

Inhalt

Orientiert in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Provence und Côte d'Azur mit Kindern ■ 18 |

Unterwegs in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 20

Haute-Provence ■ 22

Weitab vom Trubel der Küste steht die Haute-Provence mit ihren Lavendelfeldern und dem Grand Canyon du Verdon vor allem bei Naturliebhabern hoch im Kurs.

Sisteron ■ 24

Umgebung von Sisteron ■ 28

Vallée du Jabron ■ 28

Montagne de Lure ■ 28

Volonne/Château-Arnoux ■ 29

Forcalquier ■ 31

Pays de Forcalquier ■ 35

Saint-Etienne-lès-Orgues ■ 35

Banon ■ 35

Prieuré de Ganagobie ■ 37

Lurs ■ 38

Mane ■ 38

Dauphin ■ 40

Observatoire de Haute-Provence ■ 41

Simiane-la-Rotonde ■ 41

Oppedette ■ 41

Manosque ■ 42

Nordwestliche Umgebung von

Manosque ■ 49

Céreste ■ 49

Prieuré de Carluc ■ 49

Reillanne ■ 49

Viens ■ 50

Digne-les-Bains ■ 50

Grand Canyon du Verdon ■ 56

Erkundungstouren ■ 57

Nordroute ■ 57

Routes des Crêtes ■ 57

Südroute (Corniche Sublime) ■ 58

Moustiers-Sainte-Marie ■ 59

La Palud-sur-Verdon ■ 62

Lac de Sainte-Croix ■ 64

Sainte-Croix-du-Verdon ■ 65

Bauduen ■ 65

Les Salles-sur-Verdon ■ 66

Aiguines ■ 67

Riez ■ 68

Umgebung von Riez ■ 69

Allemagne-en-Provence ■ 69

Valensole ■ 70

Am Unterlauf des Verdon ■ 70

Quinson ■ 70

Esparron-de-Verdon ■ 72

Gréoux-les-Bains ■ 73

Saint-Julien-le-Montagnier ■ 74

Castellane ■ 75

Umgebung von Castellane ■ 78

Vallée des Sirènes ■ 78

Lac de Castillon ■ 78

Senez ■ 78

Trigance ■ 78

Comps-sur-Artuby ■ 79

Am Rand der Seealpen ■ 80

Saint-André-les-Alpes ■ 80

Annot ■ 81

Entrevaux ■ 82

Alpes-Maritimes ■ 84

Die Seealpen stellen einen reizvollen Gegensatz zu den Palmen und Strandpromenaden der Côte d'Azur dar. Einsame, enge Täler mit alpiner Vegetation bestimmen das Bild.

Vallée de la Roya ■ 86

Breil-sur-Roya ■ 88

Saorge ■ 89

Tende ■ 91

Umgebung von Tende ■ 94

La Brigue ■ 94

Umgebung von La Brigue ■ 95

Mercantour-Nationalpark ■ 96

Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba ■ 97

Sospel ■ 100

Umgebung von Sospel ■ 101

Vallée de la Vésubie ■ 103

Levens ■ 103

Umgebung von Levens ■ 103

Utelle ■ 104

Umgebung von Utelle ■ 104

Lantosque ■ 104

La Bollène Vésubie ■ 105

Roquebillière ■ 105

Saint-Martin-Vésubie ■ 106

Umgebung von Saint-Martin-Vésubie ■ 108

Valberg ■ 109

Guillaumes ■ 110

Umgebung von Guillaumes ■ 110

Villars-sur-Var ■ 111

Touët-sur-Var ■ 111

Puget-Théniers ■ 112

Côte d'Azur ■ 114

Saint-Tropez, Cannes, Nizza und Monaco – die Côte d'Azur mit ihren traumhaften Stränden gilt als die Küste der Reichen und Schönen, ist aber auch für Kunstliebhaber ein Paradies.

