

INHALT

Willkommen in der neuen Eiszeit!	6
Ohne Zucker geht's auch	9
CREMIGER EISGENUSS	
Erdbeer-Obers-Eis	13
Vanilleeis	14
Schokoladeeis	14
Cremiges Mandeleis mit Mandelkrokant	16
Apfelstrudeleis	17
Schnelles Mohneis	17
Kokoseis	18
Cashewbuttereis	20
Geeiste Kardamomcreme mit Kirschklecks	22
Schoko-Chia	23
Marzipan-Stracciatella	24
Flottes Kirscheis	26
Himbeer-Joghurt-Eis	26
Johannisbeereis	27
Aroniaeis	27
Brombeereis	28
Schnelles Heidelbeereis	28
Heidelbeereis mit Lavendellikör	30
Wildkräutereis	32
Fliedereis für Maifeste	34
Marilleneis	35
Pflaumentraum	36
Pistazieneis	38
Coole Ananas	40
Blitzeis	40
Lucumaeis	41
Buttermilch-Zitronen-Eis	41
Frozen Lemon	42
Frozen Peach	42
Mangoeis	44

SORBET, GRANITA & CO

Ribiselsorbet	47
Himbeersorbet	47
Traubengranita	48
Grüner-Veltliner-Granita mit Schaum	48
Kalter Rotwein	50
Latte-Macchiato-Granita	51
Eisiger Hagebuttentee	51
Passionsfrucht mit Campari	52
Mandarinengranita	52
Melonengranita mit Ingwer	54
Daiquiri-Sorbet	54
Mandelmilchsorbet	54
Schnelle Erdbeerganita	56
Mangosorbet	56
Rosésorbet mit Erdbeeren	58
Schnelles Hollersorbet	58
Ananassorbet mit Ananas-Chips	59
Paradiesapfelsorbet	60

EIS AM STIEL

Mokka am Stiel	63
Frozen Banana	64
After Eight am Stiel	66
Schokoladiges Vanilleeis	67
Himbeere am Stiel	68
Stielfeigen	68
Schnelle Beeren	70
Heidelbeerenschlecker	70
Erdbeersorbet am Stiel	72
Rote-Früchte-Eis	72
Eisige Trauben	73
Schleck den Hugo	73

Kiwi am Stiel	74
Melone am Stiel	74
Brombeer-Marzipan-Cremino	76
Schoko-Avocado	76
Avocado-Limetten-Schlecker	78
Avocadosorbet	78
Salziges Erdnusseis	79
Chia am Stiel	80
Coole Gojis	80

DER LETZTE SCHLIFF

WAFFELN

Waffelschälchen oder –hörnchen	83
Vegan Waffelschälchen oder –hörnchen	83
Mandel-Ahorn-Hippen	84
Gitterstäbe mit Schuss	84
Ruckzuck-Blätterteig-Hippen	84
Süße Hippen	85
Hippe Kreise	85
G'staubte Baiser	86
Obstwaffeln	86
Frittiertes Obst	86

SIRUPE UND SAUCEN

Dattelsirup	88
Chilisirup	88
Schokosirup	88
Ingwersirup	89
Minzsirup	89
Mandelsirup	90
Schokosauce	90
Karamellsauce	91
Kakaosauce	91
Beerentopping	91
Cashewsahne	92

KROKANT

Kaffee-Walnuss-Krokant	92
Haferflockenkrokant	93
Mandel-Ingwer-Krokant	93
Schneller Pistazien-Crunch	93
Sag mir, wie du dein Eis isst, und ich sag dir, wer du bist	94