

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Helsinki

S. 6

Helsinki in Zahlen

S. 8

Was ist wo?

S. 10

Augenblicke

Nah am Wasser gebaut

S. 13

Es grünt so grün

S. 14

Schwitzen mit Seeblick

S. 17

Ihr Helsinki-Kompass

15 Wege zum direkten Eintauchen
in die Stadt

S. 18

1

Finnlands gute Stube – **der
Senatsplatz**

S. 20

2

Am Bauch der Stadt – **der
Marktplatz**

S. 24

3

Sehen und gesehen werden –
die Esplanade

S. 27

4

Ein Kopfbahnhof als Mittel-
punkt – **Rautatieasema**

S. 32

5

Am Puls der Großstadt –
Mannerheimintie

S. 36

5




Unter die Erde und hoch
hinaus – **im Kamppi**

S. 40

7

Für die schönen Dinge
des Lebens – **im Design-
Distrikt**

S. 44


- 
Russland ganz nah – die Katajanokka-Halbinsel
 S. 47
- 
Arbeiterquartier im Wandel – zwischen Nordufer und Kallio
 S. 51
- 
Weißer Bauten, blaues Wasser – entlang der Töölö-Bucht
 S. 54
- 
Strände, Jugendstil und Panoramablicke – Kaivopuisto und Eira
 S. 58
- 
Ein Tempel im Felsen – rund um Hietaniemi
 S. 62
- 
Strukturwandel live – am Länsisatama
 S. 66
- 
Finnlands konservierte Seele – Seurasaari
 S. 70
- 
Wellenumkämpfte Festungsinsel – Suomenlinna
 S. 74


Helsinki Museumslandschaft
 S. 78

Die schönste Architektur
 S. 81

Pause. Einfach mal abschalten
 S. 84

 **In fremden Betten**
 S. 86

 **Satt & glücklich**
 S. 90

 **Stöbern & entdecken**
 S. 98

 **Wenn die Nacht beginnt**
 S. 104

Hin & weg
 S. 110

O-Ton Helsinki
 S. 114

Register
 S. 115

Abbildungsnachweis, Impressum
 S. 119

Kennen Sie die?
 S. 120