

Bretagne persönlich	6
Lieblingssorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	32
Feste und Unterhaltung	36
Reiseinfos von A bis Z	38

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Bretagne	44
Geschichte im Überblick	46
Auf Granit gestoßen – Urlaub zwischen Felsbrocken	50
Canal Grande bretonischer Art – im Hausboot durchs Hinterland	53
Carnac sehen und verstehen – die Megalithkultur	55
Asterix und Obelix bei den Bretonen	58
Mit König Artus nach Avalon	60
Bildreich umfriedet – die Pfarrbezirke	63
Pardon ist mehr als ein Wort – Wallfahrt auf Bretonisch	66
Das Volk mit dem Breiz'h-Reiz – die bretonische Sprache	68
Ein Steak und ein Schriftsteller – Chateaubriand	70
Der letzte Chouan – Georges Cadoudal	72
Celtisme – die Idee von einer Identität	74
Tanker auf Kollisionskurs – Amoco Cadiz	77

Unterwegs in der Bretagne

Rennes und Umgebung	82
Rennes	84
Châteaugiron	96
Vitré	96
Fougères und Umgebung	101
Forêt de Paimpont	104
Wanderung durch das Val sans retour	105
Hédé	107
Combourg	108
Dol-de-Bretagne	108
 Mont St-Michel und Côte d'Émeraude	110
Mont St-Michel	112
Wandern im Watt	113
Cancale	117
Rothéneuf	118
St-Malo	119
Dinan	128
Dinard	130
Von St-Jacut zum Cap Fréhel	132
Küstenwanderung am Cap Fréhel	133
Erquy und Umgebung	136
Pléneuf-Val-André	137
Lamballe	138
St-Brieuc	140
 Côte de Granit Rose und Côte de Bruyère	142
St-Quay-Portrieux und Binic	144
Paimpol	147
Im Tal des Trieux	147
Presqu'île Sauvage	151
Île de Bréhat	151
Tréguier	154
Presqu'île de Plougrescant	158
Perros-Guirec und Ploumanac'h	159
Unterwegs auf dem Sentier des Douaniers	159
Spaziergang im Vallé de Traouïero	160
Trégastel und Umgebung	162
Lannion	167
Wanderung zu Kapellen und Schlössern	167
Corniche de l'Armorique	169

Morlaix	171
Carantec	175
St-Pol-de-Léon	176
Roscoff	177
Île de Batz	179
Brignogan-Plages und Umgebung	179
Nordwestküste und Hochland	182
Côte des Abers	184
Wanderung rund um Ste-Marguerite	188
Île de Molène und Île d'Ouessant	190
Brest	191
Am Ufer des Élor n landeinwärts	197
Lampaul-Guimiliau und Guimiliau	199
St-Thégonnec	200
Monts d'Arrée	201
Wanderungen durch die Wälder	202
Huelgoat	203
Carhaix-Plouguer	204
Montagnes Noires	204
Der Südwesten	206
An der Rade de Brest	208
Camaret-sur-Mer	212
Crozon und Morgat	213
Wanderung zum Cap de la Chèvre	216
Locronan	218
Douarnenez	219
Pointe du Raz und Umgebung	221
Wanderung zur Pointe du Raz	222
Audierne und Umgebung	224
Pays Bigouden	226
Pont-l'Abbé und Umgebung	227
La Cornouaille	230
Quimper	232
Flussfahrt auf dem Odet	234
Von Benodet nach Fouesnant	236
Concarneau	237
Pont-Aven und Umgebung	239
Quimperlé und Umgebung	242
Le Faouët und Umgebung	243
Den Blavet flussabwärts	243
Lorient und Umgebung	246
Inselwanderung	251

Quiberon und der Morbihan	252
Presqu'île de Quiberon	254
Klippenwanderung an der Côte Sauvage	256
Belle-Île und ihre Nachbarn	258
Mit dem Rad über Belle-Île	259
Zwischen Carnac und Locmariaquer	261
Auray und Umgebung	268
Vannes und Golfe du Morbihan	270
Im Westen von Vannes	277
Josselin und Umgebung	282
 Sprachführer	 284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	292