

Inhalt

1. Kapitel: Allgemeines über Bulgarien 9

Weil Bulgarien in Europa liegt, aber kaum touristisch bekannt ist · Weil Bulgarien unglaublich vielseitig ist · Weil man sich unbeschwert in der Natur bewegen kann · Weil die Sonne (fast) immer scheint · Weil Bulgarien einen immer wieder überrascht · Weil Bulgarien das Land der unbegrenzten Möglichkeiten ist · Weil Bulgarien zu der Europäischen Union gehört

2. Kapitel: Geschichte 33

Weil Bulgarien voller Geschichte ist · Weil hier die älteste Stadt Europas liegt · Weil es eine kaum bekannte Zivilisation gibt – die Thraker · Weil Sie in Plowdiw immer wieder in ein anderes Jahrhundert eintauchen · Weil der älteste Goldschmuck der Welt in Bulgarien liegt. Der älteste Europäer übrigens auch · Weil das bulgarische Meer das spannendste für die Archäologen ist · Weil die Bulgaren »ihre« Juden im Zweiten Weltkrieg retteten

3. Kapitel: Bulgarische Mentalität 53

Weil man sich für die anderen Zeit nimmt · Weil in Bulgarien »alles Schlechte für etwas gut ist« · Weil man in Bulgarien schnell verstritten ist – und noch schneller wieder versöhnt · Weil man beim Kennenlernen nach dem Sternzeichen gefragt wird · Weil die Bulgaren erst einmal böse schauen, dann aber schnell Freundschaften schließen · Weil die Bulgaren gerne lachen · Weil die Bulgaren alles wissen wollen · Weil die Bulgaren wenig planen · Weil ein Gast in Bulgarien eine Ehre für das Haus ist · Weil die Bulgaren niemanden im Stich lassen

4. Kapitel: Gesellschaft 87

Weil in Bulgarien nicht alles perfekt sein muss · Weil bulgarische Männer alles können · Weil die Familie eine Institution ist · Weil in Bulgarien die besten Omas leben · Weil man als Kind in Bulgarien bestens versorgt wird. Und zwar ein Leben lang · Weil die Bulgaren trotz Krisen das Leben genießen · Weil Christen und Muslime seit Jahrhunderten friedlich zusammenleben · Weil in Bulgarien das Gesetz um den Menschen eine Kurve macht · Weil in Bulgarien eine Leichtigkeit herrscht · Weil die Bulgaren fleißig sind · Weil Frauen meist für die Küche zuständig sind, aber nebenbei noch Karriere machen · Weil sich niemand vorstellen kann, was der Bulgare in der letzten Sekunde schaffen kann · Weil es in Bulgarien Lewski gibt

5. Kapitel: Leben und Alltag 125

Weil kreative Freiheit im Alltag ausgelebt wird · Weil es Tante-Emma-Läden und Knie-Shops gibt · Weil es in jedem bewohnten Bauernhaus ein Gärtchen gibt · Weil ein »Ja« in Bulgarien kein »Ja« und ein »Nein« kein »Nein« ist · Weil Bulgarien voller Wahrsagerinnen und Heilerinnen ist · Weil es Sprachschulen gibt · Weil man sonntags einkaufen gehen kann · Weil sich die Bulgaren nicht verstellen, selbst im Service-Bereich nicht · Weil Kaffeetrinken in Bulgarien ein soziales Event ist · Weil in Bulgarien nicht nur die Vögel Sonnenblumenkerne essen · Weil Bulgarien das Heimatland des Tschuschkopks (Paprikabraters) ist · Weil Autofahren in Bulgarien viel besser ist, als man erwartet · Weil die Bulgaren großen Wert auf ihr gutes Aussehen legen · Weil in Bulgarien Wunder passieren

6. Kapitel: Traditionen und Bräuche 165

Weil die Bulgaren alte Traditionen pflegen · Weil es einen Tag gibt, an dem die Bulgaren um Vergebung bitten · Weil man sonntags auf dem Hauptplatz Horo tanzt · Weil der erste Tag des Jahres mit Schlägen beginnt · Weil die Bulgaren in die Kirche gehen, Kurban machen, Blei gießen und auf ihre Kinder spucken · Weil man sich am

