

Inhalt

Geleitwort zur ersten Ausgabe	5
Vorwort	7
Einleitung	12
Einführung in die Biochemie nach Dr. Schüßler	15
Dr. Schüßler und die Entwicklung der Biochemie.	15
Die Grundlagen der Biochemie	16
Mineralstoffe: Baumaterial und Funktionsmittel	23
Schüßler-Salze als Nahrungsergänzung?	23
Welche Darreichungsformen der Schüßler-Salze gibt es?	25
Die Antlitzanalyse.	26
Dosierung der Schüßler-Salze	28
Ganzheitliche Gesundheitspflege	31
Ernährung.	31
Zahnpflege	34
Bewegung	36
Psychisches Wohlbefinden	37
Schlafplatzhygiene	38
Die zwölf Schüßler-Salze	40
Nr. 1 Calcium fluoratum D 12	42
Nr. 2 Calcium phosphoricum D 6	45
Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12	49
Nr. 4 Kalium chloratum D 6	52
Nr. 5 Kalium phosphoricum D 6	55
Nr. 6 Kalium sulfuricum D 6	58
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6	61
Nr. 8 Natrium chloratum D 6	64
Nr. 9 Natrium phosphoricum D 6	67
Nr. 10 Natrium sulfuricum D 6	70
Nr. 11 Silicea D 12	72
Nr. 12 Calcium sulfuricum D 6	75

Die 15 Erweiterungsmittel	77
Praktische Anwendung der Schüßler-Salze	82
Fragen zur Einnahme	82
Reaktionen auf die Einnahme	88
Die äußere Anwendung	91
Schüßler-Salze Nr. 1–12 in der Ersten Hilfe	96
Einnahmeempfehlungen von A–Z	97
Literatur	153
Adressen.	153