

# Inhalt

Tourenüberblick .....	5
Vorwort .....	6
Einleitung .....	8

## **Sonnenverwöhnter Vinschgau 16**

- 1 Auf dem Schöneben-Höhenweg. . . 18**  
Panoramaweg über dem Reschensee
- 2 Über den Tartscher Bühel. . . . . 22**  
Auf historischen Pfaden aus grauer Vorzeit
- 3 Am Goldseeweg zum Stilfser Joch 26**  
König Ortler stets im Blick
- 4 Schlandrauner Höhenweg . . . . . 30**  
Sonnig bergauf nach St. Martin im Kofel
- 5 Rund um Morter. . . . . 34**  
Kunst und Kultur samt üppiger Natur

- 6 Am Plima-Schluchtenweg . . . . . 38**  
Über wilden Wassern im hinteren Martelltal

- 7 Zum Langsee im hinteren Ultental 42**  
Vom Stau- zum Natursee

- 8 Ultner Höfeweg . . . . . 46**  
Beeindruckende Urlärchen und alte Bauernhäuser

## **Zwischen Burggrafenamt und Bozen 50**

- 9 Zum Seeber See . . . . . 52**  
Lohnende Runde mit Almen-Idylle

- 10 Panoramaweg über Pfelders . . . . . 56**  
Verstecktes Tal unter mächtigen Gipfeln

- 11 Über den Maiser Waalweg . . . . . 62**  
Plätscherndes Wasser und dichter Dschungel

**12** Am Algunder Waal  
zum Schloss Tirol..... 66  
Genussvolle Wanderung über Meran

**13** Am Tschermser Waalweg ..... 70  
Wasser, Buschenschank und eine Burg

**14** Langfenn und Salten..... 74  
Lärchenwiesen und Kultplätze

**15** Oberbozen und der Ritten ..... 78  
Sommerfrische und ein Bähnle

**In den Dolomiten** 82

**16** Rundweg bei Maria Weißenstein 84  
Auf sakraler Spurensuche

**17** Am Themenweg  
Latemar.Panorama ..... 88  
Spektakuläres Dolomitenwandern

**18** Am aussichtsreichen Hirzelweg ... 92  
Gemütlich im Rosengarten

**19** Im Norden der Seiser Alm ..... 96  
Rundwanderung zu Kultstätten mit Aussicht

**20** Der Friedrich-August-Weg  
am Plattkofel..... 100  
Landschaftskino mit Premiumpätzen

- 21** Zur Gipfelhütte auf dem Nuvolau 104  
Die älteste Hütte in den Dolomiten
- 22** Der Kolfuschger Höhenweg ..... 108  
Aussichtsreich zum Grödner Joch

**Eisacktal und Pustertal** 112

- 23** Von Feldthurns nach Säben ..... 114  
Keschtn, Kirchen und eine Klosterburg
- 24** Über die Lüsner Alm ..... 120  
Unvergessliche Wandermomente

- 25** Zur Kreuzwiesenalm ..... 126  
Sonniges Wandern auf der Lüsener Alm

- 26** Von der Fane-Alm zur  
Brixner Hütte ..... 130  
Im Reich der grünen Berge

- 27** Speikboden und  
Sonnenklar Nock ..... 134  
Panoramawege über Sand in Taufers

- 28** Zu den Erdpyramiden von Percha 140  
Vergängliche Schönheiten

- 29** Auf dem Kronplatz ..... 146  
Brunecker Hausberg mit Museen

- 30** Rund um die Drei Zinnen ..... 152  
Berühmtestes Fotomotiv Südtirols

*Zugabe* 156

Register ..... 157

Impressum ..... 160