

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Sal 14

- 17 Santa Maria
- 18 *Lieblingsort Casa da Balança*
- 23 *Tour Strände, Surfer und Salinen*
- 25 Nach Espargos
- 26 Espargos
- 27 Pedra de Lume
- 28 *Tour Sals wilder wilder Norden*
- 30 Der Nordwesten
- 30 Palmeira
- 31 Buracona
- 32 *Zugabe Nur fliegen ist schöner*

Boa Vista 34

- 37 Sal Rei
- 42 *Tour Cabo de Santa Maria – völlig abgewrackt!*
- 44 Der Südwesten
- 44 Praia da Chave
- 45 *Lieblingsort Deserto de Viana*
- 46 Rabil
- 47 Povoação Velha und Umgebung
- 49 Der Osten
- 50 Bofareira und Umgebung
- 50 Norte
- 51 Odjo d'Mar
- 52 Monte Negro
- 52 Ervatão
- 52 Curral Velho
- 54 *Zugabe Wahnsinn in der Wüste*

São Nicolau 56

- 59 Ribeira Brava
- 64 Rund um Ribeira Brava
- 66 Preguiça und der Osten
- 66 Preguiça
- 66 Nach Juncalinho
- 67 Carriçal
- 68 *Tour Auf den Gipfel, fertig, los!*

- 69 Das zentrale Bergland
- 69 Fajã de Baixo und Fajã de Cima
- 70 Cachaço
- 71 Dragoeiros de Cachaço
- 71 Tarrafal und der Westen
- 72 Tarrafal
- 72 Praia Branca
- 72 Ribeira da Prata
- 73 Lieblingsort Carberinho
- 74 Tour Quer durchs Gebirge,
ab in die Botanik
- 78 Zugabe Strategie mit Steinen

São Vicente 80

- 83 Mindelo
- 84 Lieblingsort Alliance Française
de Mindelo
- 90 Tour Eine barfüßige Diva
- 97 Der Osten
- 97 Parque Natural de Monte Verde
- 98 Baía das Gatas

- 98 Calhau
- 98 Ilha Santa Luzia
- 100 Tour Das Meer (fast) immer
im Blick
- 102 São Pedro
- 103 Zugabe Die Kunst der Straße

Santo Antão 104

- 107 Porto Novo
- 109 Durch die Berge gen Norden
- 110 Tour Wie die Bauersfrauen
- 112 Cova de Paul
- 112 Pico da Cruz
- 112 Espongeiro und Umgebung
- 113 Weiter nach Ribeira Grande
- 114 Der Norden
- 114 Ribeira Grande
- 115 Tour So schön kann ein Abstieg
sein
- 116 Nach Cruzinha da Garça
- 118 Tour Wegbaukunst in der
Steilwand
- 120 Ponta do Sol
- 123 Fontainhas
- 123 Der Osten
- 123 Pombas
- 125 Lieblingsort Casa Maracuja
- 126 Vale do Paul
- 127 Janela und Umgebung
- 129 Der Westen
- 129 Von Ponte Sul ins Gebirge
- 130 Tour Eine natürliche
Wendeltreppe

- 132 Tarrafal de Monte Trigo
- 134 *Zugabe Wie man sich in der
Fremde eine neue Heimat schafft*

Santiago und Maio 136

- 138 **Santiago**
- 139 Praia
- 141 *Lieblingsort Mercado
Municipal Praia*
- 149 Cidade Velha
- 152 *Tour Ins Tal der Sklaven*
- 154 Von Praia nach Assomada
- 155 Parque Natural Rui Vaz e Serra
Pico de Antónia
- 156 São Lourenço dos Órgãos
- 156 Barragem de Poilão
- 157 São Jorge dos Órgãos
- 158 Assomada
- 161 Serra Malagueta
- 162 *Tour Ins abgelegene Vale
Gom Gom*
- 164 *Tour Über Pflaster und Geröll*
- 165 Tarrafal
- 168 Die Ostküste
- 168 Espinho Branco
- 169 Calheta de São Miguel
- 170 Pedra Badejo
- 170 Praia Baixo
- 172 **Maio**
- 173 Cidade do Maio
- 177 Der Westen und der Norden
- 177 Morro

- 178 Calheta
- 178 Perímetro Florestal da Calheta
- 179 Morrinho
- 179 Parque Natural do Norte
- 180 Der Osten und der Süden
- 182 *Zugabe Rebellion im Stillen*

Fogo und Brava 184

- 186 **Fogo**
- 187 São Filipe
- 188 *Lieblingsort Casa da Memória*
- 193 Der Nordwesten
- 193 São Lourenço
- 194 *Tour Von der Steppe in
eine Oase*
- 196 São Jorge und Ponta da Salina
- 196 Der Süden
- 196 Santuário de Nossa Senhora do
Socorro
- 197 Monte Gênebra

- 197 Der Osten
- 197 Cova Figueira und Umgebung
- 198 Nach Mosteiros
- 199 Mosteiros
- 200 Chã das Caldeiras
- 202 *Tour Die Königstour des Archipels*
- 204 *Tour Die Caldeira ist mehr als nur der Berg*
- 208 **Brava**
- 209 Furna
- 210 *Tour João d'Nole und Mato Grande – hübsch und aussichtsreich*
- 211 Nova Sintra
- 214 Die übrige Insel
- 214 Fonte de Vinagre
- 215 Fajã d'Água
- 217 Die Bergdörfer
- 218 Cachaço
- 219 *Zugabe Wie er am besten schmeckt*

Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z
- 236 Sprachführer
- 238 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 242 *Mit Kind und Kegel*
- 246 *Alternativen zum Papst*
- 248 *Vom Pidgin zur Muttersprache*
- 251 *Und immer scheint die Sonne ...*
- 254 *Leben im Meer*
- 256 *Wir lieben Schildkröten*
- 260 *Die Sprache der Kunst*
- 262 *Reise durch Zeit & Raum*
- 267 *Wo die Herren wohnten*
- 268 *Vom Umgang mit dem Wasser*
- 272 *Weder Reis noch Weizen*
- 274 *Die Kinder von Terra Boa*
- 278 *Das zählt*
- 280 *Aussteiger auf Zeit*
- 282 *Ein Held der Unabhängigkeit*
- 284 *Musik als Lebensgefühl*

-
- 288 *Register*
 - 291 *Autoren & Impressum*
 - 292 *Offene Fragen*