

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>	Polenta concia Überbackene Polenta	50
<b>Le Regioni d'Italia</b>	<b>11</b>		
<b>Nordwestitalien</b>	<b>15</b>	Brasato al Barolo Zarter Rinderbraten in vollmundiger Rotweinsauce	52
<b>Nordwestitalien</b>	<b>17</b>	Ossobuco alla Milanese	54
Carpaccio alla Piemontese Carpaccio aus Kalbfleisch mit Olivenöl-Vinaigrette	24	Costolette alla Valdostana Kross gebratene und mit Käse gefüllte Kalbsschnitzel	56
<b>Ligurien</b>	<b>26</b>	Scaloppine al limone Kalbsschnitzel in Zitronensauce	58
Pesto alla Genovese Basilikum-Pesto	30	Panna cotta mit Kirsch-Johannisbeer-Sauce	60
Vitello tonnato Feine Kalbfleischscheiben mit cremiger Thunfischsauce	32	<b>Piemont</b>	<b>62</b>
Lard d'Arnad und Mocetta mit Maronen im Honigsud	34	Crema di cogne Schokoladenpudding mit Crunch und Früchten	66
Fiori di zucchini ripieni Deftig gefüllte Zucchiniblüten	36	Monte Bianco Süße Maronencreme	68
Polenta pasticciata Polenta-Auflauf mit deftiger Hackfleischsauce	38	<b>Nordostitalien</b>	<b>71</b>
<b>Lombardei</b>	<b>40</b>	<b>Nordostitalien</b>	<b>72</b>
Risotto alla Milanese Safran-Risotto aus Mailand	42	Bellini	74
Manfrigole Herhaft gefüllte Buchweizencrêpes mit Valtellina Casera	44	Birnen-Hugo	76
Pizzoccheri Buchweizennudeln mit Wirsing und Kartoffeln	46	Scamorza mit glasierten Zwiebeln, Pilzen und Kirschtomaten	78
Zemin di ceci alla Ligure Gemüsesuppe mit Kichererbsen	48	Kastanien-Gersten-Suppe	80
		<b>Emilia-Romagna</b>	<b>82</b>
		<b>Italienischer Käse</b>	<b>85</b>

Spaghetti alla Busara	90	<b>Italienische Weine</b>	<b>130</b>
Spaghetti mit Garnelen in Tomaten-Weißwein-Sauce			
<b>Venetien</b>	<b>92</b>	<b>Klassifizierung italienischer Weine</b>	<b>134</b>
Risotto al radicchio rosso di Treviso	94	Negroni	136
Risotto mit Radicchio und Birne		Pinzimonio	138
<b>Friaul-Julisch Venetien</b>	<b>96</b>	Rohkost-Vorspeisenplatte mit zweierlei Dip	
Toc' in braide	98	Supplì alla Romana	140
Polenta mit cremiger Käsesauce		Frittierte Reisbällchen mit Hackfleisch	
Risotto alla Ortiche	100	Piconi al formaggio marchigiani	142
Reis mit Brennesseln		Gebackene Ravioli mit Parmesanfüllung	
Risi e bisi	102	Bruschetta	144
Risotto mit Erbsen		Geröstete Baguette-Scheiben mit aromatischer Tomatenhaube	
Risotto agli asparagi	104	Bruschetta pomodorini e ricotta	146
Spargel-Risotto		Geröstete Baguette-Scheiben mit Ricotta und Kirschtomaten	
Spezzatino d'Agnello	106	Panzanella	148
Lammragout mit Kartoffeln und Zimt		Erfrischender Brotsalat für den Sommer	
<b>Südtirol</b>	<b>108</b>	Cappelletti in brodo marchigiani	150
Tiroler Gröstl	112	Mini-Tortellini in Gemüsebrühe	
Rustikale Kartoffelpfanne mit Speck und Zwiebeln		Minestrone di verdure	152
Frico	114	Traditionelle saisonale Gemüsesuppe	
Deftiger Kartoffel-Zwiebel-Fladen aus der Pfanne		Penne all'arrabbiata	154
Klassisches Tiramisu	116	Penne mit scharf-würziger Tomatensauce	
mit Marsala		Spaghetti alla Carbonara	156
Mini-Buchweizentorte	118	Spaghetti mit Speck und Parmesan	
mit Preiselbeerkonfitüre		Pasta alla Norcina	158
Zwetschgenknödel	120	Pasta mit Sahnesauce, frischer Salsiccia und Trüffel	
mit Zimt-Zucker-Bröseln		Gnocchi alla Romana	160
<b>Mittelitalien</b>	<b>125</b>	Überbackene Hartweizengrießtaler	
<b>Mittelitalien</b>	<b>126</b>	Malfatti	162
<b>Toskana</b>	<b>128</b>	Gebratene Spinatnocken in Salbeibutter	

