

Inhalt

Vorwort	4	Le Porge	105
Exkurse	8	Rund um Lacanau	105
Karten, Hinweise zur Benutzung	9	Rund um Carcans	109
Die Regionen im Überblick	10	Rund um Hourtin	112
Reiserouten und Touren	12	Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	113
Südwestfrankreich: Zu jeder Zeit	14		
Fünf attraktive Aktivitäten	16		
Fünf Spots zum Staunen	17		
Fünf Orte mit Aussicht	18	Die Départements Gironde	
Fünf Orte, die Appetit machen	19	und Lot-et-Garonne	119
		Cadillac	122
		Rund um Langon	127
	20	Die Gegend um Villandraut und Bazas	128
		Im Zentrum und Osten der	
		Region Entre-deux-Mers	130
Bordeaux	22	Agen	134
Einstimmung	22		
Orientierung	24		
Geschichte und Gegenwart	27		
Sehenswertes	27	4 Südliche	142
Praktische Tipps	47	Atlantikküste	
Umgebung von Bordeaux	54	Überblick	145
Überblick	55	Biscarrosse	148
La Bréde	58	Naturpark Landes de Gascogne	153
Entdeckungs- und Weintour	58	Mont-de-Marsan	154
westlich der Gironde	58	Mimizan	157
Blaye	63	Von Mimizan nach Vieux-Boucau	163
Saint Émilion und das Libournais	69	Rund um Vieux-Boucau	168
Abstecher in die Dordogne	74	Hossegor	170
		Capbreton	173
		Rund um Labenne	179
		Dax – Thermalbad am Adour	180
2 Nördliche	80		
Atlantikküste			
Überblick	83	5 Baskisches	186
Arcachon	86	Küstenland	
Pyla-sur-Mer und die Düne von Pilat	97	Überblick	189
Cazaux	98	Bayonne	192
Le Teich	99	Anglet – Strände und Surferparadies	200
Rund um das Bassin d'Arcachon	101	Biarritz	203

Bidart und Guéthary	215	FKK, Fotografieren, Führungen	315	
Saint Jean-de-Luz	217	Fundsachen	316	
Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	221	Geld und Reisekosten	316	
Hendaye	223	Haustiere, Informationsstellen	319	
		Mit Kindern unterwegs	322	
		Kommunikation unterwegs	324	
		LGBT+	325	
	230	Medizinische Versorgung	325	
		Notfälle	326	
Im Schatten der Pyrenäen	233	Orientierung in Städten	327	
Ascaïn und La Rhune	237	Post	328	
Sare	241	Rauchen	330	
Saint Péé-sur-Nivelle	243	Reisevorschläge – Zusatztipps	330	
Espelette	244	Reisezeit	333	
Cambo-les-Bains	244	Sehenswürdigkeiten	335	
Itxassou	247	Sicherheit	337	
Bidarray	249	Sport und Freizeit	338	
Saint Jean-Pied-de-Port	249	Sprache und Verständigung	351	
Saint Étienne-de-Baigorry	253	Studieren und Französisch lernen	353	
Saint Palais	254	Trinkgeld, Unterkunft	353	
Mauléon	255	Verhaltenstipps	359	
Sauveterre-de-Béarn	257	Verkehrsmittel	359	
Salies-de-Béarn	258	Versicherungen	361	
Orthez	259			
Oloron-Sainte-Marie	259			
Parc National des Pyrénées	265	8	Land und Leute	364
Pau	266			
Lourdes	275	Geografie	366	
		Klima	369	
	278	Flora, Fauna und Schutzgebiete	370	
		Geschichte und Gegenwart	375	
		Wirtschaft	393	
An- und Rückreise	280	Bevölkerung	394	
Ausrüstung und Reisegepäck	286	Kunst und Architektur	395	
Autofahren und Verkehr	288	Literatur	401	
Barrierefreies Reisen	293			
Camping	293	9	Anhang	404
Diplomatische Vertretungen	296			
Einkaufen und Souvenirs	296	Literatur- und Filmtipps	406	
Ein- und Ausreisebestimmungen	299	Kleine Sprachhilfe	408	
Elektrizität	300	Register	424	
Essen und Trinken	301	Der Autor	432	
Feier- und Festtage	309			