

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

## Vor Ort

### Von Kufstein bis Kitzbühel 14

- 17 Kufstein
- 24 *Tour Zu den Höhlenbären*
- 25 Umgebung von Kufstein
- 27 *Lieblingsort Blaue Quelle  
in Erl*
- 29 Kitzbühel
- 34 *Tour Auf die Spitze getrieben*
- 36 Umgebung von Kitzbühel
- 37 St. Johann in Tirol und  
Umgebung
- 38 *Lieblingsort Huber Bräu  
Turmstüberl in St. Johann*
- 41 Wilder Kaiser
- 44 *Tour Auf dem Adlerweg durch  
den Wilden Kaiser*

- 46 Wörgl
- 48 *Zugabe Der weiße Wahnsinn*

### Unteres Inntal 50

- 53 Kramsach
- 55 Rattenberg
- 57 Achensee
- 58 Eben
- 58 Achensee-Dampf-  
Zahnradbahn
- 59 Maurach, Pertisau
- 60 Achenkirch
- 63 Zillertal
- 64 Fügen
- 65 Zell am Ziller
- 68 Mayrhofen
- 72 Schwaz
- 75 Umgebung von Schwaz
- 77 Wattens
- 78 Hall in Tirol
- 80 *Lieblingsort Freiluft-  
inhalatorium in Hall*
- 82 *Tour Schauen, shoppen,  
genießen*
- 84 Umgebung von Hall
- 86 *Tour Das weiße Gold*
- 90 *Zugabe Die »Tiroler Küche«*

## **Innsbruck und Umgebung** 92

- 95 Innsbruck
- 101 *Lieblingsort Bergiselschanze*
- 110 *Tour Genüsslich radeln*
- 112 Stubaital
- 113 Mieders
- 115 Fulpmes und Telfes
- 116 Neustift im Stubaital
- 119 Stams
- 120 Olympiaregion Seefeld
- 120 Seefeld
- 122 *Tour Wintersport für alle*
- 124 *Tour Mal eben zum Seebensee*
- 126 Leutasch
- 127 *Zugabe So ein Schmarrn*

## **Imst und Außerfern** 128

- 131 Imst
- 133 *Tour Durch die wilde Schlucht*
- 136 *Lieblingsort SunOrama an der Bergstation Alpjoch*
- 137 Tarrenz/Gurgltal

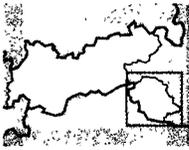
- 138 *Tour Der große Splash*
- 140 Ehrwald
- 140 Zugspitzbahn
- 142 *Tour Das ist Spitze*
- 144 Reutte
- 146 *Tour Da stuibt's!*
- 148 *Tour Wilder Fluss im sanften Tal*
- 151 Tiroler Lechtal
- 154 *Zugabe Wild und gefährlich*

## **Das Oberland** 156

- 159 Ötztal
- 159 Oetz
- 162 Umhausen
- 164 Längenfeld
- 166 *Tour Bond begegnen in der Bergbahn*
- 167 Sölden
- 170 *Tour Der Alpenkönigin auf der Spur*
- 172 Rund um Landeck
- 173 Landeck
- 175 Zams
- 178 Stanz, Fließ
- 176 *Tour Waldgeister und Wasserwege*
- 179 *Lieblingsort Burgruine Schrofenstein*
- 182 Kaunertal
- 184 Oberinntal
- 185 *Tour Zum Kirchturm in den Fluten*

- 186 Nauders
- 187 *Tour Felsenfestung der Elitetruppen*
- 188 Paznaun
- 189 Kappl
- 190 Ischgl
- 192 Galtür
- 193 St. Anton am Arlberg
- 195 *Tour Berggeister und Murmeltiere*
- 196 *Lieblingsort Darmstädter Hütte*
- 198 *Zugabe Mehr Wein!*

### **Osttirol** 200



- 203 Lienz
- 210 Hochpustertal und Lienzer Dolomiten
- 211 Aguntum
- 212 *Tour Immer sanft rollen lassen!*
- 215 Matri in Osttirol
- 218 *Tour Ins ewige Eis*
- 220 Gschlössstal
- 222 *Lieblingsort Wallfahrtskirche Maria Schnee*
- 223 Virgental
- 223 Virgen, Maria Schnee
- 224 Prägraten und Talschluss
- 226 *Tour Die Ältesten von Tirol*
- 228 Defereggental
- 230 Kals und Großglockner
- 230 Nationalpark Hohe Tauern

## **Das Kleingedruckte**

- 232 Reiseinfos von A bis Z
- 246 Sprachführer  
Tiroler Mundart

## **Das Magazin**

- 250 *Der Berg ruft!*
- 253 *Wie ein Vogel durch die Lüfte*
- 256 *Sackner, Spritzer, Kübelemaje*
- 259 *Nicki und die Wilden Kerle*
- 262 *Das zählt*
- 264 *Verkauft in die Fremde*
- 267 *Im Land der glücklichen Kühe*
- 270 *Freiheitsheld in Bauertracht*
- 272 *Brennen für die Tradition*
- 275 *Das Wunder von Wörgl*
- 278 *Himmelstürmende Herbergen*
- 282 *Ötzi, der Mann aus dem Eis*
- 285 *Reise durch Zeit & Raum*
- 288 *Drüber und drunter*
- 290 *Murmelnde Bäche, sauberer Strom?*

- 
- 292 *Register*
  - 295 *Autorinnen & Impressum*
  - 296 *Offene Fragen*