Saltimbocca alla Romana Kalbfleisch mit Salbei	166	Pesto rosso Tomaten-Pesto	204
Pollo alla Cacciatora Zarte Hähnerschenkel in Tomaten-Rotwein-Sauce	168	Geröstete Kirschtomaten	206
<b>Kalabrien/Sizilien</b> <span style="float: right;"><b>208</b></span>			
Vongole alla Pescatora Venusmuscheln im Weißweinsud	170	Einfacher Tomatensugo	210
Cozze alla Livornese Muscheln in Tomatensauce	172	Vellutata al pomodoro Tomatensuppe	212
Triglie alla Livornese Meerbarben in würziger Tomatensauce	174	Parmigiana di melanzane Auberginenaufstrich mit Käse	214
Spinaci alla Romana Gebratener Spinat mit Rosinen und Pinienkernen	176	Panzerotti pugliese Teigtaschen mit Tomaten- Mozzarella-Füllung	216
Carciofi alla Romana Gefüllte Artischocken	178	Orecchiette con cime di rapa Orecchiette mit Stängelkohl	218
Fritelle di riso Süße frittierte Reiskugeln mit Orange & Zitrone	180	Spaghetti aglio, olio e peperoncino Spaghetti in Knoblauchöl Sauce	220
Zabaione Weinschaumcreme mit Pfirsichtopping	182	<b>Kampanien</b> <span style="float: right;"><b>223</b></span>	
Parrozzo abruzzese Mandelkuchen mit Schokoladenglasur	184	Spaghetti alla Puttanesca Spaghetti mit Kapern und Sardellen	226
Cantuccini Mandelplätzchen zum süßen Wein	186	Spaghetti alle vongole Spaghetti mit Muscheln in Weißweinsud	228
<b>Süditalien</b> <span style="float: right;"><b>191</b></span>			
<b>Süditalien</b>	<b>192</b>	Gnocchi	230
Limoncello Zitronenlikör	196	Gnocchi alla Sorrentina Überbackene Gnocchi für die ganze Familie	232
Insalata caprese Tomaten-Mozzarella-Salat	198	Involtini di melanzane Gefüllte Auberginenröllchen	234
Insalata di polpo Kartoffel-Tintenfisch-Salat	200	Zucchini alla Scapece Eingelegte Zucchini in Minz-Olivenöl-Marinade	236
		Orata alla Pugliese Dorade in Kartoffelhülle	240
		Pizza di patate Gebackener Kartoffelstampf	242

Cozze ripiene	244	Tortiera di sardine	284
Gefüllte Muscheln		Sardinenauflauf mit Kartoffeln und Tomaten	
Carne alla Pizzaiola	246	Polpette	286
Überbackene Rindfleischscheiben in Tomatensugo aus dem Ofen		Aromatische Hackbällchen mit Minze und Parmesan	
Pollo alla Calabrese	248	Involtini di vitello alla Siciliana	290
Saftige Hähnchenschenkel in würziger Tomatensauce		Kalbsröllchen mit aromatischer Füllung	
Sporcamuss	250	Agnello alla Sarda	292
Blätterteig-Puffs mit cremiger Vanillefüllung		Lammkarree mit Kartoffeln und Artischocken	

## *Die Inseln*

<b>Die Inseln</b>	<b>255</b>	Peperonata	294
		Süß-saure Paprikapfanne	
<b>Sardinien</b>	<b>256</b>	Caponata	296
		Auberginen in süß-saurer Tomatensauce	
Granita al limone	264	<b>Sizilien</b>	<b>298</b>
Zitronen-Granita		Mini pardulas	300
Arancini di riso	266	Safransterne	
Frittierte Safran-Reiskugeln mit Hackfleischfüllung		Pistaziencreme	302
Insalata di arance	268	Pistazien-Semifreddo	304
Erfrischender Orangen-Fenchel-Salat		Paste di mandorla	306
Culurgiones	270	Saftige Mandelkekse	
Teigtaschen mit Tomatensauce		Upside-Down-Polentakuchen	308
Pane frattau	272	mit Blutorangen	
Schnelle Lasagne mit Pane Carassau			
Pasta alla Norma	274	<b>Register</b>	<b>312</b>
Pasta mit Auberginen, Ricotta und Tomaten		<b>Über die Autorinnen</b>	<b>318</b>
Fregola di arselle	278	<b>Danksagung</b>	<b>318</b>
Sardischer „Couscous“ mit Meeresfrüchten			
Gnocchetti sardicon ragù	280		
Sardische Gnocchi mit Wurstragù			
Sarde al forno	282		
Sardinen mit Knoblauch- Petersilien-Kruste			