

INHALT

Vorwort

Grill- und Kochtipps

Angeltipps

Vorspeisen

Barsch mit Kartoffel-Radieschen-Salat	12	Räucherfischcreme auf Crostini	42
Brachsen-Chili-Wrap mit Tomaten, Schafskäse und Cashewkernen	17	„Crazy Noodles“ mit Renken	45
Forellentatar, Vollkornbrot und Crème fraîche	18	Dreierlei vom Rotaugen-Matjes	46
Gebackenes Hecht-Sandwich mit Wiesensalat	20	Frühlingsrolle von Saibling und Eisbergsalat	49
Marinierte Heilbutt-Cannelloni mit Hüttenkäsefüllung und Brotsticks	27	Crostini mit mariniertem Seesaibling, Spargel, Kurkuma und Kaffirlimetten- blättern	53
Makrelen-Carpaccio mit gebackenen Austern und gegrillter Wassermelone	28	„Strammer Max“ mit Schwertfisch und Vanille-Lauch	55
Salat von Meerbarbe mit knusprigem Parmaschinken und gebratenem Ziegenkäse	33	In Zitronenpfeffer gebratener Thunfisch mit Wakame-Glasnudel- Salat und Salsa verde	58
Frühlingsrollen von Räucheraal und Aalrutte mit Bärlauch-Dip	34	Waller-Gurken-Sushi	61
Warmer Räucheraal mit Krabben- Rührei und geröstetem Vollkornbrot	37	Zander-Mango-Crustade	65

Hauptspeisen

Bachforelle in Kräuterbutter gebraten mit Kartoffel-Sellerie-Püree	68	Schwarze Polenta mit Brasse und Mandel-Knoblauch-Krusteln	82
Gebratener Barsch mit Kartoffel- Sellerie-Stampf und Pilzen	75	Dorsch mit Kapern-Senf-Sauce und Zucchini-Nudeln	85
Geräucherter Rosmarin-Barsch mit Chorizo und Kartoffeln	77	Crispy Lasagne von Dorsch und Blutwurst mit Petersilien-Salsa	86
Mille-feuilles von Kichererbsenblini mit Brasse und Vanillennage	80	„Cordon bleu“ von der Forelle mit schwar- zen Chili-Spätzle und Petersiliennage	90

Forellen-Knödel-Lasagne mit Shiitake und Radieschengemüse	95	Regenbogenforelle mit Kräuterkruste und Schalotten-Blutwurst-Schmarrn	118
Safranrisotto mit Herbsttrompeten und Forellen-Strudel	96	Kokos-Kürbis-Gnocchi mit Regenbogenforelle aus der Kaffeetasche	121
Mit Zitronengras gespickter Hecht auf Tomaten-Vanille-Polenta	98	Schwarzer Saibling mit Kartoffel-Petersilien-Gemüse	125
Karpfen mit Couscous und Koriander-Pesto	101	Scholle mit Speck und Krabben-Potatoes	126
Knusper-Karpfen auf Kartoffel-Steinpilz-Carpaccio	102	Lasagne vom Stör mit Tomatenbutter	128
„Junkie“-Lachs mit Steffens Bratkartoffeln	104	Waller-Gulasch mit Gewürzgurken-Aïoli	131
„Jägerschnitzel“ von der Makrele mit gegrillten Kartoffeln und Oliven	113	Kross gebratener Wolfsbarsch mit Lardo, Selleriestroh und Strozzapreti	132
Meerbarbe mit Tomaten, Oliven, Lauchzwiebeln und Kartoffelpüree	115	Zander auf roten Kokos-Linsen mit kleinen Röstkartoffeln	136
Plötzen-Burger (Angies Grilletta)	116	Kross gebratener Zander auf Perlgrauen-Risotto	139
Lasagne von Limettencrêpes und Schokoladen-Chili-Ganache mit Erdbeeren	146	Gebratene Kirschstrudeltranchen	158
Espresso-Quarkkuchen im Glas	150	Schokoladen-Chili-Spätzle mit kleinem Obstsalat	161
Weißer Gewürz-Schokoladenschaum mit marinierten Heidelbeeren	153	Spargel mit Erdbeeren und Pfefferminze in Karamellsauce	163

Angelreviere

Die Möhne	14	Kieler Bucht	88
Der Kölpinsee	22	Island	108
Nord-Ostsee-Kanal	38	Fliegenfischen an der Save	122
Der Weißbrunnsee im Ultental	50	Hopensee	140
Goiserer Traun	70	Kenia	154