

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Achaía und Ilía 14

- 17 Pátra (Patras)
- 24 *Tour Graffiti machen graue Wände lebendig*
- 29 Erímanthos-Gebirge
- 30 Kalávrita
- 32 *Tour Schatten der Vergangenheit*
- 37 Kloster Méga Spíleo
- 38 *Tour Wundersame Wildwestlandschaft*
- 39 Diakoptó
- 40 *Lieblingsort Vouraikós-Schlucht*
- 41 Égio
- 42 Káto Achaía, Kalógria
- 44 *Tour Famose und vergessene Feuchtgebiete*
- 46 Kyllíni

Alte Olivenbäume, uralte Kirchen, ein griechischer Kaffee und natürlich der beruhigende Blick auf Meer und Berge – der Peloponnes, hier in Monemvasiá, ist die schönste Region Griechenlands.

- 49 Elis
- 50 *Lieblingsort Taverne To Balkóni in Lambía*
- 51 Lambía, Pírgos
- 52 Kaíáfás
- 53 Olympia
- 60 *Lieblingsort Galerie Orphée in Olympia*
- 63 Bassae und Nèda-Schlucht
- 63 Andrítsena
- 64 *Tour Wasserfälle der Nymphe*
- 67 *Zugabe Reise ins Glück und zurück*

Messinía 68

- 71 Kalamáta
- 74 *Lieblingsort Collection of Traditional Greek Costumes in Kalamáta*
- 77 Messene
- 80 *Tour In ein Netz von Seen gehen*
- 82 Koróni
- 84 Finikoúnda
- 86 Methóni
- 87 Pílos und Bucht von Navaríno
- 89 Gíalova
- 90 *Lieblingsort Burg Paleókastró bei Pílos*
- 92 Chóra
- 93 Marathópoli
- 94 Kiparisía
- 95 *Zugabe Nachhaltig produzieren!*

Máni-Halbinsel 96

- 99 Gíthio
- 102 *Lieblingsort Schiffswrack am Valtáki Beach bei Gíthio*
- 104 Mavrovouni, Areópoli
- 106 Liméni
- 108 Ítilo, Pírgos Diroú
- 109 *Tour Wild, wüst und wehrhaft*
- 112 *Lieblingsort Kirche Panagía Odigitría auf der Máni-Halbinsel*
- 113 Geroliménas, Kardamíli
- 116 *Tour Land aus Stein und Licht*
- 118 Stoupa
- 119 Ágios Nikólaos
- 120 *Tour Kühne Küste*
- 121 Thalámes

Lakonía 122

- 125 Spárti (Sparta)
- 129 *Lieblingsort Akropolis-Hügel von Sparta*
- 131 Mistrás
- 136 *Tour Mit Falken auf Augenhöhe*
- 138 Geráki
- 139 Monemvasiá

- 144 Limín Iéraka, Plítra
- 144 Elafónisos
- 146 Neápoli Vión
- 147 Kastaniá
- 148 *Zugabe Männer-Mythos Sparta*

Arkadía 150

- 153 Tripoli
- 155 Tegéa und Episkopí
- 156 Mantinea
- 157 Levidi
- 157 Orchomenós
- 157 Die Bergdörfer der Gortynía
- 158 Dimitsána
- 160 *Tour Klöster in der Klemme*
- 165 Megalópoli
- 166 *Lieblingsort Kapelle Agía Theodóra nahe Megalópoli*
- 167 Leonidio
- 168 Paralía Tiroú
- 170 Ástros, Im Párnonas-Gebirge

- 172 *Tour Geneigtes Gebirge*
- 174 *Zugabe Umwelthelden hoch über dem Strand*

Argolída und Korinthía 176

- 179 Náfplio (Nauplia)
- 183 *Lieblingsort Hotel Ómorfi Polí in Náfplio*
- 184 *Tour Náfplio mit weiß-blauen Augen – Auf bayerischen Spuren*
- 190 Tírinthia (Tiryns)
- 191 Toló
- 193 Rund um die Argolída
- 194 *Tour Des Teufels Beitrag*
- 195 Póros, Ermióni
- 196 Portochéli, Didima
- 197 Epidavros (Epidaurus)
- 201 Paléa Epidavros
- 202 Méthana
- 203 *Lieblingsort Vulkan Kaméno Vounó auf der Méthana-Halbinsel*
- 204 *Tour Landschaft aus Lavakuppeln*
- 205 Árgos
- 206 Mykene
- 209 Nemea
- 211 Stimpfalía-See, Archéa Feneós
- 212 *Tour Wo die Reben ranken*
- 215 Áno Tríkala
- 215 Kórinthos (Korinth)
- 221 Sikyon
- 222 Am Kanal von Korinth

- 223 *Lieblingsort Café Istmía Bridge am Kanal von Korinth*
- 224 Loutráki
- 226 Limni Vouliagménis
- 227 *Zugabe Bleiben oder gehen?*

Das Kleingedruckte

- 228 Reiseinfos von A bis Z
- 244 Sprachführer
- 246 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 250 *Landwirtschaft in der Krise*
- 253 *Die ersten Minuten zählen*
- 255 *Pro & Contra: Braunkohle*
- 256 *Nur eine wird es schaffen!*
- 258 *Das zählt*
- 260 *Griechische Musik – ein Interview*
- 262 *Reise durch Zeit und Raum*
- 268 *Ein himmlisches Kabinett*
- 272 *Raus aus dem Schatten*
- 274 *Omas Rezepte bleiben beliebt*
- 278 *Tatort Peloponnes*
- 280 *Beim Feiern werden sie wild*
- 284 *Destillieren nach alten Rezepten*

-
- 286 *Register*
 - 291 *Autorin & Impressum*
 - 292 *Offene Fragen*