

Inhalt

Tourenüberblick	5	5 Auf dem Morosiniweg zur Hintergrathütte	26
Vorwort	6	Am Fuße der Königsspitze	
Südtirol – Land der Berge, Land der Träume	8	6 Der Plima-Schluchtenweg zur Zufallhütte	30
1 Der Höhenweg zur Weißkugelhütte	14	Über wilden Wassern	
Gletscherwelt im Langtauferer Tal		7 Über die Göflaner Scharte	34
2 Auf dem Schöneben- Höhenweg	16	Auf den Spuren des weißen Marmors	
Panoramaweg über dem Reschensee		8 Almenweg am Vinschger Nödersberg	38
3 Wanderung auf den Watles	20	Gemütliche Almen und ein lieblich gelegener See	
Aussichtsgipfel im Obervinschgau		9 Am Sonnenberger Panoramaweg	42
4 Auf den Tellakopf	24	Nomen est omen – Sonne satt!	
Stiller Gipfel über dem Münstertal			

- 10 Von Hochmuth zur Leiteraln 46**
Eindrucksvoll im Meraner Land
- 11 Zum St.-Vigilius-Kirchlein 48**
Am Glaubensweg
- 12 Die Stoanernen Mandln 52**
Ein Hauch von Mystik
- 13 Von Terlan zur Ruine Neuhaus 54**
Die Wohnung der Maultasch
- 14 Eppaner Burgenrunde 58**
Drei auf einen Schlag
- 15 Zu den Eislöchern 62**
Ein eiskaltes Wandervergnügen
- 16 Mendel und Penegal 66**
Kammwanderung über Lärchenwiesen
- 17 Zum Castelfeder 70**
Sagen, Legenden und Geschichte
- 18 Von Feldthurns nach Säben 74**
Keschn, Kirchen und eine Klosterburg
- 19 Über das Astjoch
zur Kreuzwiesenalm 78**
Aussichtsgipfel mit beliebter Alm
- 20 Über den Adolf-Munkel-Weg 82**
Unter den Geißlerspitzen

21	Auf den Raschötz	86		
	Aussichtsplateau im Gadertal			
22	Rundwanderung im Norden der Seiser Alm	90		
	Aussichtspunkte und Kultstätten			
23	Am Hirzelweg zwischen Rotwand- hütte und Kölner Hütte	92		
	Auf der Westseite des Rosengartens			
24	Über den Friedrich-August-Weg zur Plattkofelhütte	96		
	Auf der Südseite des Langkofelmassivs			
25	Vom Sellajoch zur Comici-Hütte	100		
	Kann denn Luxus Sünde sein?			
26	Vom Grödner Joch nach Kolfuschg	104		
	Unter der Cirspitze durch das Edelweißtal			
27	Über die Pralongià- Hochebene	108		
	Aussichtsplateau im Gadertal			
28	Col da Lè	112		
	Sanfte Gipfel, einsame Bergseen			
29	Über den Kronplatz	116		
	Panoramawege und Bergmuseen			
30	Über die Dürrensteinhütte zum Strudelkopf	120		
	Am Fuße des mächtigen Dürrensteins			
	<i>Zugabe</i>			124
	Register			125
	Impressum			128