

Deine Glücksorte ...

1 Spaziergang mit Literaten <i>Der Dichtergarten hinter dem Hofgarten</i>8	11 Ruhe aus der Tiefe <i>Der Hachinger Bach von Deisenhofen bis Furth</i>28
2 Mühle am rauschenden Bach <i>Der Biergarten Inselmühle in Untermenzing</i>10	12 Bayerns schönstes Grün <i>Der Zamilapark in Zarndorf</i>30
3 Damit alles fließt <i>Der Rastplatz am früheren Unterföhringer Wehr</i>12	13 Sport unter freiem Himmel <i>Der Fitness Parcours Isarauen in Untergiesing</i>32
4 Badespaß dank Autobahn <i>Die Langwieder Seenplatte</i>14	14 Thomas Manns Zaubergarten <i>Der Herzogpark in Bogenhausen/ Oberföhring</i>34
5 Grüne Lunge in der Stadt <i>Die Angerlohe in Untermenzing</i>16	15 Berg- und Tal-Romantik <i>Mühlthal und Isarblick in Straßlach-Dingharting</i>36
6 Unter Wipfeln ist Ruh' <i>Der Alte Nordfriedhof in der Maxvorstadt</i>18	16 Ein Hauch von Asien <i>Japanischer und chinesischer Garten im Westpark</i>38
7 Auf dem Rücken der Pferde ... <i>Die Galopprennbahn in Riem</i>20	17 Sportliches Naturidyll <i>Das Bootshaus der Naturfreunde in Thalkirchen</i>40
8 Venedig mitten in München <i>Die Mondstraße in Untergiesing</i>22	18 Gipfel grüner Stadtplanung <i>Der Doneberg am Ackermannbogen</i>42
9 Am Brunnen vor dem Tore <i>Der Neptunbrunnen im Alten Botanischen Garten</i>24	19 Beliebt seit Urzeiten <i>Die Garchinger Heide in Eching</i>44
10 Gegen alle Widerstände <i>Die Ost-West-Friedenskirche im Olympiapark</i>26	20 Naturbühne frei! <i>Das Amphitheater im Englischen Garten</i>46

21 Historie über der Autobahn <i>Der Aubinger Geschichtspfad</i>48	31 Einst gejagt, jetzt gehegt <i>Das Wildgehege im Hirschgarten</i>68
22 Auch Derrick war Gast <i>Der Biergarten „Brückenwirt“ in Pullach</i>50	32 Fernab vom Prunk <i>Magdalenenklause im Schlosspark Nymphenburg</i>70
23 Wo Tagelöhner hausten <i>Das Üblacker Häusl in Haidhausen</i>52	33 Ein See mit vielen Seiten <i>Der Kleinhesseloher See im Englischen Garten</i>72
24 Bei der Blumenkönigin <i>Der Rosengarten in Untergiesing</i>54	34 Wo Pumuckl Wasser spuckt <i>Der Luitpoldpark in Schwabing</i>74
25 Perfekte Naturidylle <i>Der Germeringer See am Parsberg</i>56	35 Vom Militär zurückerobert <i>Hartelholz und Panzerwiese in Milbertshofen</i>76
26 Von Maria bis Methusalem <i>Der Klosterwald Maria Eich in Planegg</i>58	36 Ein See – drei Gemeinden <i>Der Heimstettener See östlich von München</i>78
27 Mehr als nur ein Park <i>Der Pasinger Stadtpark</i>60	37 Geschichtskunde im Grünen <i>Der Erholungspark Südwest in Aschheim</i>80
28 Zwischen den Gleisen <i>Die Allacher Lohe mit dem Hundesee</i>62	38 Karibik im Kleinen <i>Der Moosinninger Weiher bei Erding</i>82
29 Ruhe nicht nur für Promis <i>Der Alte Südfriedhof in der Isarvorstadt</i>64	39 Idyll am Friedensengel <i>Die Maximiliansanlagen rechts der Isar</i>84
30 Oasen in der „Wüste“ <i>Bordstein-Beete in der Breisacher Straße</i>66	40 Das Dorf in der Stadt <i>Stemmerhof und Stemmerwiese im Sendling</i>86

