

INHALT

VORWORT DES AUTORS	6	FARBSTOFFE	23
		GERBSTOFFE	24
VORWORT ZU DIESER AUSGABE	6	GLYKOSIDE	24
		SAPONINE	24
ÜBER DIESES BUCH	8	ANORGANISCHE SUBSTANZEN	25
		MUZILAGINOSA UND SCHLEIMSTOFFE	25
DIE AUSWAHL DER HEILPFLANZEN UND VORBEMERKUNG DES BEARBEITERS	8	PEKTIN	25
		LEKTINE	26
DIE EINFÜHRENDE KAPITEL DES BUCHES	8	VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE	26
Richtiger Umgang mit Heilpflanzen		HEILPFLANZEN ZUBEREITEN UND ANWENDEN	27
Pflanzliche Wirkstoffgruppen		ANWENDUNG – INNERLICH UND ÄUSSERLICH	27
Zubereitung und Anwendung von Heilpflanzen		VERGIFTUNG DURCH UNSACHGEMÄSSE ANWENDUNG	29
Heilpflanzen in der Homöopathie		Erste-Hilfe-Maßnahmen	
Heilkräuter als Gewürze		HEILPFLANZEN IN DER HOMÖOPATHIE	30
Alte Kräuterbücher und ihre Autoren		DAS WESEN DER HOMÖOPATHIE	30
		Ähnliches mit Ähnlichem behandeln	
DIE HEILPFLANZEN DES BUCHES	9	Die homöopathische Dosierung	
Diese Informationen finden sich in den Heilpflanzen-Steckbriefen		Über die Therapie	
Der Anhang		VERZEICHNIS DER HOMÖOPATHIKA	32
		HEILKRÄUTER ALS GEWÜRZE	36
EINFÜHRUNG UND ANLEITUNG	13	RICHTIG WÜRZEN – GESÜNDER LEBEN	36
		Basilikum • Bohnenkraut • Dill • Gartenkresse	
GENAUE BESTIMMUNG VON HEILPFLANZEN	14	Majoran • Melisse • Schnittlauch	
PFLANZENMORPHOLOGIE (BOTANIK)	14	DIE GEWÜRZPFLANZEN AUF EINEN BLICK	38
Die Wurzel • Der Spross • Die Blätter		ALTE KRÄUTERBÜCHER UND IHRE AUTOREN	46
Die Blüten • Die Früchte • Die Samen		ALTERTUM	46
ÜBER DAS SAMMELN UND TROCKNEN VON HEILPFLANZEN	21	MITTELALTER	48
		RENAISSANCE UND NEUZEIT	49
PFLANZLICHE WIRKSTOFFGRUPPEN	22	ZEITTADEL	51
ALKALOIDE	22		
BITTERSTOFFE	23		
ÄTHERISCHE ÖLE	23		

