

Inhaltsverzeichnis

2	Vorwort
6	Übersichtskarte
8	Hirschwald – ein Name mit drei Bedeutungen
10	Eine kleine Waldgeschichte
12	Respektvoll mit und in der Natur
13	Wandern mit GPS
14	Tour 1 · Durch den Hirschwald bei Ens Dorf Schwer 12,8 km 280 Hm 4 Std.
22	Tour 2 · Durch das Mühlthal nach Waldhaus Mittel 11,6 km 169 Hm 2½ Std.
28	Tour 3 · Durch das Vilstal bei Schmidmühlen Leicht 8,4 km 148 Hm 2½ Std.
34	Tour 4 · Von Rieden zum Gut Matheshof Mittel 10,8 km 253 Hm 2½ Std.
40	Tour 5 · Vom Burgstall Scharfenberg zur Hoibruck Leicht 8,9 km 178 Hm 2½ Std.
46	Tour 6 · Auf Jurasteig und Wacholderwanderweg um Schmidmühlen Leicht 8,2 km 112 Hm 2 Std.
52	Tour 7 · Durch das Görgltal zum Wörgelloch Leicht 7,8 km 155 Hm 2½ Std.

-
- 58** Tour 8 · Von Heinzhof zur Wallfahrtskirche Zant
Mittel | 7,7 km | 190 Hm | 2 Std.
- 64** Tour 9 · Durch die Bayerische Toskana
Leicht | 9,5 km | 188 Hm | 2½ Std.
- 70** Tour 10 · Auf dem Wacholderwanderweg
übers Hochholz bei Kastl
Leicht | 4,6 km | 172 Hm | 1½ Std.
- 76** Tour 11 · Um den Mariahilfberg
Leicht | 3,0 km | 75 Hm | 1 Std.
- 82** Tour 12 · Durch den Taubenbacher Forst zur
Ruine Roßstein
Mittel | 12,1 km | 226 Hm | 3½ Std.
- 88** Tour 13 · Auf dem Hausener Höhenweg
Leicht | 7,7 km | 160 Hm | 2 Std.
- 94** Tour 14 · Durch das Elsenbachtal
zur Ebernburg
Leicht | 9,8 km | 201 Hm | 2½ Std.
- 100** Tour 15 · Um den Rechenfels
Mittel | 11,5 km | 316 Hm | 3 Std.
- 108** Tour 16 · Rund um Köfering
Mittel | 10,8 km | 146 Hm | 2½ Std.
- 114** Tour 17 · Durch das Hausener Tal und Lauterachtal
bei Allersburg
Leicht | 8,3 km | 178 Hm | 2½ Std.
- 120** Tour 18 · Durch das Birgland zum Haintal
Mittel | 11,8 km | 257 Hm | 3 Std.