

Velkommen

Unser heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

15 x Oslo direkt erleben

1	Ein königlicher Laufsteg – die Karl Johans gate	28
	Majestätisch der Name, majestätisch das Gepräge der an edlen Shopping-adressen, Luxushotels und Spitzenrestaurants reichen Flaniermeile.	
2	Bewegende Pinselstriche – die Nationalgalerie	32
	Die unberührte norwegische Natur, im Bilde festgehalten, wird in der größten und repräsentativsten Kunstsammlung des Landes präsentiert.	
3	Jazz bis Hip-Hop – Oslos Musikmeile Grendsen	35
	Die Crème de la Crème der norwegischen Musiker macht in den kultigen Musikclubs und -shops rings um die Straße Grendsen von sich reden.	
4	Oslos Schokoladenseite – Aker Brygge und Tjuvholmen	37
	Was wäre schöner, als in heller Sommernacht durch das schick postmodern aufgemachte ehemalige Werftgelände zu flanieren?	
5	Peace on Earth – das Nobel-Friedenszentrum	39
	Die weltweit einzigartige Ausstellung lässt niemanden unberührt.	
6	Auf den Bastionen – die Festung Akershus	41
	Das reich begrünte Renaissancepalais am Oslofjord lädt zu einem Gang durch die 800 Jahre alte Geschichte der Stadt ein.	
7	Marmorklippen am Oslofjord – das Opernhaus	44
	Spektakulärer Blickfang und Aussichtsplattform erster Güte.	
8	Museumsbummel und Badespaß – die Halbinsel Bygdøy	46
	Von Norwegens bedeutendsten Museen ist es nicht weit ans Meer.	
9	Norwegische Sternstunden – Fram- und Kon-Tiki-Museum	49
	Wer sich für die Bezwingung der Polarregionen und Abenteuer in unserer Zeit interessiert, muss diese Museen einfach gesehen haben.	
10	Monumental skulptural – die Vigeland-Anlage	52
	Oslos beliebteste Attraktion ist ein Glanzstück der Bildhauerkunst.	
11	Naturidyll und Großstadtleben – am Ufer der Akerselva	56
	Oslos größter Fluss spiegelt nicht nur Wiesengrün, sondern auch schöne alte Bausubstanz und postmodern durchgestylte Architektur.	

12	Oslo ist cool – Shopping in Grünerlokka	60
	Das ehemalige Arbeiter- und heutige Künstlerviertel präsentiert sich auch in Sachen Shopping höchst originell.	
13	Norwegens berühmter Maler – im Munch-Museum	62
	Das monumentale Vermächtnis von Edvard Munch, der mit genialer Pinselführung der Moderne den Weg bereitet hat.	
14	Das grüne Dach der Stadt – Holmenkollen	65
	Die Skisprungschanze ist Wahrzeichen der grünsten Metropole Europas.	
15	Wo der Julenisse wohnt – Drøbak	69
	Die Heimat des norwegischen Weihnachtsmannes und Norwegens größter Freizeitpark sind lohnende Ziele auch für kleine Besucher.	

Noch mehr Oslo	72
Gebäude und Plätze 72 Museen 73 Zoo 79 Parks und Gärten 79	

Ausflüge	80
Bærums Verk 80 Forsvarets Flysamling Gardermoen 80	
Fredrikstad 81 Hadeland Glassverk 82 Henie Onstad Kunstsenter 82	
Skibladner 83 Vestfossen Kunstlaboratorium 83	

Zu Gast in Oslo

Übernachten	86
Günstig und nett 87 Stilvoll wohnen 88	
Essen und Trinken	90
Cafés und Lunch-Restaurants 91 Gourmet-Lokale 92	
Gut und günstig 94 Szene und Ambiente 95 Typisch norwegisch 96	
Einkaufen	98
Antiquitäten und Kunst 99 Bücher und Musik 99	
Delikatessen und Lebensmittel 99 Floh- und Straßenmärkte 100	
Geschenke, Design, Kurioses 100 Mode, Accessoires und Schmuck 102	
Ausgehen – abends und nachts	104
Bars und Szenelokale 105 Kino 108 Diskotheken 109	
Musikclubs und Live-Musik 109 Schwul und lesbisch 111	
Unterhaltung klassisch 111	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autoren, Abbildungsnachweis, Impressum	120