

Inhalt

Gibt es Sommerby wirklich?	5
Bevor wir loslegen	10
SCHNÜSCH	14
Arnis	19
Offa-Quelle	20
HOLSTEINER SCHNITZEL	22
SÜSSER GURKENSALAT	24
BAUERNFRÜHSTÜCK	27
SOLEIER	31
LABSKAUS	32
Haithabu	36
Naturerlebniszentrum Maasholm	38
Das Pflückspiel	41

ERDBEERMARMELADE	42
ROTE GRÜTZE	44
BICKBEERPANNKUCHEN	47
FLIEDERBEER-REZEPTE	48
FLIEDERBEERSAFT	49
FLIEDERBEERSUPPE MIT GRIESSKLÖSSCHEN	50
FLIEDERBEERBLÜTEN-GELEE	53
JOHANNISBEERKUCHEN	54
NUSSKUCHEN MIT ÄPFELN	57
KALTER HUND	58
PFÖRTCHEN	61
ROSINENSTUTEN	62
GROSSER HANS	64
BACKOBSTSOSSE	66
APFELMUS OHNE ZUCKER	69

Die Geltinger Birk	70
Leuchtturm Falshöft	72
Netzausleger	73
Kappeln	75
Die Klappbrücke in Kappeln	76
Heringszäune Kappeln	77
Elli und ihr Mann, der Fischer	78

EINFACHE FISCHSUPPE	81
FISCHRAGOUT	82
HERINGSREZEPTE	85
SAURER HERING	86
BRATHERING IN SAUER	87
MATJESFILETS IN HAUSFRAUENSOSSE	90
MEERFORELLE	93
 Die Lotsehinsel	 94
Holländermühle Amanda	96
 BIRNEN, BOHN' UN' SPECK	101
STECKRÜBENEINTOPF	102
ARFENSUPP	104
LINSENSUPPE MIT KOCHWURST UND SCHINKEN	106
HÜHNERSUPPE	110
SAUERFLEISCH	112
OMA INGES GÄNSEBRATEN MIT APFELFÜLLUNG	115
KINDERPUNSCH	119
BRAUNE KUCHEN	120
 Der Gotorfer Riesenglobus	 123