

Bidart und Guéthary	215	FKK, Fotografieren, Führungen	315
Saint Jean-de-Luz	217	Fundsachen	316
Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	221	Geld und Reisekosten	316
Hendaye	223	Haustiere, Informationsstellen	319

6 Pyrénées Atlantiques

230

Im Schatten der Pyrenäen	233	Notfälle	326
Ascain und La Rhune	237	Orientierung in Städten	327
Sare	241	Post	328
Saint Pée-sur-Nivelle	243	Rauchen	330
Espelette	244	Reisevorschläge – Zusatztipp	330
Cambo-les-Bains	244	Reisezeit	333
Itxassou	247	Sehenswürdigkeiten	335
Bidarray	249	Sicherheit	337
Saint Jean-Pied-de-Port	249	Sport und Freizeit	338
Saint Étienne-de-Baïgorry	253	Sprache und Verständigung	351
Saint Palais	254	Studieren und Französisch lernen	353
Mauléon	255	Trinkgeld, Unterkunft	353
Sauveterre-de-Béarn	257	Verhaltenstipps	359
Salies-de-Béarn	258	Verkehrsmittel	359
Orthez	259	Versicherungen	361
Oloron-Sainte-Marie	259		
Parc National des Pyrénées	265		
Pau	266		
Lourdes	275		

7 Reisetipps von A bis Z

278

An- und Rückreise	280		
Ausrüstung und Reisegepäck	286		
Autofahren und Verkehr	288		
Barrierefreies Reisen	293		
Camping	293		
Diplomatische Vertretungen	296		
Einkaufen und Souvenirs	296		
Ein- und Ausreisebestimmungen	299		
Elektrizität	300		
Essen und Trinken	301		
Feier- und Festtage	309		

8 Land und Leute **364**

Geografie	366
Klima	369
Flora, Fauna und Schutzgebiete	370
Geschichte und Gegenwart	375
Wirtschaft	393
Bevölkerung	394
Kunst und Architektur	395
Literatur	401

9 Anhang **404**

Literatur- und Filmtipps	406
Kleine Sprachhilfe	408
Register	424
Der Autor	432