES & EINGEMACHTES	173
DESSERTS	193
VILNUS	219
GETRÄNKE	229
DIE BERNSTEINSTRASSE	241
ZUTATEN & BEZUGSQUELLEN	245
LITERATURANGABEN	247
DANKSAGUNG	249
REGISTER	250