

Inhalt

1. Kapitel: Allgemeines über Bulgarien 9

Weil Bulgarien in Europa liegt, aber kaum touristisch bekannt ist · Weil Bulgarien unglaublich vielseitig ist · Weil man sich unbeschwert in der Natur bewegen kann · Weil die Sonne (fast) immer scheint · Weil Bulgarien einen immer wieder überrascht · Weil Bulgarien das Land der unbegrenzten Möglichkeiten ist · Weil Bulgarien zu der Europäischen Union gehört

2. Kapitel: Geschichte 33

Weil Bulgarien voller Geschichte ist · Weil hier die älteste Stadt Europas liegt · Weil es eine kaum bekannte Zivilisation gibt – die Thraker · Weil Sie in Plowdiw immer wieder in ein anderes Jahrhundert eintauchen · Weil der älteste Goldschmuck der Welt in Bulgarien liegt. Der älteste Europäer übrigens auch · Weil das bulgarische Meer das spannendste für die Archäologen ist · Weil die Bulgaren »ihre« Juden im Zweiten Weltkrieg retteten

3. Kapitel: Bulgarische Mentalität 53

Weil man sich für die anderen Zeit nimmt · Weil in Bulgarien »alles Schlechte für etwas gut ist« · Weil man in Bulgarien schnell verstritten ist – und noch schneller wieder versöhnt · Weil man beim Kennenlernen nach dem Sternzeichen gefragt wird · Weil die Bulgaren erst einmal böse schauen, dann aber schnell Freundschaften schließen · Weil die Bulgaren gerne lachen · Weil die Bulgaren alles wissen wollen · Weil die Bulgaren wenig planen · Weil ein Gast in Bulgarien eine Ehre für das Haus ist · Weil die Bulgaren niemanden im Stich lassen

4. Kapitel: Gesellschaft 87

Weil in Bulgarien nicht alles perfekt sein muss · Weil bulgarische Männer alles können · Weil die Familie eine Institution ist · Weil in Bulgarien die besten Omas leben · Weil man als Kind in Bulgarien bestens versorgt wird. Und zwar ein Leben lang · Weil die Bulgaren trotz Krisen das Leben genießen · Weil Christen und Muslime seit Jahrhunderten friedlich zusammenleben · Weil in Bulgarien das Gesetz um den Menschen eine Kurve macht · Weil in Bulgarien eine Leichtigkeit herrscht · Weil die Bulgaren fleißig sind · Weil Frauen meist für die Küche zuständig sind, aber nebenbei noch Karriere machen · Weil sich niemand vorstellen kann, was der Bulgare in der letzten Sekunde schaffen kann · Weil es in Bulgarien Lewski gibt

5. Kapitel: Leben und Alltag 125

Weil kreative Freiheit im Alltag ausgelebt wird · Weil es Tante-Emma-Läden und Knie-Shops gibt · Weil es in jedem bewohnten Bauernhaus ein Gärtchen gibt · Weil ein »Ja« in Bulgarien kein »Ja« und ein »Nein« kein »Nein« ist · Weil Bulgarien voller Wahrsagerinnen und Heilerinnen ist · Weil es Sprachschulen gibt · Weil man sonntags einkaufen gehen kann · Weil sich die Bulgaren nicht verstehen, selbst im Service-Bereich nicht · Weil Kaffeetrinken in Bulgarien ein soziales Event ist · Weil in Bulgarien nicht nur die Vögel Sonnenblumenkerne essen · Weil Bulgarien das Heimatland des Tschuschko-peks (Paprikabraters) ist · Weil Autofahren in Bulgarien viel besser ist, als man erwartet · Weil die Bulgaren großen Wert auf ihr gutes Aussehen legen · Weil in Bulgarien Wunder passieren

6. Kapitel: Traditionen und Bräuche 165

Weil die Bulgaren alte Traditionen pflegen · Weil es einen Tag gibt, an dem die Bulgaren um Vergebung bitten · Weil man sonntags auf dem Hauptplatz Horo tanzt · Weil der erste Tag des Jahres mit Schlägen beginnt · Weil die Bulgaren in die Kirche gehen, Kurban machen, Blei gießen und auf ihre Kinder spucken · Weil man sich am

