

Inhalt

Kapitel 1

Was ist eigentlich Diabetes?

Seite

1

Kapitel 2

Essen und Trinken für Kinder mit Diabetes

19

Kapitel 3

Wie ich mich gut mit Insulin behandle

67

Kapitel 4

Was mache ich, damit mein Blutzucker nicht
zu hoch oder zu niedrig wird?

107

Kapitel 5

Wie merke ich, ob mein Blutzucker zu hoch oder
zu niedrig ist?

143

Kapitel 6

Wie viel Insulin brauche ich?

167

Für Kinder, die sich schon gut mit Diabetes auskennen

Inhalt

Vorwort	2
Die ersten Tage in der Kinderklinik	4
Den Schock der Diagnose „Diabetes“ überwinden	6
Wie Sie Ihrem Kind den Diabetes erklären können	10
Den Diabetes und seine Behandlung kennenlernen	13
Wie Kinder altersgemäß informiert werden können	15
Gemeinsam praktische Erfahrungen sammeln	17
Der Familienalltag mit Diabetes	22
Lebensfreude und normale Entwicklung fördern	23
Erziehung – ein Balanceakt zwischen Konsequenz und Nachsicht	26
Wenn der Diabetes Anlass zu Sorgen gibt	29
Schule und Freizeit	33
Wissenswertes über gesetzliche Bestimmungen	37
Schwerbehindertengesetz (SchwbG)	38
Einstufung der Behinderung bei Kindern mit Diabetes	39
Pflegeversicherung	41
Anhang	
Literatur	42
Kostenlose Informationen für Lehrer und Erzieher	43
Zeitschriften	43
Informationen zu rechtlichen Fragen	44
Adressen/Internet (ausgewählt)	45