... noch mehr Glück für dich

41 Einkehr auch für Hunde <i>Das Mini-Hofbräuhaus im Englischen Garten</i>88	51 Die Ungewalt des Wassers <i>Der Wittelsbacher Brunnen am Lenbachplatz</i>108
42 Ausblick ins weite Grün <i>Der Aussichtspunkt in der Fröttmaninger Heide</i>90	52 Inspiration für den Geist <i>Yoga an der Alten Pinakothek</i>110
43 Urlaub vor der Haustür <i>Der Karlsfelder See</i>92	53 Kindheitsträume <i>Das Baumhaus am Neuhofener Berg</i>112
44 Natürlich gesund werden <i>Innenhof der Frauenklinik in der Maistraße</i>94	54 Wiese hinter der „Wies'n“ <i>Der Bavariapark an der Theresienwiese</i>114
45 Gärtnern aus Leidenschaft <i>Der Gemeinschaftsgarten „O'pflanzt is“</i>96	55 Vielseitiger Hügel <i>Die Aubinger Lohe</i>116
46 Schulbank unter Bäumen <i>Das Ökologische Bildungszentrum München</i>98	56 Wasserspaß dank Straßenbau <i>Der Waldschwaigsee bei Karlsfeld</i>118
47 Der geerdete Flughafen <i>Riemer Park und Riemer See</i>100	57 Wälder, Wiesen und Weite <i>Das Mallertshofer Holz mit Heiden</i>120
48 Neuland für Schafe <i>Der Dachgarten Werk3 im Werksviertel-Mitte</i>102	58 Ein Denkmal für die Liebe <i>Schloss Blütenburg in Obermenzing</i>122
49 Bunt statt grau <i>Grüne Bürgersteige im Westend</i>104	59 Renaturierte Halde <i>Schinderkreppe und Stadtweiher in Dachau</i>124
50 Top auch ohne Starkbier <i>Nockherberg und Kronepark in der Au</i>106	60 Fünf Meter Gartenidyll <i>Der geheime Garten von Catherine Jennings</i>126

61 Urwuchs mit „Aha“-Effekt <i>Der Landschaftspark am Schloss Nymphenburg</i>128	71 Urwald vor der Stadt <i>Die Echinger Lohe von Eching nach Dietersheim</i>148
62 Ein „kunstvoller“ Park <i>Der Petuelpark in Milbertshofen und Schwabing</i>130	72 Natur trifft Hightech <i>Der Wiesäckerbach in Garching</i>150
63 Garten als Sozialprojekt <i>Der „StadtAcker“ am Ackermannbogen</i>132	73 Himmlische Ruhe <i>Der Kabinetts Garten in der Residenz</i>152
64 Relikt eines Dorfes <i>Die Heilig-Kreuz-Kirche im Dorf Fröttmaning</i>134	74 Entspannte Teepause <i>Das Japanische Teehaus im Englischen Garten</i>154
65 „Höhepunkt“ der Isarauen <i>Der Hypoberg am Poschinger Weiher</i>136	75 Ein Zipfel Freiheit <i>Der Giesinger Grünsitz</i>156
66 Perfektes Alpenpanorama <i>Der Aussichtshügel „Perlacher Mugl“</i>138	76 Auf den Spuren der Römer <i>Die Römerschanze am Isarhochufer in Grünwald</i>158
67 Durch sieben Kontinente <i>Der Tierpark Hellabrunn</i>140	77 Sinnenbad im Wald <i>Das Walderlebniszentrum im Grünwalder Forst</i>160
68 Vögeln auf der Spur <i>Der Eggburger See in Ebersberg</i>142	78 Einsame Pilgerstätte <i>Die St.-Anna-Kapelle im Deisenhofener Forst</i>162
69 Alles ziemlich wild hier <i>Der Wildpark in Poing</i>144	79 Wo einst der Adel jagte <i>Der Forstenrieder Park südlich von München</i>164
70 Wo sich die Sinne öffnen <i>Die Sempt rund um Wörth</i>146	80 Vogelkonzert inklusive <i>Der Notzinger Weiher im Erdinger Moos</i>166