

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Helsinki

S. 6

Helsinki in Zahlen

S. 8

Was ist wo?

S. 10

Augenblicke

Nah am Wasser gebaut

S. 13

Es grünt so grün

S. 14

Schwitzen mit Seeblick

S. 17

Ihr Helsinki-Kompass

15 Wege zum direkten Eintauchen
in die Stadt

S. 18

1 Finnlands gute Stube – **der Senatsplatz**

S. 20

2 Am Bauch der Stadt – **der Marktplatz**

S. 24

3 Sehen und gesehen werden – **die Esplanade**

S. 27

4 Ein Kopfbahnhof als Mittelpunkt – **Rautatieasema**

S. 32

5 Am Puls der Großstadt – **Mannerheimintie**

S. 36

6 Unter die Erde und hoch hinaus – **im Kamppi**

S. 40

7 Für die schönen Dinge des Lebens – **im Design-Distrikt**

S. 44

- 8** Russland ganz nah – die **Katajanokka-Halbinsel**
S. 47
- 9** Arbeiterquartier im Wandel – zwischen **Nordufer und Kallio**
S. 51
- 10** Weiße Bauten, blaues Wasser – entlang der **Töölö-Bucht**
S. 54
- 11** Strände, Jugendstil und Panoramablicke – **Kaivopuisto und Eira**
S. 58
- 12** Ein Tempel im Felsen – rund um **Hietaniemi**
S. 62
- 13** Strukturwandel live – am **Länsisatama**
S. 66
- 14** Finnlands konservierte Seele – **Seurasaari**
S. 70
- 15** Wellenumkämpfte Festungsinsel – **Suomenlinna**
S. 74
- Helsinkier Museumslandschaft**
S. 78
- Die schönste Architektur**
S. 81
- Pause. Einfach mal abschalten**
S. 84
-  **In fremden Betten**
S. 86
-  **Satt & glücklich**
S. 90
-  **Stöbern & entdecken**
S. 98
-  **Wenn die Nacht beginnt**
S. 104
- Hin & weg**
S. 110
- O-Ton Helsinki**
S. 114
- Register
S. 115
- Abbildungsnachweis, Impressum
S. 119
- Kennen Sie die?**
S. 120