

7	Vorwort
15	Hinführung

1. DIE ORDNUNG IN DER NATUR UND IM MENSCHEN

23	Das große »Von-Selbst«
23	Kosmos und Natur
26	Organismus und Mensch
29	Die geistige Ordnung – die Asymmetrie der Welt
35	Der absolute Geist – ein personaler Gott?
39	Gott ist ganz menschlich
42	Gott ist ganz göttlich
45	Zusammengefasst: Mensch und Gott

2. DIE EXERZITIEN DES IGNATIUS VON LOYOLA

- 51** Ordnung schaffen im eigenen Inneren
- 58** Die Exerzitien konkret
 - 63** Betrachtung des eigenen Lebens – 1. Woche
 - 75** Die Berufung jedes einzelnen Menschen – 2. Woche
 - 83** Indifferenz – Immer wieder Abstand nehmen
 - 91** Leiden, Schmerz und Entscheidungen – 3. Woche
 - 105** Überwindung von Leid und Zerrissenheit – 4. Woche
- 124** Die Analyse der Emotionen – Gespür für sich selbst
- 130** Die Bewegungsrichtung des Menschen –
Trost und Trostlosigkeit

3. KONSEQUENZEN – SPIRITUALITÄT UND ETHIK

- 143** Tugenden und der Einzelne
- 153** Was kann eine aufgeklärte Religiosität zu einem
erfüllten Leben beitragen?
 - 153** Glaube und Wissenschaft
 - 158** Glaube als innerer Halt und Annahme meiner selbst
 - 161** Glaube und Emotionalität
 - 164** Glaube, Wissen und Achtsamkeit
- 167** Wozu noch Kirche?