

Einleitung 8

Warum Fitnessübungen? 9

Warum mit Clicker? 11

1. Grundlagen des Clickertrainings 13

Sekundäre Verstärker 15

Allgemeine und wichtige

Trainingsprinzipien 16

Belohnung in der Praxis 20

Erste Übungen mit dem Clicker 23

2. Entspannendes 30

Kopf runter 31

Variante 2 – Hand auf die Stirn 32

Variante 3 – Hand am Widerrist 33

Wie lange soll das Pferd

den Kopf unten halten? 35

Massage 35

3. Gymnastik im Stehen 41

Maul zum Knie 42

Maul zwischen Karpalgelenken 45

Führen mit Target 47

Hüfttarget 49

Kniebeugen 51

Hinsetzen auf Bigpack 52

Huftarget unter den Bauch 53

Rücken hoch 53

Mobilisation des Maules 55

Mobilisation der Schulter 61

Übungen mit Geräten 65

Lektionen mit Ganzkörperrnutzen 75

Bergziege 75

Sport-Kompliment 79

Hinsetzen und Hinlegen 80

4.		6.	
Pferd in Bewegung	85	Behandlungstraining	117
Gehen in Innenstellung		Überall anfassen lassen	118
und Schultervor	90	Sich passiv bewegen lassen	123
Rückwärtsgehen	91	Fieber messen	124
Gymnastik beim Ausritt	95	Spritzen üben	125
		Das Chippen der Fohlen	126
		Orale Eingabe	127
		Besprühen und Abspritzen	129
		Fuß im Eimer	131
		Augenbehandlung	133
		Verbände anlegen	135
		Zähne kontrollieren und raspeln	135
		Verladetraining	138
		Verladetraining mit Target	138
		Hufschmied	148
5.			
Übungen			
für den Menschen	102		
Grundposition	103		
Ausgleich der Körperhälften	104		
Hand zum gegenüberliegenden Fuß	105		
Gegenläufige Windmühle	106		
Horizontale Beckenbewegung	107		
Fahrradpedale rückwärts		Zum Schluss	154
mit dem Becken	108	Vorstellung der Pferde	156
Seitendehnung	109	Beispiel für einen Trainingsplan	158
Der Sattel	110	Zum Weiterlesen	158
Lockerungsübungen auf dem Pferd	113		