1. März gegenseitig ein rot-weißes Band um das Handgelenk bindet
• Weil man am Heiligen Abend den Tisch nicht abräumt • Weil man zwischen den Jahren im Brot nach seinem Glück sucht • Weil Bulgaren durchs Feuer gehen • Weil es wunderschöne Stickereien gibt
• Weil in Bulgarien keiner größer als das Brot ist

7. Kapitel: Natur 193

Weil Bulgarien das schönste Meer hat • Weil Bulgarien das Land der Rosen ist. Und neuerdings des Lavendels • Weil Bulgarien das Land der Kräuter ist • Weil man in Bulgarien toll Ski fahren kann
• Weil es überall Thermalquellen gibt • Weil es in Bulgarien nach Blumen, Linden, Rosen, Lavendel, Fiedel, Kräutern, Paprikabraten, Essen und Wiesen duftet • Weil Bulgarien so reich an Pflanzen ist, dass es sogar eine gibt, die wie Phönix aus dem Trockenzustand wieder neu entstehen kann • Weil Bulgarien voller Vögel ist • Weil es Klettern, Rafting etc. gibt • Weil man Mountainbike fahren kann • Weil der Haus-Park der Hauptstadt ein 2.300 Meter hoher Berg ist
• Weil der beste Honig aus Bulgarien kommt

8. Kapitel: Sprache und Kultur 227

Weil Bulgarien die besten Sänger hat • Weil die kyrillische Schrift in Bulgarien entstanden ist • Weil die Liturgie im Fernsehen moderiert wird • Weil Klöster über ganz Bulgarien verstreut sind • Weil es in Bulgarien Tschitalische gibt • Weil kulturelle Veranstaltungen in Bulgarien oft kostenlos sind • Weil manche bulgarische Dichter zu Nationalhelden werden • Weil es eigenartige Künstlerorte gibt • Weil sich die Vornamen in Bulgarien ändern

9. Kapitel: Essen und Trinken 255

Weil in Bulgarien viel Gesundes auf den Tisch kommt • Weil sich hier das Rezept für 100-Jahre-alt-Werden verbirgt • Weil man Rakija nicht ohne Salat trinkt • Weil es die größten und leckersten Tomaten gibt, und anderes tolles Gemüse • Weil die Bulgaren seit 5.000 Jahren

Wein herstellen · Weil man die beste kalte Suppe für heiße Sommer-
tage hat · Weil es in Bulgarien das beste Obst gibt · Weil im Herbst
ein ganzes Land Ljutenica herstellt · Weil jeder Vegetarier hier satt
wird · Weil die Bulgaren Knoblauch und Zwiebel lieben · Weil das
Abendessen in Bulgarien mehrere Stunden dauert

10. Kapitel: Feste und Feiern 283

Weil die Bulgaren gern feiern · Weil in Bulgarien kein Feiertag ver-
säumt wird · Weil Namenstage groß gefeiert werden und man kei-
ne Einladung dafür braucht · Weil auch Geburtstage groß gefeiert
werden · Weil es gesellschaftlich akzeptiert ist (und sogar erwartet)
wird, sich am Valentinstag zu betrinken · Weil es einen Blumentag
gibt · Weil der Abiball (fast) so wichtig wie eine Hochzeit ist · Weil
es in Bulgarien viele Festivals gibt

11. Kapitel: Sehenswertes 299

Weil es ein Ufo auf dem Balkan-Gipfel gibt · Weil es eine Höhle gibt,
die Gottesaugen hat · Weil Bulgarien voller spannender Plattenbau-
ten ist · Weil jeder Liebhaber alter Fabriken hier fündig wird · Weil
es alte Städte mit Wiedergeburtshäusern gibt · Weil Bulgarien voller
schöner Graffiti ist · Weil es gigantische Monamente gibt · Weil jeder
Brunnen seine Geschichte hat · Weil es in Bulgarien 111.000 Quad-
ratkilometer liebenswertes Land gibt

Anhang 321