

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	9
<b>1 Am Anfang aller Dinge .....</b>	13
Über das Sein, noch bevor etwas wurde .....	14
Was ist Leben? .....	15
<b>2 Über die Befreiung .....</b>	21
Patanjalis Yogasutra .....	22
<b>3 Der innere Raum .....</b>	33
Was ist Geist? .....	34
Wie wirklich ist die Wirklichkeit? .....	47
<b>4 Ursprünge .....</b>	55
Vom Hören nach innen .....	56
Über die Unsterblichkeit der Seele .....	58
Wachen, träumen, schlafen und was jenseits davon liegt .....	64
Die Verschleierung der Wirklichkeit .....	72
<b>5 Lebenswege und Ziele .....</b>	87
Dharma: Gibt es einen Plan für mein Leben? .....	88
»Tu, was du tun musst, doch tu es für mich!« .....	93
Auf der Suche nach dem Glück .....	98
Tod und Heilung .....	106
Der Wirklichkeit begegnen .....	111
<b>6 Parallelen .....</b>	117
»Ich habe Feuer geworfen auf die Welt« .....	118
»Du hast getrunken aus der sprudelnden Quelle« – der Yoga Jesu .....	122

<b>7 Ich bin mehr als mein Körper .....</b>	133
Über die außerkörperliche Erfahrung .....	134
Annahmen, Paradigmen und Weltbilder .....	141
 <b>Nachwort .....</b>	143
 <b>Anhang .....</b>	144
Glossar .....	144
Literatur .....	153
Zitate .....	155
Anmerkungen .....	157