

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Sal 14

- 17 Santa Maria
- 18 *Lieblingsort Casa da Balança*
- 23 *Tour Strände, Surfer und Salinen*
- 25 Nach Espargos
- 26 Espargos
- 27 Pedra de Lume
- 28 *Tour Sals wilder wilder Norden*
- 30 Der Nordwesten
- 30 Palmeira
- 31 Buracona
- 32 *Zugabe Nur fliegen ist schöner*

Boa Vista 34

- 37 Sal Rei
- 42 *Tour Cabo de Santa Maria – völlig abgewrackt!*
- 44 Der Südwesten
- 44 Praia da Chave
- 45 *Lieblingsort Deserto de Viana*
- 46 Rabil
- 47 Povoação Velha und Umgebung
- 49 Der Osten
- 50 Bofareira und Umgebung
- 50 Norte
- 51 Odjo d’Mar
- 52 Monte Negro
- 52 Ervatão
- 52 Curral Velho
- 54 *Zugabe Wahnsinn in der Wüste*

São Nicolau 56

- 59 Ribeira Brava
- 64 Rund um Ribeira Brava
- 66 Preguiça und der Osten
- 66 Preguiça
- 66 Nach Juncalinho
- 67 Carriçal
- 68 *Tour Auf den Gipfel, fertig, los!*

- 69 Das zentrale Bergland
69 Fajã de Baixo und Fajã de Cima
70 Cachaço
71 Dragoeiros de Cachaço
71 Tarrafal und der Westen
72 Tarrafal
72 Praia Branca
72 Ribeira da Prata
73 *Lieblingsort Carberinho*
74 *Tour Quer durchs Gebirge,
ab in die Botanik*
78 *Zugabe Strategie mit Steinen*

- 98 Calhau
98 Ilha Santa Luzia
100 *Tour Das Meer (fast) immer
im Blick*
102 São Pedro
103 *Zugabe Die Kunst der Straße*

Santo Antão 104

- 107 Porto Novo
109 Durch die Berge gen Norden
110 *Tour Wie die Bauersfrauen*
112 Cova de Paúl
112 Pico da Cruz
112 Espungeiro und Umgebung
113 Weiter nach Ribeira Grande
114 Der Norden
114 Ribeira Grande
115 *Tour So schön kann ein Abstieg
sein*
116 Nach Cruzinha da Garça
118 *Tour Wegbaukunst in der
Steilwand*
120 Ponta do Sol
123 Fontainhas
123 Der Osten
123 Pombas
125 *Lieblingsort Casa Maracuja*
126 Vale do Paúl
127 Janela und Umgebung
129 Der Westen
129 Von Ponte Sul ins Gebirge
130 *Tour Eine natürliche
Wendeltreppe*

São Vicente 80

- 83 Mindelo
84 *Lieblingsort Alliance Française
de Mindelo*
90 *Tour Eine barfüßige Diva*
97 Der Osten
97 Parque Natural de Monte Verde
98 Baía das Gatas

- | | |
|---|--|
| <p>132 Tarrafal de Monte Trigo</p> <p>134 <i>Zugabe Wie man sich in der Fremde eine neue Heimat schafft</i></p> | <p>178 Calheta</p> <p>178 Perímetro Florestal da Calheta</p> |
|---|--|

Santiago und Maio 136

- | | |
|--|--|
| <p>138 Santiago</p> <p>139 Praia</p> <p>141 <i>Lieblingsort Mercado Municipal Praia</i></p> <p>149 Cidade Velha</p> <p>152 <i>Tour Ins Tal der Sklaven</i></p> <p>154 Von Praia nach Assomada</p> <p>155 Parque Natural Rui Vaz e Serra Pico de Antónia</p> <p>156 São Lourenço dos Órgãos</p> <p>156 Barragem de Poilão</p> <p>157 São Jorge dos Órgãos</p> <p>158 Assomada</p> <p>161 Serra Malagueta</p> <p>162 <i>Tour Ins abgelegene Vale Gom Gom</i></p> <p>164 <i>Tour Über Pflaster und Geröll</i></p> <p>165 Tarrafal</p> <p>168 Die Ostküste</p> <p>168 Espinho Branco</p> <p>169 Calheta de São Miguel</p> <p>170 Pedra Badejo</p> <p>170 Praia Baixo</p> <p>172 Maio</p> <p>173 Cidade do Maio</p> <p>177 Der Westen und der Norden</p> <p>177 Morro</p> | <p>178 Calheta</p> <p>178 Perímetro Florestal da Calheta</p> <p>179 Morrinho</p> <p>179 Parque Natural do Norte</p> <p>180 Der Osten und der Süden</p> <p>182 <i>Zugabe Rebellion im Stiller</i></p> |
|--|--|

Fogo und Brava 184

- | |
|--|
| <p>186 Fogo</p> <p>187 São Filipe</p> <p>188 <i>Lieblingsort Casa da Memória</i></p> <p>193 Der Nordwesten</p> <p>193 São Lourenço</p> <p>194 <i>Tour Von der Steppe in eine Oase</i></p> <p>196 São Jorge und Ponta da Salina</p> <p>196 Der Süden</p> <p>196 Santuário de Nossa Senhora do Socorro</p> <p>197 Monte Gênebra</p> |
|--|

- 197 Der Osten
197 Cova Figueira und Umgebung
198 Nach Mosteiros
199 Mosteiros
200 Chã das Caldeiras
202 *Tour Die Königstour des Archipels*
204 *Tour Die Caldeira ist mehr als nur der Berg*
208 Brava
209 Furna
210 *Tour João d'Nole und Mato Grande – hübsch und aussichtsreich*
211 Nova Sintra
214 Die übrige Insel
214 Fonte de Vinagre
215 Fajã d'Água
217 Die Bergdörfer
218 Cachaço
219 *Zugabe Wie er am besten schmeckt*

Das Magazin

- 242 Mit Kind und Kegel
246 Alternativen zum Papst
248 Vom Pidgin zur Muttersprache
251 Und immer scheint die Sonne ...
254 Leben im Meer
256 Wir lieben Schildkröten
260 Die Sprache der Kunst
262 Reise durch Zeit & Raum
267 Wo die Herren wohnen
268 Vom Umgang mit dem Wasser
272 Weder Reis noch Weizen
274 Die Kinder von Terra Boa
278 Das zählt
280 Aussteiger auf Zeit
282 Ein Held der Unabhängigkeit
284 Musik als Lebensgefühl

-
- 288 Register
291 Autoren & Impressum
292 Offene Fragen

Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z
236 Sprachführer
238 Kulinarisches Lexikon