

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Achaía und Ilía 14

- 17 Pátra (Patras)
- 24 *Tour Graffiti machen graue Wände lebendig*
- 29 Erímanthos-Gebirge
- 30 Kalávrita
- 32 *Tour Schatten der Vergangenheit*
- 37 Kloster Méga Spíleo
- 38 *Tour Wundersame Wildwestlandschaft*
- 39 Diakoptó
- 40 *Lieblingsort Vouraikós-Schlucht*
- 41 Égio
- 42 Káto Achaía, Kalógria
- 44 *Tour Famose und vergessene Feuchtgebiete*
- 46 Kyllíni

Alte Olivenbäume, uralte Kirchen, ein griechischer Kaffee und natürlich der beruhigende Blick auf Meer und Berge – der Peloponnes, hier in Monemvasiá, ist die schönste Region Griechenlands.

- 49 Elis
- 50 *Lieblingsort Taverne To Balkóni in Lambía*
- 51 Lambía, Pírgos
- 52 Kaïáfas
- 53 Olympia
- 60 *Lieblingsort Galerie Orphée in Olympia*
- 63 Bassae und Néda-Schlucht
- 63 Andrítsena
- 64 *Tour Wasserfälle der Nymphe*
- 67 *Zugabe Reise ins Glück und zurück*

### Messinía 68

- 71 Kalamáta
- 74 *Lieblingsort Collection of Traditional Greek Costumes in Kalamáta*
- 77 Messene
- 80 *Tour In ein Netz von Seen gehen*
- 82 Koróni
- 84 Finikuúnda
- 86 Methóni
- 87 Pílos und Bucht von Navaríno
- 89 Giálova
- 90 *Lieblingsort Burg Paleókastro bei Pílos*
- 92 Chóra
- 93 Marathópoli
- 94 Kiparísia
- 95 *Zugabe Nachhaltig produzieren!*

## **Máni-Halbinsel** 96

- 99 Gíthio  
102 *Lieblingsort Schiffswrack am Valtáki Beach bei Gíthio*  
104 Mavrovoúni, Areópoli  
106 Liméni  
108 Ítilo, Pírgos Diroú  
109 *Tour Wild, wüst und wehrhaft*  
112 *Lieblingsort Kirche Panagía Odigítria auf der Máni-Halbinsel*  
113 Geroliménas, Kardamíli  
116 *Tour Land aus Stein und Licht*  
118 Stoúpa  
119 Ágios Nikólaos  
120 *Tour Kühne Küste*  
121 Thalámes

## **Lakonía** 122

- 125 Spárti (Sparta)  
129 *Lieblingsort Akropolis-Hügel von Sparta*  
131 Mistrás  
136 *Tour Mit Falken auf Augenhöhe*  
138 Geráki  
139 Monemvasiá

- 144 Limín Iéraka, Plítra  
144 Elafónisos  
146 Neápoli Vión  
147 Kastaniá  
148 *Zugabe Männer-Mythos Sparta*

## **Arkadía** 150

- 153 Tripoli  
155 Tegéa und Episkopí  
156 Mantineia  
157 Levídi  
157 Orchomenós  
157 Die Bergdörfer der Gortynía  
158 Dimitsána  
160 *Tour Klöster in der Klemme*  
165 Megalópoli  
166 *Lieblingsort Kapelle Agía Theodóra nahe Megalópoli*  
167 Leonídio  
168 Paralía Tiroú  
170 Ástros, Im Párnonas-Gebirge

- 172 *Tour Geneigtes Gebirge*  
174 *Zugabe Umwelthelden hoch über dem Strand*

- 223 *Lieblingsort Café Istmía Bridge am Kanal von Korinth*  
224 *Loutráki*  
226 *Límni Vouliagménis*  
227 *Zugabe Bleiben oder gehen?*

## **Argolída und Korinthía 176**

- 179 Náfplio (Nauplia)  
183 *Lieblingsort Hotel Ómorfi Polí in Náfplio*  
184 *Tour Náfplio mit weiß-blauen Augen – Auf bayerischen Spuren*  
190 Tírinthia (Tiryns)  
191 Toló  
193 Rund um die Argolída  
194 *Tour Des Teufels Beitrag*  
195 Póros, Ermióni  
196 Portochéli, Dídima  
197 Epídavros (Epidaurus)  
201 Paléa Epídavros  
202 Méthana  
203 *Lieblingsort Vulkan Kaméno Vounó auf der Méthana-Halbinsel*  
204 *Tour Landschaft aus Lavakuppen*  
205 Árgos  
206 Mykene  
209 Nemea  
211 Stímfalía-See, Archéa Feneós  
212 *Tour Wo die Reben ranken*  
215 Áno Tríkala  
215 Kórinthos (Korinth)  
221 Sikyon  
222 Am Kanal von Korinth

## **Das Kleingedruckte**

- 228 Reiseinfos von A bis Z  
244 Sprachführer  
246 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 250 *Landwirtschaft in der Krise*  
253 *Die ersten Minuten zählen*  
255 *Pro & Contra: Braunkohle*  
256 *Nur eine wird es schaffen!*  
258 *Das zählt*  
260 *Griechische Musik – ein Interview*  
262 *Reise durch Zeit und Raum*  
268 *Ein himmlisches Kabinett*  
272 *Raus aus dem Schatten*  
274 *Omas Rezepte bleiben beliebt*  
278 *Tatort Peloponnes*  
280 *Beim Feiern werden sie wild*  
284 *Destillieren nach alten Rezepten*

- 
- 286 *Register*  
291 *Autorin & Impressum*  
292 *Offene Fragen*