*1. März gegenseitig ein rot-weißes Band um das Handgelenk bindet
· Weil man am Heiligen Abend den Tisch nicht abräumt · Weil man
zwischen den Jahren im Brot nach seinem Glück sucht · Weil Bul-
garen durchs Feuer gehen · Weil es wunderschöne Stickereien gibt
· Weil in Bulgarien keiner größer als das Brot ist*

7. Kapitel: Natur 193

*Weil Bulgarien das schönste Meer hat · Weil Bulgarien das Land
der Rosen ist. Und neuerdings des Lavendels · Weil Bulgarien das
Land der Kräuter ist · Weil man in Bulgarien toll Ski fahren kann
· Weil es überall Thermalquellen gibt · Weil es in Bulgarien nach
Blumen, Linden, Rosen, Lavendel, Fiedel, Kräutern, Paprikabraten,
Essen und Wiesen duftet · Weil Bulgarien so reich an Pflanzen ist,
dass es sogar eine gibt, die wie Phönix aus dem Trockenzustand
wieder neu entstehen kann · Weil Bulgarien voller Vögel ist · Weil
es Klettern, Rafting etc. gibt · Weil man Mountainbike fahren kann ·
Weil der Haus-Park der Hauptstadt ein 2.300 Meter hoher Berg ist
· Weil der beste Honig aus Bulgarien kommt*

8. Kapitel: Sprache und Kultur 227

*Weil Bulgarien die besten Sänger hat · Weil die kyrillische Schrift in
Bulgarien entstanden ist · Weil die Liturgie im Fernsehen moderiert
wird · Weil Klöster über ganz Bulgarien verstreut sind · Weil es in
Bulgarien Tschitalische gibt · Weil kulturelle Veranstaltungen in
Bulgarien oft kostenlos sind · Weil manche bulgarische Dichter zu
Nationalhelden werden · Weil es eigenartige Künstlerorte gibt · Weil
sich die Vornamen in Bulgarien ändern*

9. Kapitel: Essen und Trinken 255

*Weil in Bulgaren viel Gesundes auf den Tisch kommt · Weil sich hier
das Rezept für 100-Jahre-alt-Werden verbirgt · Weil man Rakija
nicht ohne Salat trinkt · Weil es die größten und leckersten Tomaten
gibt, und anderes tolles Gemüse · Weil die Bulgaren seit 5.000 Jahren*

Wein herstellen · Weil man die beste kalte Suppe für heiße Sommertage hat · Weil es in Bulgarien das beste Obst gibt · Weil im Herbst ein ganzes Land Ljutenica herstellt · Weil jeder Vegetarier hier satt wird · Weil die Bulgaren Knoblauch und Zwiebel lieben · Weil das Abendessen in Bulgarien mehrere Stunden dauert

10. Kapitel: Feste und Feiern 283

Weil die Bulgaren gern feiern · Weil in Bulgarien kein Feiertag versäumt wird · Weil Namenstage groß gefeiert werden und man keine Einladung dafür braucht · Weil auch Geburtstage groß gefeiert werden · Weil es gesellschaftlich akzeptiert ist (und sogar erwartet) wird, sich am Valentinstag zu betrinken · Weil es einen Blumentag gibt · Weil der Abiball (fast) so wichtig wie eine Hochzeit ist · Weil es in Bulgarien viele Festivals gibt

11. Kapitel: Sehenswertes 299

Weil es ein Ufo auf dem Balkan-Gipfel gibt · Weil es eine Höhle gibt, die Gottesaugen hat · Weil Bulgarien voller spannender Plattenbauten ist · Weil jeder Liebhaber alter Fabriken hier fündig wird · Weil es alte Städte mit Wiedergeburtshäusern gibt · Weil Bulgarien voller schöner Graffiti ist · Weil es gigantische Monumente gibt · Weil jeder Brunnen seine Geschichte hat · Weil es in Bulgarien 111.000 Quadratkilometer liebenswertes Land gibt

Anhang 321