

# Inhalt

<b>Gibt es Sommerby wirklich?</b>	<b>5</b>
<b>Bevor wir loslegen</b>	<b>10</b>
 SCHNÜSCH	 14
 <b>Arnis</b>	 <b>19</b>
<b>Offa-Quelle</b>	<b>20</b>
 HOLSTEINER SCHNITZEL	 22
SÜSSER GURKENSALAT	24
BAUERNFRÜHSTÜCK	27
SOLEIER	31
LABSKAUS	32
 <b>Haithabu</b>	 <b>36</b>
<b>Naturerlebniszentrum Maasholm</b>	<b>38</b>
<b>Das Pflückspiel</b>	<b>41</b>

ERDBEERMARMELADE	42
ROTE GRÜTZE	44
BICKBEERPFANNKUCHEN	47
FLIEDERBEER-REZEPTE	48
FLIEDERBEERSAFT	49
FLIEDERBEERSUPPE MIT	
GRIESSKLÖSSCHEN	50
FLIEDERBEERBLÜTEN-GELEE	53
JOHANNISBEERKUCHEN	54
NUSSKUCHEN MIT ÄPFELN	57
KALTER HUND	58
PFÖRTCHEN	61
ROSINENSTUTEN	62
GROSSER HANS	64
BACKOBSTSOSSE	66
APFELMUS OHNE ZUCKER	69

<b>Die Geltinger Birk</b>	<b>70</b>
<b>Leuchtturm Falshöft</b>	<b>72</b>
<b>Netzausleger</b>	<b>73</b>
<b>Kappeln</b>	<b>75</b>
<b>Die Klappbrücke in Kappeln</b>	<b>76</b>
<b>Heringszäune Kappeln</b>	<b>77</b>
<b>Elli und ihr Mann, der Fischer</b>	<b>78</b>

EINFACHE FISCHSUPPE	81
FISCHRAGOUT	82
HERINGSREZEPTE	85
SAURER HERING	86
BRATHERING IN SAUER	87
MATJESFILETS IN	
HAUSFRAUENSOSSE	90
MEERFORELLE	93

**Die Lotseninsel** **94**

**Holländermühle Amanda** **96**

BIRNEN, BOHN' UN' SPECK	101
STECKRÜBENEINTOPF	102
ARFENSUPP	104
LINSENSUPPE MIT KOCHWURST	
UND SCHINKEN	106
HÜHNERSUPPE	110
SAUERFLEISCH	112
OMA INGES GÄNSEBRATEN	
MIT APFELFÜLLUNG	115
KINDERPUNSCH	119
BRAUNE KUCHEN	120

**Der Gottorfer Riesenglobus** **123**