- Ackerstiefmütterchen 54 • Agar-Agar 55 • Alant 56
Aloe 58 • Andorn 60 • Anis 61 • Arnika 63
Artischocke 65 • Augentrost 67 • Baldrian 68
Bärentraube 71 • Bärlapp 72 • Bärlauch 74
Basilienkraut 76 • Beifuß 77 • Beinwell 79
Berberitze (Sauerdorn) 80 • Besenginster 82
Bibernelle 83 • Bilsenkraut 85 • Birke 86
Bitterholz (Simaroubabaum) 88 • Bitterklee (Fieber-
klee) 89 • Bittersüßer Nachtschatten 91
Blasentang 92 • Bockshornklee 93 • Bohnenkraut 94
Boldo 96 • Brennnessel 97 • Brombeere 99
Bruchkraut 101 • Brunnenkresse 103
Buchweizen 104 • Chinarindenbaum 106 • Dost 108
Efeu 110 • Eibisch 111 • Eiche 114 • Eisenhut 115
Eisenkraut 117 • Engelwurz (Angelika) 118
Enzian 120 • Erdrauch 123 • Esche 124 • Esskastanie
(Echte Kastanie) 126 • Eukalyptus 127 • Faulbaum 129
Fenchel 131 • (Roter) Fingerhut 133
(Wolliger) Fingerhut 134 • Flohsamenkraut 135
Frauenmantel 136 • Frühlings-Adonisröschen 138
Gänseblümchen 139 • Gänsefingerkraut 141
Galgant 142 • Gartenbohne 143 • Gewürznelke
(Nelken) 145 • Ginkgo (Tempelbaum) 146
Ginseng 148 • Goldrute 150 • Gottesgnadenkraut
(Gnadenkraut) 151 • Großer Wiesenknopf 153
Gundermann (Gundelrebe) 154 • Habichtskraut 156
Hafer 157 • Hagebutte (Heckenrose) 159
Hamamelis (Virginische Zaubernuss) 161
Hanf (Indischer Hanf) 162 • Haronga 164
Hauhechel 165 • Heidekraut/Erika 167
Heidelbeere 168 • Herbstzeitlose 170
Herzgespann 171 • Heublumen (Grasblüten) 173
Hibiskus (Rote Malve) 175 • Himbeere 176
Hirtentäschel 177 • Holunder 179 • Hopfen 181
Ingwer 183 • Ipecacuanha (Brechwurzel) 185
Isländisch Moos 186 • Johanniskraut 188
Kalmus 190 • Kamille 192 • Kampf(er)baum 195
Kanadisches Berufkraut 196 • Kapuzinerkresse 198
Kardamom 199 • Kardobenediktenkraut 200
Katzenpfötchen 202 • Kava Kava (Rauschpfeffer) 203
Kiefer / Latschenkiefer (Föhre) 204 • Kleinblütiges
Weidenröschen 205 • Klette 206 • Knoblauch 208
Knotige Braunwurz 211 • Kondurango 212
Königin der Nacht (Cactus) 213 • Königskerze
(Wollblume) 214 • Koriander 216 • Kornblume 218
Kreuzdorn 219 • Küchenschelle 221 • Kümmel 222
Kürbis 224 • Kurkuma 226 • Labkraut (Echtes oder
Gelbes) 228 • Lavendel 229 • Lein 231
Liebstöckel 233 • Linde 235 • Löffelkraut 237
Löwenzahn 239 • Lorbeer 241 • Lungenkraut 242
Mädesüß (Spierstaude) 244 • Maiglöckchen 245
Majoran 246 • Malve 249 • Mariendistel 250
Mate (Paraguaytee) 252 • Meerrettich 253
Meerzwiebel (Scilla) 254 • Meisterwurz 255

Melisse 256 • Mistel 259 • Mönchspfeffer 261
Muskatnuss 262 • Myrrhe 263 • Nachtkerze 265
Nelkenwurz 267 • Nieswurz (Weißer Germer) 268
Odermennig 269 • Oleander (Rosenlorbeer) 271
Olive (Ölbaum) 272 • Orthosiphon (Indischer
Blasen- und Nierentee) 274 • Pappel 275
Papaya (Melonenbaum) 276 • Paprika 277
Passionsblume 278 • Pastinake 280 • Petersilie 282
Pfefferminze 283 • Pockholz (Guajak,
Franzosenholz) 285 • Pomeranze 286 • Quendel
(Feldthymian) 288 • Ratanhia 290 • Raute 291
Rauwolfia (Schlangenzwurzel) 293 • Rettich 294
Rhabarber 296 • Ringelblume (Calendula)
297 • Rittersporn 299 • Rizinus (Wunderbaum) 300
Rosmarin 301 • Rosskastanie 304 • Rotklee
(Wiesenklee) 305 • Sägepalme (Sabal serrulata) 307
Salbei 308 • Sanddorn 310 • Sanikel 311
Sarsaparille 313 • Schachtelhalm (Ackerschachtel-
halm) 314 • Schafgarbe 317 • Schlangenknoterich 319
Schlehe (Schlehdorn) 321 • Schlüsselblume
(Primel) 322 • Schwalbenwurz 324
Schwarze Johannisbeere 325 • Schwarzer Pfeffer 327

