

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Einleitung.....	8
Sonnenverwöhnter Vinschgau 16	
1 Auf dem Schönenben-Höhenweg... 18	
Panoramaweg über dem Reschensee	
2 Über den Tartscher Bühel..... 22	
Auf historischen Pfaden aus grauer Vorzeit	
3 Am Goldseeweg zum Stilfser Joch 26	
König Ortler stets im Blick	
4 Schlanderser Höhenweg 30	
Sonnig bergauf nach St. Martin im Kofel	
5 Rund um Morter..... 34	
Kunst und Kultur samt üppiger Natur	
6 Am Plima-Schluchtenweg	38
Über wilden Wassern im hinteren Martelltal	
7 Zum Langsee im hinteren Ultental 42	
Vom Stau- zum Natursee	
8 Ultner Höfeweg	46
Beeindruckende Urlärchen und alte Bauerhäuser	
Zwischen Burggrafenamt und Bozen	50
9 Zum Seeber See	52
Lohnende Runde mit Almen-Idylle	
10 Panoramaweg über Pfleders	56
Verstecktes Tal unter mächtigen Gipfeln	
11 Über den Maiser Waalweg..... 62	
Plätscherndes Wasser und dichter Dschungel	

- 12 Am Algunder Waal
zum Schloss Tirol** 66
Genussvolle Wanderung über Meran
- 13 Am Tschermser Waalweg** 70
Wasser, Buschenschank und eine Burg
- 14 Langfenn und Salten** 74
Lärchenwiesen und Kultplätze
- 15 Oberbozen und der Ritten** 78
Sommerfrische und ein Bähnle
- In den Dolomiten** 82
- 16 Rundweg bei Maria Weißenstein** 84
Auf sakraler Spurensuche
- 17 Am Themenweg
Latemar.Panorama** 88
Spektakuläres Dolomitenwandern
- 18 Am aussichtsreichen Hirzelweg** 92
Gemütlich im Rosengarten
- 19 Im Norden der Seiser Alm** 96
Rundwanderung zu Kultstätten mit Aussicht
- 20 Der Friedrich-August-Weg
am Plattkofel** 100
Landschaftskino mit Premiumplätzen

21	Zur Gipfelhütte auf dem Nuvolau	104
	Die älteste Hütte in den Dolomiten	
22	Der Kolfuschger Höhenweg	108
	Aussichtsreich zum Grödner Joch	
Eisacktal und Pustertal		
23	Von Feldthurns nach Säben	114
	Keschtn, Kirchen und eine Klosterburg	
24	Über die Lüsner Alm	120
	Unvergessliche Wandermomente	
25	Zur Kreuzwiesenalm	126
	Sonniges Wandern auf der Lüsener Alm	
26	Von der Fane-Alm zur Brixner Hütte	130
	Im Reich der grünen Berge	
27	Speikboden und Sonnenklar Nock	134
	Panoramawege über Sand in Taufers	
28	Zu den Erdpyramiden von Percha	140
	Vergängliche Schönheiten	
29	Auf dem Kronplatz	146
	Brunecker Hausberg mit Museen	
30	Rund um die Drei Zinnen	152
	Berühmtestes Fotomotiv Südtirols	
	<i>Zugabe</i>	156
	Register	157
	Impressum	160