

Inhalt

Vorwort	4	Monte d'Accoddi	114	
Verzeichnis der Exkurse	10	Sassari	114	
Kartenverzeichnis	11	Nurra	125	
Die Regionen im Überblick	12	Die Halbinsel Sintino	125	
Hinweise zur Benutzung	15	Durch die Nurra-Berge	130	
Fünf Reiserouten	16	Capo Caccia	133	
Sardinien: Zu jeder Zeit	26	Porto Conte	135	
Fünf kulinarische Höhepunkte	28	Fertilia	136	
Fünf sardische Kostbarkeiten	29	Nördlich von Alghero	138	
Fünf Ausflüge der anderen Art	30	Alghero	139	
Fünf der schönsten Strände	31	Östlich von Alghero	148	
		Panoramastraße		
		von Alghero nach Bosa	151	
1	Der Norden	2	Der Westen	154
Gallura	32	Planargia und Marghine	156	
Olbia	34	Bosa	158	
Um das Capo Ceraso	35	Magomadas	164	
Die Halbinsel von Golfo Aranci	44	Flussio	165	
Costa Smeralda	46	Die Hochebene von Campeda	165	
Hinterland der Costa Smeralda	50	Das Bergland des Goceano	169	
Golfo di Arzachena	57			
Palau	63	Logudoro und Meilogu	172	
La-Maddalena-Archipel	65	Das sardische Kirchendreieck	173	
Porto Puddu	68	Meilogu	174	
Santa Teresa di Gallura	75	Das Tal der Nuraghen	179	
Rund um Santa Teresa di Gallura	76	Westlich von Ozieri	180	
Von Santa Teresa di Gallura	79	Ozieri	183	
nach Badesi Mare	82	Östlich von Ozieri	185	
Innere Gallura	86	Arborea	189	
Anglona und Turrítano	96	Die Nordküste der Arborea	190	
Valledoria und Umgebung	97	Halbinsel Sinis	195	
Castelsardo	101	Cabras	201	
Die innere Anglona	104	Oristano	205	
Die Küste zwischen Castelsardo		Arborea und Umgebung	214	
und Porto Torres	110	Marceddi	217	
Porto Torres	112	Cuglieri	217	
		Monte Ferru	219	

Santuario Santa Cristina	224	Posada	325
Fordongianus	225	Von La Caletta nach Santa Lucia	328
Ghilarza	226	Siniscola	330
Rund um den Lago Omodeo	228	Das Hinterland von Siniscola	331
		Vom Capo Comino nach Orosei	333
		Orosei	337
		Galtelli	341
3 Der Süden	230	Von Orosei nach Dorgali	343
		Dorgali	344
Iglesiente und Sulcis	233	Archäologische Stätten bei Dorgali	347
Die Nordküste des Iglesiente	236	Im Norden des Nationalparks	
Guspini und Umgebung	237	Golfo di Orosei	348
Costa Verde	239		
Fluminimaggiore und Umgebung	242	Ogliastra	357
Die Bucht von Buggerru	245	Im Süden des Nationalparks	
Golfo di Gonnese	247	Golfo di Orosei	359
Iglesias	249	Santa Maria Navarrese	365
Domusnovas und Umgebung	253	Im Norden der Küstenebene	368
Carbonia	256	Tortoli	369
Das Hinterland von Carbonia	258	Arbatax	370
Die Südwestküste des Sulcis	259	Barisardo	376
Isola di Sant'Antioco	261	Torre di Bari	377
Isola di San Pietro	269	Marina di Gairo	379
Costa del Sud	275	Lanusei	380
Hinterland der Costa del Sud	279	Arzana	381
Santa Margherita di Pula	282	Um den Lago Alto del Flumendosa	383
Pula	283	Villagrande Strisaili	384
Sarroch	287	Talana	386
Riserva di Monte Arcosu	287	Gairo Vecchio	386
		Osini/Ulassai	387
Cagliari	290	Jerzu	391
Die Altstadt	294		
Praktische Infos	305	Sarrabus	393
Östlich des Stadtgebietes	311	Sa Foxi Manna/Marina di Tertenia	395
		Salto di Quirra	396
		Flumendosa-Tal	398
		Torre Salinas	402
4 Der Osten	314	Costa Rei	403
		Cala di Sinzias	405
Baronie	317	Sarrabus-Gebirge	407
San Teodoro	318	Villasimius und Umgebung	412
Capo Coda Cavallo	322	Zwischen Villasimius und Cagliari	416
Budoni	324	Gerrei	418

5 Das Inselinnere**422****6 Reisetipps A–Z****494**

Barbagia	425	Anreise	496
Rund um Bitti	425	Barrierefreies Reisen	507
Nuoro	429	Diplomatische Vertretungen	507
Supramonte	439	Einkaufen	508
Barbagia Ollolai	450	Einreisebestimmungen	510
Gennargentu-Gebirge	453	Elektrizität	513
Barbagia Belvi	460	Essen und Trinken	513
Barbagia Mandrolisai	463	Feiertage	518
Barbagia Seulo	465	Fotografieren	518
		Geld	519
		Gesundheit	521
Sarcidano, Marmilla, Campidano und Trexenta	469	Mit Haustier unterwegs	524
Sarcidano	470	Informationen	525
Marmilla	475	Karten	528
Campidano	488	Mit Kindern unterwegs	530
Trexenta	491	Kommunikation unterwegs	531
		Klima und Reisezeit	533
		LGBT+	533
		Medien	534
		Notfälle	535
		Öffnungszeiten	536
		Post	536
		Reisegepäck und Kleidung	537
		Sicherheit	538
		Sport und Aktivitäten	539
		Sprache und Verständigung	548
		Trinkgeld	549
		Unterkunft	549
		Verhaltensregeln	558
		Verkehrsmittel auf Sardinien	560
		Versicherungen	572
		Wandern und Trekking	574
		Zeit	579

7 Land und Leute 580

Geografie und Geologie	582
Klima	585
Regionen und Landschaften	587
Strände	593
Flora und Fauna	597
Ökologie und Naturschutz	603
Geschichte und Politik	612
Wirtschaft	624
Archäologie,	
Kunst und Literatur	632
Traditionen und Brauchtum	638
Feste	642
Kunsthandwerk	651
Kulinarische Spezialitäten	655
Wein – der göttliche Tropfen	660
Sardische Sprachen und Dialekte	664
Die sardische Gesellschaft heute	665

8 Anhang 670

Literaturtipps	672
Kleine Sprachhilfe Italienisch	674
Glossar	679
Register	680
Der Autor	694