

Inhalt

Vorwort	9
1 Am Anfang aller Dinge	13
Über das Sein, noch bevor etwas wurde	14
Was ist Leben?	15
2 Über die Befreiung	21
Patanjalis Yogasutra	22
3 Der innere Raum	33
Was ist Geist?	34
Wie wirklich ist die Wirklichkeit?	47
4 Ursprünge	55
Vom Hören nach innen	56
Über die Unsterblichkeit der Seele	58
Wachen, träumen, schlafen und was jenseits davon liegt	64
Die Verschleierung der Wirklichkeit	72
5 Lebenswege und Ziele	87
Dharma: Gibt es einen Plan für mein Leben?	88
»Tu, was du tun musst, doch tu es für mich!«	93
Auf der Suche nach dem Glück	98
Tod und Heilung	106
Der Wirklichkeit begegnen	111
6 Parallelen	117
»Ich habe Feuer geworfen auf die Welt«	118
»Du hast getrunken aus der sprudelnden Quelle« – der Yoga Jesu	122

7 Ich bin mehr als mein Körper	133
Über die außerkörperliche Erfahrung	134
Annahmen, Paradigmen und Weltbilder	141
 Nachwort	 143
 Anhang	 144
Glossar	144
Literatur	153
Zitate	155
Anmerkungen	157