

<b>Die Stadtviertel im Überblick</b> .....	8
<b>Die schönsten Touren</b> .....	9
Bootsfahrt auf der Moskwa .....	9
Kiewer Bahnhof › Sperlingsberge › Gorkij-Park › Kreml › Neues-Erlöser-Kloster › Danilow- Wehrkloster	
Auf den Spuren der Sowjetgeschichte .....	10
Bolschoi-Theater › Roter Platz › Kreml › Muse- um für moderne Geschichte Russlands › KGB- Museum › Allrussisches Ausstellungszentrum › Neue Tretjakow-Galerie › Gorkij-Park	
Moskau in fünf Tagen .....	12
Kreml › Roter Platz › Staatliche Rüstkammer › Kitaj Gorod › Twerskaja › Historisches Museum › Kaufhaus GUM › Neujungfrauenkloster › Arbat › Puschkin-Museum für Bildende Künste › Christi-Erlöser-Kathedrale › Moskwa-Insel › Neue Tretjakow-Galerie › Gorkij-Park › Sper- lingsberge › Samoskworjetschje › Alte Tretjakow-Galerie › Allrussisches Ausstellungs- zentrum › Kolomenskoje / Sergijew Posad	
<b>Touren und Ausflüge – Übersicht</b> .....	14
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	15
<b>Anreise</b> .....	15
<b>Stadtverkehr</b> .....	16
<b>Special Kinder</b> .....	18
<b>Unterkunft</b> .....	20
<b>Essen und Trinken</b> .....	24
<b>Shopping</b> .....	28
<b>Am Abend</b> .....	32
<b>Special Nightlife</b> .....	36
 <b>Steckbrief Moskau</b> .....	 40
Zahlen und Fakten    Lage und Größe    Wirt- schaft    Politik	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	42

<b>Die Menschen</b> .....	<b>44</b>
<b>Kunst und Kultur</b> .....	<b>46</b>
Architektur ][ Malerei ][ Literatur ][ Theater ][	
Musik ][ Film	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	<b>51</b>

## **Historisches Zentrum**..... **54**

Kirchen, Kunstschatze und Monumente der Macht im Kreml,  
märchenhafte Kathedrale, monumentales Grabdenkmal und  
glasüberkuppelter Einkaufspalast am Roten Platz

<b>Zur Orientierung</b> .....	<b>54</b>
-------------------------------	-----------

<b>Kreml</b> .....	<b>54</b>
--------------------	-----------

Großer Kremlpalast ][ Kathedralenplatz ][ Erz-  
engel-Michael-Kathedrale ][ Staatliche Rüst-  
kammer

<b>Rund um den Roten Platz</b> .....	<b>64</b>
--------------------------------------	-----------

Alexandergarten ][ Große Steinbrücke ][ Roter  
Platz ][ Lenin-Mausoleum ][ Kaufhaus GUM ][  
Basiliuskathedrale ][ Historisches Museum

## **Kitaj Gorod und der Norden**..... **69**

Altehrwürdige Kirchen und noble Villen im ehemaligen Kauf-  
mannsviertel, zentrale Plätze entlang Moskaus erster Metrolinie  
und Tempel der Muße jenseits des Gartenrings.

<b>Zur Orientierung</b> .....	<b>70</b>
-------------------------------	-----------

<b>Kitaj Gorod</b> .....	<b>70</b>
--------------------------	-----------

Nikolskaja uliza ][ Polytechnisches Museum ][  
Stadtgeschichtliches Museum ][ Warwarskije  
Worota ploschtschad ][ Warwarka uliza ][  
Dreifaltigkeitskirche in Nikitni ][ Znamenskij-  
Kloster ][ Alter Englischer Hof

<b>Entlang Moskaus erster Metrolinie</b> .....	<b>76</b>
--	-----------

Theaterplatz ][ Platz der Revolution ][ Lubjan-  
ka-Platz / Gebäude des KGB ][ Majakowskij-  
Museum ][ Kaufhaus Detskij mir ][ Bolschaja  
Lubjanka ][ Tschistoprudnyj bulwar ][ Erzengel-  
Gabriel-Kirche ][ Lermontow-Platz ][  
Komsomolplatz

