

Inhalt

Vorwort	3	Taktik im Gelände	33
Lawinen-Warn-Dreieck		Anlegen einer Aufstiegsspur	34-35
Lawinen-Warn-Dreieck (LWD)	4-7	Taktik beim Aufsteigen	36
Skitourenausrüstung	8-10	Taktik beim Abfahren	37
Recco-System	11		
Tourenplanung		Führungstechnik	
Tourenplanung und Standards	12	Führungstechnische Maßnahmen	38
Checkliste Standards und Limits	13	Organisationsformen	39
		Sicherheitsregeln	40
Lawinenlagenbericht		Funktionsüberprüfung LVS-Gerät	41
Lawinenwarndienste	14	Psychologische Aspekte	42
Europäische Gefahrenskala	15	Typische Fehler	43-45
Lawinenlagenbericht	16-18	Gruppendynamische Prozesse	46
Verhalten in Abhängigkeit von Gefahrenstufe und Hangneigung	19	Skihochtouren	
		Skihochtouren im vergletscherten Gelände	48-49
Entscheidungsstrategien		Führungstechnische Maßnahmen bei Skihochtouren	50
Grundsätzliches über Entscheidungsstrategien	20-21	Anseilen auf Gletschern	51-53
		Spaltenbergung	54-59
Lawinenkunde		Verschüttetensuche	
Prozessdenken	22	Gefahren beim Lawinenunfall	60
Systematische	22-23	Suchstrategie	62-63
Schneedeckendiagnose		Signalsuche	64
		Grobsuche	65
Aufstiegstechnik und Taktik		Feinsuche	66-67
Technik und Taktik beim Skitourengehen	24	Punktsuche	68
Aufsteigen mit Steigfellen	25	Mehrfachverschüttung	68
DAV-Regeln für Skitouren auf Skipisten	25	Ablauf der 3-Kreismethode	69
Fellbehandlung	26		
Gehen mit Harscheisen	27	Lawinenunfall	
		Alpines Notsignal/Notfallmeldung	70
Richtungsänderungen		Bergen von Lawinenverschütteten	71
Spitzkehre und Bogenlaufen	28-30	Impressum	72
Spuranlage bei	32		
Richtungsänderungen			
2			