

Die Stadtviertel im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Bootsfahrt auf der Moskwa.....	9
Kiewer Bahnhof > Sperlingsberge > Gorkij-Park	
> Kreml > Neues-Erlöser-Kloster > Danilow-	
Wehrkloster	
Auf den Spuren der Sowjetgeschichte.....	10
Bolschoi-Theater > Roter Platz > Kreml > Muse-	
um für moderne Geschichte Russlands > KGB-	
Museum > Allrussisches Ausstellungszentrum >	
Neue Tretjakow-Galerie > Gorkij-Park	
Moskau in fünf Tagen	12
Kreml > Roter Platz > Staatliche Rüstkammer >	
Kitaj Gorod > Twerskaja > Historisches Museum	
> Kaufhaus GUM > Neujungfrauenkloster >	
Arbat > Puschkin-Museum für Bildende Künste	
> Christi-Erlöser-Kathedrale > Moskwa-Insel >	
Neue Tretjakow-Galerie > Gorkij-Park > Sper-	
lingsberge > Samoskworjetschje > Alte	
Tretjakow-Galerie > Allrussisches Ausstellungs-	
zentrum > Kolomenskoje / Sergijew Posad	
Touren und Ausflüge – Übersicht	14
Klima und Reisezeit.....	15
Anreise	15
Stadtverkehr	16
Special Kinder	18
Unterkunft	20
Essen und Trinken	24
Shopping	28
Am Abend	32
Special Nightlife	36
Steckbrief Moskau	40
Zahlen und Fakten][Lage und Größe][Wirt-	
schaft][Politik	
Geschichte im Überblick	42

Die Menschen	44
Kunst und Kultur	46
Architektur][Malerei][Literatur][Theater][
Musik][Film	
Feste und Veranstaltungen.....	51
Historisches Zentrum.....	54
Kirchen, Kunstschatze und Monamente der Macht im Kreml, märchenhafte Kathedrale, monumentales Grabdenkmal und glasüberkuppelter Einkaufspalast am Roten Platz	
Zur Orientierung	54
Kreml.....	54
Großer Krempalast][Kathedralenplatz][Erz- engel-Michael-Kathedrale][Staatliche Rüst- kammer	
Rund um den Roten Platz.....	64
Alexandergarten][Große Steinbrücke][Roter Platz][Lenin-Mausoleum][Kaufhaus GUM][Basiliskathedrale][Historisches Museum	
Kitaj Gorod und der Norden.....	69
Altehrwürdige Kirchen und noble Villen im ehemaligen Kauf- mannsviertel, zentrale Plätze entlang Moskaus erster Metrolinie und Tempel der Muße jenseits des Gartenrings.	
Zur Orientierung	70
Kitaj Gorod.....	70
Nikolskaja uliza][Polytechnisches Museum][Stadtgeschichtliches Museum][Warwarskije Worota ploschtschad][Warwarka uliza][Dreifaltigkeitskirche in Nikitni][Znamenskij- Kloster][Alter Englischer Hof	
Entlang Moskaus erster Metrolinie	76
Theaterplatz][Platz der Revolution][Lubjan- ka-Platz / Gebäude des KGB][Majakowskij- Museum][Kaufhaus Detskij mir][Bolschaja Lubjanka][Tschistoprudnyj bulvar][Erzengel- Gabriel-Kirche][Lermontow-Platz][Komsomolplatz	

Auf der Petrowka stadtauswärts.....	81
Petrowka uliza][Peter-Kloster][Eremitage-Park][Obrastsowa-Puppenmuseum und -theater][Museum der Volkskunst][Durow-Tiertheater und -museum][Wasnezow-Haus][Sandu- nowskaja Banja	
Twerskaja, Arbat und Sperlingsberge	86
Trubelige Geschäftsstraße und Ausgehmeile, Künstlerviertel mit Gedenkstätten bedeutender Literaten und Freiluftparadies mit Traumblick auf die Stadt.	
Zur Orientierung	87
Entlang der Twerskaja	87
Twerskaja uliza][Puschkin-Platz][Museum für moderne Geschichte Russlands	
Gartenring und Nowyi Arbat	89
Patriarchenteiche][Tschechow-Haus][Planeta- rium][Zoo][Gorkij-Museum][Nowy Arbat][Museum für Kunst und Kultur des Orients][Staatsbibliothek][Manegenplatz	
Arbat und Pretschistenka	95
Arbat][Puschkin-Museum für Bildende Künste][Christi-Erlöser-Kathedrale][Puschkin-Museum für Literatur][Tolstoi-Literaturmuseum][Wohnhaus Tolstois	
Südlich des Gartenrings.....	103
Museum zur Geschichte der Metro][Darwin- Museum][Neujungfrauen-Kloster][Lomonos- sow-Universität][Sperlingsberge][Mosfilm	
Special: Metro	104
Samoskvorjetschje	111
Moskwa-Insel und südliches Moskau: prächtige Paläste reicher Kaufleute, legendäre Kunstschatze in der Tretjakow-Galerie, Spaß im Gorkij-Park und zwei Wehrklöster.	
Zur Orientierung	112
Kirchen und Kunsttempel	112
Moskwa-Insel][Auferstehungskirche in Kada- schi][Demidow-Palast][Alte Tretjakow-Gale- rie][Baruschkin-Theatermuseum][Neue Tret- jakow-Galerie][Skulptuenpark][Gorkij-Park	
Wehrklöster im Süden	118
Donskoj-Kloster][Danilow-Kloster	

Außerhalb des Zentrums	119
Russische Adelskultur des 18. und 19. Jhs. in den Schlössern Ostankino und Kuskowo, Unterhaltung in den Kultur- und Erholungsparks Sokolniki und Ismailowskij.	
Zur Orientierung	120
Nördlich des Zentrums.....	120
Allrussisches Ausstellungszentrum][Botani- scher Garten][Schloss Ostankino][Fernseh- turm Ostankino	
Östlich des Zentrums.....	123
Andronikow-Kloster][Sokolniki-Park][Ismailowskij-Park][Wadim-Sidur-Museum][Schloss Kuskowo	
Ausflüge	126
Kolomenskoje.....	127
Peredelkino	128
Schloss Archangelskoje.....	129
Sergijew Posad und Abramzewo.....	131
Special Goldener Ring.....	135
Infos von A-Z	137
Register.....	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne
Hotels mit Flair	23
Exotische Gaumenfreuden.....	27
Die besten Shoppingadressen	31
Die monumentalsten Sowjetbauten	90
Die sehenswertesten Museen.....	116
Die schönsten Kirchen und Klöster	124
Karten	
Kreml	56
Zentrum.....	72
Südliches Zentrum	96
Ostankino	121
Ausflüge	129
Übersichtskarte	Umschlag hinten