

Deine Glücksorte ...

1 Spaziergang mit Literaten <i>Der Dichtergarten hinter dem Hofgarten</i>8	11 Ruhe aus der Tiefe <i>Der Hachinger Bach von Deisenhofen bis Furth</i>28
2 Mühle am rauschenden Bach <i>Der Biergarten Inselmühle in Unterpenzing</i>10	12 Bayerns schönstes Grün <i>Der Zamilapark in Zarndorf</i>30
3 Damit alles fließt <i>Der Rastplatz am früheren Unterföhringer Wehr</i>12	13 Sport unter freiem Himmel <i>Der Fitness Parcours Isarauen in Untergiesing</i>32
4 Badespaß dank Autobahn <i>Die Langwieder Seenplatte</i>14	14 Thomas Manns Zaubergarten <i>Der Herzogpark in Bogenhausen/ Oberföhring</i>34
5 Grüne Lunge in der Stadt <i>Die Angerlohe in Unterpenzing</i>16	15 Berg- und Tal-Romantik <i>Mühlthal und Isarblick in Straßlach-Dingharting</i>36
6 Unter Wipfeln ist Ruh' <i>Der Alte Nordfriedhof in der Maxvorstadt</i>18	16 Ein Hauch von Asien <i>Japanischer und chinesischer Garten im Westpark</i>38
7 Auf dem Rücken der Pferde ... <i>Die Galopprennbahn in Riem</i>20	17 Sportliches Naturidyll <i>Das Bootshaus der Naturfreunde in Thalkirchen</i>40
8 Venedig mitten in München <i>Die Mondstraße in Untergiesing</i>22	18 Gipfel grüner Stadtplanung <i>Der Doneberg am Ackermannbogen</i>42
9 Am Brunnen vor dem Tore <i>Der Neptunbrunnen im Alten Botanischen Garten</i>24	19 Beliebt seit Urzeiten <i>Die Garchinger Heide in Eching</i>44
10 Gegen alle Widerstände <i>Die Ost-West-Friedenskirche im Olympiapark</i>26	20 Naturbühne frei! <i>Das Amphitheater im Englischen Garten</i>46

21 Historie über der Autobahn <i>Der Aubinger Geschichtspfad</i>	48	31 Einst gejagt, jetzt gehegt <i>Das Wildgehege im Hirschgarten</i>	68
22 Auch Derrick war Gast <i>Der Biergarten „Brückenwirt“ in Pullach</i>	50	32 Fernab vom Prunk <i>Magdalenenklause im Schlosspark Nymphenburg</i>	70
23 Wo Tagelöhner hausten <i>Das Üblacker Häusl in Haidhausen</i>	52	33 Ein See mit vielen Seiten <i>Der Kleinheseloher See im Englischen Garten</i>	72
24 Bei der Blumenkönigin <i>Der Rosengarten in Untergiesing</i>	54	34 Wo Pumuckl Wasser spuckt <i>Der Luitpoldpark in Schwabing</i>	74
25 Perfekte Naturidylle <i>Der Germeringer See am Parsberg</i>	56	35 Vom Militär zurückerobert <i>Hartelholz und Panzerwiese in Milbertshofen</i>	76
26 Von Maria bis Methusalem <i>Der Klosterwald Maria Eich in Planegg</i>	58	36 Ein See – drei Gemeinden <i>Der Heimstettener See östlich von München</i>	78
27 Mehr als nur ein Park <i>Der Pasinger Stadtpark</i>	60	37 Geschichtskunde im Grünen <i>Der Erholungspark Südwest in Aschheim</i>	80
28 Zwischen den Gleisen <i>Die Allacher Lohe mit dem Hundesee</i>	62	38 Karibik im Kleinen <i>Der Moosinninger Weiher bei Erding</i>	82
29 Ruhe nicht nur für Promis <i>Der Alte Südfriedhof in der Isarvorstadt</i>	64	39 Idyll am Friedensengel <i>Die Maximiliansanlagen rechts der Isar</i>	84
30 Oasen in der „Wüste“ <i>Bordstein-Beete in der Breisacher Straße</i>	66	40 Das Dorf in der Stadt <i>Stemmerhof und Stemmerwiese im Sendling</i>	86