Schwarzkümmel 328 • Seidelbast 330
Seifenkraut 331 • Senf 333 • Senna 335
Silberdistel 336 • Sonnenblume 337 • Sonnenhut
(Echinacea) 339 • Sonnentau 341 • Spargel 343
Spitzwegerich 345 • Stechapfel 347 • Steinklee 349
Stinkender Storchschnabel (Ruprechtskraut) 350
Stockrose 352 • Süßholz 353 • Taigawurzel
(Eleutherococcus) 355 • (Weiße) Taubnessel 356
Tausendgüldenkraut 358 • Teestrauch 360
Teufelskralle 361 • Thuja (Lebensbaum) 363
Thymian 363 • Tollkirsche (Belladonna) 366
Tormentill (Blutwurz, Aufrechtes Fingerkraut) 368
Traubensilberkerze 370 • Wacholder 372
Waldmeister 374 • Walnuss 375 • Wegwarte 377
Weide 379 • Weißdorn 380 • Wermut 383
Wohlrichendes Veilchen 385 • Wolfstrapp 387
Wundklee 388 • Wurmfarne 390 • Ysop 391
Zimtrinde (Ceylonzimt) 392 • Zwergholunder
(Attich) 394 • Zwiebel (Küchenzwiebel) 395

WEITERE
HEILPFLANZEN

399

Ackergauchheil 400 • Alpenampfer 401
Alpenveilchen 401 • Amerikanischer Schneeball 402
Angosturabaum 402 • Aronstab 402 • Asant 403
Bärenklau (Wiesenbärenklau) 404
Baumwollpflanze 404 • Benzoe 405
Bergamotte 405 • Bertram 406 • Betelnuss
(Arekpalme) 406 • Betonie (Ziest) 407
Bingelkraut 407 • Brechnuss 408 • Buche
(Rotbuche) 409 • Bukkostrauch 409
Citronellgras 410 • Dill 410 • Diptam 411
Eberesche 412 • Einbeere 413 • (Wald-)Erdbeere 414
Erdnuss 415 • Eselsdistel 415 • Euphorbium 416
Fabianakraut 416 • Färberginster 417
Feigenbaum 418 • Flatterbinse 418
Frauenwurz 418 • Gamander 418 • Geißraute 419
Gefleckter Schierling 419 • Gelber Jasmin 420
Gewürzsumach 420 • Giftsumach, eichen-
blättriger 421 • Granatapfelbaum 421 • Guarana 422
Haselwurz 422 • Hauswurz 423 • Hohlzahn 424
Huflattich 425 • Jaborandistrauch 426
Jalape 426 • Johannisbrotbaum 427
Kaffeestrauch 427 • Kakaobaum 428 • Kanadische
Gelbwurz 428 • Kartoffel 429 • Katechu 429
Kokastrauch 429 • Kolanuss 430 • Koloquinte 430
Kopaivabaum 431 • Kubebe 431 • Laminaria 431
Lobelienkraut 431 • Mais 432 • Mandelbaum (bittere
Variante) 433 • Mandelbaum (süße Variante) 433
Manna-Esche 433 • Maranta (Pfeilwurz) 434
Mastix-Pistazie 434 • Muira-Puama 435 • Olibanum
(Weihrauchbaum) 435 • Perubalsam 435
Pfaffenhütchen 436 • Pfingstrose 437 • Physalis 438
Pimentbaum (Nelkenpfeffer) 438 • Podophyllum 439
Purgierlein 439 • Quassie (Simaroubabaum) 440
Quebracho 440 • Quitte 440 • Rhododendron 441
Rosmarinheide 441 • Sabadille 442 • Sadebaum 442
Safran 443 • Salbeigamander 444
Schleifenblume 444 • Schwertlilie 444 • Sesam 445

Stechpalme 445 • Styrax (Amberbaum) 446
Sumpfporst 446 • Syzygium (Jambulbaum) 447
Traubenkraut (Ambrosia) 447 • Uzara 447
Vanille 448 • Wasserfenchel 448 • Weizen 449
Yohimbe 449 • Zitronenbaum 450 • Zitwer 450
Zitwerwurzel(stock) 451

ZUM NACHSCHLAGEN 453

LITERATUR	454
BESCHWERDENREGISTER	458
SACHREGISTER	468
BILDNACHWEIS	502
IMPRESSUM	504