

- 7** Vorwort
- 15** Hinführung

## **1. DIE ORDNUNG IN DER NATUR UND IM MENSCHEN**

- 23** Das große »Von-Selbst«
- 23** Kosmos und Natur
- 26** Organismus und Mensch
- 29** Die geistige Ordnung – die Asymmetrie der Welt
  - 35** Der absolute Geist – ein personaler Gott?
  - 39** Gott ist ganz menschlich
  - 42** Gott ist ganz göttlich
  - 45** Zusammengefasst: Mensch und Gott

## **2. DIE EXERZITIEN DES IGNATIUS VON LOYOLA**

- 51**      Ordnung schaffen im eigenen Inneren
- 58**      Die Exerzitien konkret
  - 63**      Betrachtung des eigenen Lebens – 1. Woche
  - 75**      Die Berufung jedes einzelnen Menschen – 2. Woche
  - 83**      Indifferenz –Immer wieder Abstand nehmen
  - 91**      Leiden, Schmerz und Entscheidungen – 3. Woche
  - 105**     Überwindung von Leid und Zerrissenheit – 4. Woche
- 124**     Die Analyse der Emotionen – Gespür für sich selbst
- 130**     Die Bewegungsrichtung des Menschen –  
Trost und Trostlosigkeit

## **3. KONSEQUENZEN – SPIRITUALITÄT UND ETHIK**

- 143**     Tugenden und der Einzelne
- 153**     Was kann eine aufgeklärte Religiosität zu einem  
erfüllten Leben beitragen?
  - 153**     Glaube und Wissenschaft
  - 158**     Glaube als innerer Halt und Annahme meiner selbst
  - 161**     Glaube und Emotionalität
  - 164**     Glaube, Wissen und Achtsamkeit
- 167**     Wozu noch Kirche?