<b>Auf der Petrowka stadtauswärts</b> .....	81
Petrowka uliza ][ Peter-Kloster ][ Eremitage-Park ][ Obrastsowa-Puppenmuseum und -theater ][ Museum der Volkskunst ][ Durow-Tiertheater und -museum ][ Wasnezow-Haus ][ Sandu- nowskaja Banja	
<b>Twerskaja, Arbat und Sperlingsberge</b> .....	86
Trubelige Geschäftsstraße und Ausgehmeile, Künstlerviertel mit Gedenkstätten bedeutender Literaten und Freiluftpäradies mit Traumblick auf die Stadt.	
<b>Zur Orientierung</b> .....	87
<b>Entlang der Twerskaja</b> .....	87
Twerskaja uliza ][ Puschkin-Platz ][ Museum für moderne Geschichte Russlands	
<b>Gartenring und Nowyi Arbat</b> .....	89
Patriarchenteiche ][ Tschechow-Haus ][ Planeta- rium ][ Zoo ][ Gorkij-Museum ][ Nowy Arbat ][ Museum für Kunst und Kultur des Orients ][ Staatsbibliothek ][ Manegenplatz	
<b>Arbat und Pretschistenka</b> .....	95
Arbat ][ Puschkin-Museum für Bildende Künste ][ Christi-Erlöser-Kathedrale ][ Puschkin-Museum für Literatur ][ Tolstoi-Literaturmuseum ][ Wohnhaus Tolstois	
<b>Südlich des Gartenrings</b> .....	103
Museum zur Geschichte der Metro ][ Darwin- Museum ][ Neujungfrauen-Kloster ][ Lomonos- sow-Universität ][ Sperlingsberge ][ Mosfilm	
<b>Special Metro</b> .....	104
<b>Samoskworjetschje</b> .....	111
Moskwa-Insel und südliches Moskau: prächtige Paläste reicher Kaufleute, legendäre Kunstschatze in der Tretjakow-Galerie, Spaß im Gorkij-Park und zwei Wehrklöster.	
<b>Zur Orientierung</b> .....	112
<b>Kirchen und Kunsttempel</b> .....	112
Moskwa-Insel ][ Auferstehungskirche in Kada- schi ][ Demidow-Palast ][ Alte Tretjakow-Gale- rie ][ Baruschkin-Theatermuseum ][ Neue Tret- jakow-Galerie ][ Skulptuenpark ][ Gorkij-Park	
<b>Wehrklöster im Süden</b> .....	118
Donskoj-Kloster ][ Danilow-Kloster	

<b>Außerhalb des Zentrums</b> .....	119
Russische Adelskultur des 18. und 19. Jhs. in den Schlössern Ostankino und Kuskowo, Unterhaltung in den Kultur- und Erholungsparks Sokolniki und Ismailowskij.	
<b>Zur Orientierung</b> .....	120
<b>Nördlich des Zentrums</b> .....	120
Allrussisches Ausstellungszentrum ][ Botani- scher Garten ][ Schloss Ostankino ][ Fernseh- turm Ostankino	
<b>Östlich des Zentrums</b> .....	123
Andronikow-Kloster ][ Sokolniki-Park ][ Ismailowskij-Park ][ Wadim-Sidur-Museum ][ Schloss Kuskowo	
<b>Ausflüge</b> .....	126
Kolomenskoje .....	127
Peredelkino .....	128
Schloss Archangelskoje .....	129
Sergijew Posad und Abramzewo .....	131
<b>Special</b> Goldener Ring .....	135
<b>Infos von A-Z</b> .....	137
Register .....	141
Mini-Dolmetscher .....	144
Das System der Polyglott-Sterne .....	Umschlag vorne
Hotels mit Flair .....	23
Exotische Gaumenfreuden .....	27
Die besten Shoppingadressen .....	31
Die monumentalsten Sowjetbauten .....	90
Die sehenswertesten Museen .....	116
Die schönsten Kirchen und Klöster .....	124
<b>Karten</b>	
Kreml .....	56
Zentrum .....	72
Südliches Zentrum .....	96
Ostankino .....	121
Ausflüge .....	129
Übersichtskarte .....	Umschlag hinten