

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Porto 14

- 17 Avenida dos Aliados und das Univiertel
- 20 *Lieblingsort Jardim da Cordoaria*
- 21 Baixa
- 26 Rund um São Bento
- 28 Kathedrale und Bairro da Sé
- 31 Ribeira
- 34 *Tour Unter sechs Brücken sollst du fahren*
- 36 Boavista

- 40 *Tour Kunst, Kamelien und ein uralter Olivenbaum*
- 51 *Zugabe Zu Gast bei den Kuttelfressern*

Rund um Porto 52

- 55 Vila Nova de Gaia
- 56 *Lieblingsort Am Douro in Vila Nova de Gaia*
- 58 Espinho
- 62 *Tour Immer an den schönsten Stränden entlang*
- 64 Santa Maria da Feira
- 65 Arouca
- 66 *Tour Spektakulär auf Holzstegen über dem Rio Paiva*
- 69 Matosinhos
- 72 Vila do Conde
- 76 Póvoa de Varzim
- 78 Rates
- 79 *Zugabe Kunst des Fischfangs*

Braga, Guimarães und Barcelos 80

- 83 Guimarães
- 90 *Lieblingsort Praça São Tiago*

- 92 Citânia dos Briteiros und de Sabroso
- 93 Braga
- 102 Póvoa de Lanhoso
- 103 Barcelos
- 107 *Zugabe Wohnen hier die Feuersteins?*

Am nördlichen Atlantik 108

- 111 Esposende
- 114 *Lieblingsort Praia da Apúlia*
- 115 Viana do Castelo
- 120 *Tour Bergwelt trifft Atlantikblick*
- 126 Caminha
- 128 *Tour Karge Berge über dem weiten Meer*
- 131 *Zugabe Anzüglicher Auftritt*

Vom Rio Minho zum Rio Lima 132

- 135 Vila Nova de Cerveira
- 136 Valença do Minho
- 139 Monção
- 140 Melgaço

- 143 *Lieblingsort Wehrturm Melgaço*
- 144 Sistelo
- 145 Arcos de Valdevez
- 146 Ponte da Barca
- 148 *Tour Immer dem gelben Pfeil nach*
- 150 Ponte de Lima
- 154 *Tour Vögel beobachten in Sumpf und Wald*
- 157 *Zugabe Wurst aus dem Gefängnis*

Nationalpark Peneda-Gerês 158

- 161 Im Nationalpark
- 162 Castro Laboreiro
- 164 Gaviera
- 164 Lindoso und Soajo
- 165 Vila do Gerês

10 Inhalt

- 166 *Tour Auf historischen Weidepfaden durch den Nationalpark*
- 169 *Lieblingsort Cascata da Portela do Homem*
- 170 *Tour Sportlich durch die Berge*
- 171 *Rio Caldo*
- 174 *Tour Ein Fast-Tausender, von Sagen und Legenden umwoben*
- 176 *Tour Meilensteine pflastern den Weg*
- 177 *Campo de Gêres*
- 178 *Zugabe Mais und Maus*

Trás-os-Montes 180

- 183 *Chaves*
- 186 *Boticas*
- 187 *Mirandela*
- 188 *Bragança*

- 195 *Parque Natural de Montesinho*
- 196 *Tour Ein Stück nahezu unberührtes Portugal*
- 198 *Lieblingsort Im Naturpark Montesinho*
- 199 *Vinhais*
- 201 *Zugabe Die Kommune von Rio de Onor*

Im Tal des Douro 202

- 205 *Amarante*
- 208 *Parque Natural do Alvão*
- 209 *Vila Real*
- 210 *Tour Still und abgeschlossen*
- 215 *Casa de Mateus*
- 216 *Peso da Régua*
- 218 *Tour Dampfend und schnaubend den Douro entlang*
- 219 *Mesão Frio*
- 220 *Tour Steil hinauf und rasant wieder hinab*
- 222 *Lamego*
- 227 *Ucanha*
- 228 *Tour Großartige Aussichten garantiert*
- 230 *Lieblingsort Miradouro São Leonardo de Galafura*
- 231 *São João de Tarouca*
- 231 *Pinhão*
- 233 *Vila Nova de Foz Côa*
- 235 *Torre de Moncorvo*
- 236 *Miranda do Douro*

- 238 *Tour Auf des Esels Rücken*
- 240 *Parque Natural do Douro Internacional*
- 241 *Zugabe Jugend gesucht*

Das Kleingedruckte

- 242 *Reiseinfos von A bis Z*
- 256 *Sprachführer*
- 258 *Kulinarisches Lexikon*

Das Magazin

- 262 *Fröhliches Fest!*
- 266 *»Wir lieben das Lachen«*
- 268 *Seebarsch und schwarzes Schwein*
- 270 *»Augenblicke höchsten Weingenusses«*
- 274 *Das zählt*
- 276 *Kunst am Staudamm*
- 280 *Auf einen Kaffee mit Portugiesen*
- 282 *Im Kampf gegen Waldbrände*
- 284 *Vom Autoradio ins digitale Zeitalter*
- 287 *Reise durch Zeit & Raum*
- 292 *Zu Gast beim Grafen*
- 294 *Street-Art in Ton gebrannt*
- 296 *Architekten auf weißen Wegen*
- 300 *Auf den Spuren erstaunlicher Tiere*
- 302 *Register*
- 307 *Autor & Impressum*
- 308 *Offene Fragen*