Menton ■ 116

Umgebung von Menton ■ 127

Sainte-Agnès ■ 127

Gorbio ■ 128

Castellar ■ 128

Castillon ■ 128

Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi) ■ 128

Giardini Hanbury ■ 129

Ventimiglia ■ 129

Von Menton Richtung Nizza ■ 129

Roquebrune-Cap-Martin ■ 130

Monaco ■ 133

Küste und Hinterland zwischen Monaco und Nizza ■ 145

Cap d'Ail ■ 145

La Turbie ■ 146

Èze ■ 147

Beaulieu-sur-Mer ■ 149

Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 151

Villefranche-sur-Mer ■ 154

Nizza (Nice) ■ 158

Im Norden Nizzas ■ 169

Stadtteil Cimiez ■ 170

Im Hinterland von Nizza ■ 181

Lucéram ■ 181

L'Escarène ■ 181

Peille ■ 181

Peillon ■ 182

Contes ■ 183

Coaraze ■ 183

Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes ■ 184

Rund um Carpentras ■ 429
 Montoux ■ 429
 Venasque ■ 430
 Le Beaucet ■ 431
 Mazan ■ 431
 Pernes-les-Fontaines ■ 432
 Le Thor ■ 433
Fontaine-de-Vaucluse ■ 434
L'Isle-sur-la-Sorgue ■ 436
Cavaillon ■ 441
 Umgebung von Cavaillon ■ 444
 Caumont-sur-Durance ■ 444
 Coustellet ■ 444
Gordes ■ 444
 Abbaye de Sénanque ■ 448
Roussillon ■ 450
 Umgebung von Roussillon ■ 455
 Lioux ■ 455
 Saint-Saturnin- lès-Apt ■ 455
 Rustrel ■ 456
Luberon ■ 458

Am Nordhang des Luberon ■ 459
 Apt ■ 459
 Saignon ■ 464
 Buoux ■ 464
 Bonnieux ■ 465
 Lacoste ■ 467
 Abbaye de Saint-Hilaire ■ 469
 Ménerbes ■ 469
 Oppède-le-Vieux ■ 470
 Gault ■ 471
 Am Südhang des Luberon ■ 472
 Lourmarin ■ 472
 Cucuron ■ 474
 La Tour-d'Aigues ■ 476
 Grambois ■ 477
 Pertuis ■ 477
 Ansouis ■ 478
 Cadenet ■ 479
 Lauris ■ 480
 Abbaye de Silvacane ■ 481
 Gorges du Régalon ■ 481

Bouches-du-Rhône ■ 482

Das mächtige Delta der Rhône bestimmt das Landschaftsbild der Camargue. Eindrucksvoll sind die römischen Monumente in Arles sowie Marseille, das viel gerühmte „Tor zum Orient“.

Marseille ■ 484
 Hinterland von Marseille ■ 511
 Aubagne ■ 511
 La Treille ■ 513
 Massif de la Sainte-Baume ■ 514
Rund um den Etang de Berre ■ 515
 Côte Bleue ■ 515
 Martigues ■ 515
 Fos-sur-Mer ■ 516
 Fouilles de Saint-Blaise ■ 518
Salon-de-Provence ■ 520
 Umgebung von Salon-de-Provence ■ 525
 Lançon-de-Provence ■ 526
Camargue ■ 527
Les Saintes-Maries-de-la-Mer ■ 529

Salin-de-Giraud ■ 535
Aigues-Mortes ■ 537
Saint-Gilles ■ 540
Arles ■ 544
 Zwischen Arles und Avignon:
 Les Alpilles ■ 562
 Saint-Martin-de-Crau ■ 562
 Les Baux-de-Provence ■ 562
 Maussane-les-Alpilles ■ 566
 Fontvieille ■ 567
 Saint-Rémy-de-Provence ■ 568
 Glanum ■ 572
 Eygalières ■ 573
 Maillane ■ 574
 Tarascon ■ 575
 Saint-Michel-de-Frigolet ■ 577

Nachlesen & Nachschlagen ■ 578

Landschaft und Geographie ■ 580

Flora, Fauna und Naturschutz ■ 583

Klima und Reisezeit ■ 586

Wirtschaft ■ 588

Verwaltung ■ 590

Brauchtum, Feste und Veranstaltungen ■ 591

Geschichte ■ 594

Literaturtipps ■ 614

Die Provence im Film ■ 620

Anreise ■ 621

Mobil in der Region ■ 628

Übernachten ■ 632

Essen & Trinken ■ 639

Outdoor, Sport und Strände ■ 646

Reisepraktisches von A bis Z ■ 652

Adressen ■ 652 | Barrierefreiheit ■ 652 | Diplomatische Vertretungen ■ 652 |
Feiertage ■ 653 | Geld ■ 653 | Gesundheit ■ 653 | Heißluftballons ■ 654 | Jagd ■ 654
| Kochkurse ■ 654 | Kriminalität ■ 654 | Landkarten ■ 655 | Märkte ■ 655 | Notruf
■ 655 | Öffnungszeiten ■ 656 | Post ■ 656 | Rauchen ■ 657 | Santons ■ 657 | Schwu-
le und Lesben ■ 657 | Sprache und Sprachkurse ■ 657 | Telefonieren und WLAN/WiFi
■ 658 | Touristeninformation und Webauftritte ■ 659 | Trinkgeld ■ 659 | Waldbrände
■ 659 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 660 | Zollbestimmungen ■ 660 |

Verzeichnisse ■ 672

Etwas Französisch ■ 662 | Kartenverzeichnis ■ 672 | Alles im Kasten ■ 673 |

Impressum ■ 675 | Register ■ 679