

# INHALT

Warum eine »Spiritualität des Alltags«?	9
Schlaf und Erwachen	15
»Die Dinge singen hör ich so gern«	20
Was ist ein Baum?	30
Die Magie der Tiere	38
Seelenlandschaften	51
Das Lied der Stille	68
Das Wunder der Inspiration	82
Musik und Transzendenz	90
2001 oder der Geschmack der Unendlichkeit	114
Das Geheimnis der Regeneration	129
Was kommt nach dem Tod?	144
Die Weisheit der »Großen Göttin«	164
Das Gold der Dankbarkeit	183
 Anmerkungen	 199
Ausgewählte Literatur	206