

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3	Taktik im Gelände	33
<b>Lawinen-Warn-Dreieck</b>		Anlegen einer Aufstiegsspur	34-35
Lawinen-Warn-Dreieck (LWD)	4-7	Taktik beim Aufsteigen	36
Skitourenausrüstung	8-10	Taktik beim Abfahren	37
Recco-System	11		
<b>Tourenplanung</b>		<b>Führungstechnik</b>	
Tourenplanung und Standards	12	Führungstechnische Maßnahmen	38
Checkliste Standards und Limits	13	Organisationsformen	39
		Sicherheitsregeln	40
		Funktionsüberprüfung LVS-Gerät	41
		Psychologische Aspekte	42
<b>Lawinenlagenbericht</b>		Typische Fehler	43-45
Lawinenwarndienste	14	Gruppendynamische Prozesse	46
Europäische Gefahrenskala	15		
Lawinenlagenbericht	16-18		
Verhalten in Abhängigkeit von		<b>Skihochtouren</b>	
Gefahrenstufe und Hangneigung	19	Skihochtouren im	48-49
		vergletscherten Gelände	
<b>Entscheidungsstrategien</b>		Führungstechnische Maßnahmen	50
Grundsätzliches über	20-21	bei Skihochtouren	
Entscheidungsstrategien		Anseilen auf Gletschern	51-53
		Spaltenbergung	54-59
<b>Lawinenkunde</b>		<b>Verschüttetensuche</b>	
Prozessdenken	22	Gefahren beim Lawinenunfall	60
Systematische	22-23	Suchstrategie	62-63
Schneedeckendiagnose		Signalsuche	64
		Grobsuche	65
<b>Aufstiegstechnik und Taktik</b>		Feinsuche	66-67
Technik und Taktik beim	24	Punktsuche	68
Skitourengehen		Mehr Fachverschüttung	68
Aufsteigen mit Steigfellen	25	Ablauf der 3-Kreismethode	69
DAV-Regeln für Skitouren	25		
auf Skipisten			
Fellbehandlung	26	<b>Lawinenunfall</b>	
Gehen mit Harscheisen	27	Alpines Notsignal/Notfallmeldung	70
		Bergen von Lawinenverschütteten	71
<b>Richtungsänderungen</b>		Impressum	72
Spitzkehre und Bogenlaufen	28-30		
Spuranlage bei	32		
Richtungsänderungen			