... noch mehr Glück für dich

41 Einkehr auch für Hunde <i>Das Mini-Hofbräuhaus im Englischen Garten</i>	88	51 Die Urgewalt des Wassers <i>Der Wittelsbacher Brunnen am Lenbachplatz</i>	108
42 Ausblick ins weite Grün <i>Der Aussichtspunkt in der Fröttmaninger Heide</i>	90	52 Inspiration für den Geist <i>Yoga an der Alten Pinakothek</i>	110
43 Urlaub vor der Haustür <i>Der Karlsfelder See</i>	92	53 Kindheitsträume <i>Das Baumhaus am Neuhofener Berg</i>	112
44 Natürlich gesund werden <i>Innenhof der Frauenklinik in der Maistraße</i>	94	54 Wiese hinter der „Wies'n“ <i>Der Bavariapark an der Theresienwiese</i>	114
45 Gärtnern aus Leidenschaft <i>Der Gemeinschaftsgarten „O'pflanzt is“</i>	96	55 Vielseitiger Hügel <i>Die Aubinger Lohe</i>	116
46 Schulbank unter Bäumen <i>Das Ökologische Bildungszentrum München</i>	98	56 Wasserspaß dank Straßenbau <i>Der Waldschwaigsee bei Karlsfeld</i>	118
47 Der geerdete Flughafen <i>Riemer Park und Riemer See</i>	100	57 Wälder, Wiesen und Weite <i>Das Mallertshofer Holz mit Heiden</i>	120
48 Neuland für Schafe <i>Der Dachgarten Werk3 im Werksviertel-Mitte</i>	102	58 Ein Denkmal für die Liebe <i>Schloss Blutenburg in Obermenzing</i>	122
49 Bunt statt grau <i>Grüne Bürgersteige im Westend</i>	104	59 Renaturierte Halde Schinderkreppe und Stadtweiher in Dachau	124
50 Top auch ohne Starkbier <i>Nockherberg und Kronepark in der Au</i>	106	60 Fünf Meter Gartenidyll <i>Der geheime Garten von Catherine Jennings</i>	126

61 Urwuchs mit „Aha“-Effekt <i>Der Landschaftspark am Schloss Nymphenburg</i>	128	71 Urwald vor der Stadt <i>Die Echinger Lohe von Eching nach Dietersheim</i>	148
62 Ein „kunstvoller“ Park <i>Der Petuelpark in Milbertshofen und Schwabing</i>	130	72 Natur trifft Hightech <i>Der Wiesäckerbach in Garching</i>	150
63 Garten als Sozialprojekt <i>Der „StadtAcker“ am Ackermannbogen</i>	132	73 Himmlische Ruhe <i>Der Kabinettsgarten in der Residenz</i>	152
64 Relikt eines Dorfes <i>Die Heilig-Kreuz-Kirche im Dorf Fröttmaning</i>	134	74 Entspannte Teepause <i>Das Japanische Teehaus im Englischen Garten</i>	154
65 „Höhepunkt“ der Isarauen <i>Der Hypoberg am Poschinger Weiher</i>	136	75 Ein Zipfel Freiheit <i>Der Giesinger Grünspitz</i>	156
66 Perfektes Alpenpanorama <i>Der Aussichtshügel „Perlacher Mugl“</i>	138	76 Auf den Spuren der Römer <i>Die Römerschanze am Isarhochufer in Grünwald</i>	158
67 Durch sieben Kontinente <i>Der Tierpark Hellabrunn</i>	140	77 Sinnenbad im Wald <i>Das Walderlebniszentrums im Grünwalder Forst</i>	160
68 Vögeln auf der Spur <i>Der Eggiburger See in Ebersberg</i>	142	78 Einsame Pilgerstätte <i>Die St.-Anna-Kapelle im Deisenhofener Forst</i>	162
69 Alles ziemlich wild hier <i>Der Wildpark in Poing</i>	144	79 Wo einst der Adel jagte <i>Der Forstenrieder Park südlich von München</i>	164
70 Wo sich die Sinne öffnen <i>Die Sempf rund um Wörth</i>	146	80 Vogelkonzert inklusive <i>Der Notzinger Weiher im Erdinger Moos</i>	166