

## **Das Beste zu Beginn**

S. 4

## **Das ist Helsinki**

S. 6

## **Helsinki in Zahlen**

S. 8

## **Was ist wo?**

S. 10

## **Augenblicke**

Nah am Wasser gebaut

S. 13

Es grünt so grün

S. 14

Schwitzen mit Seeblick

S. 17

## **Ihr Helsinki-Kompass**

15 Wege zum direkten Eintauchen  
in die Stadt

S. 18

1

Finnlands gute Stube – **der  
Senatsplatz**

S. 20

2

Am Bauch der Stadt – **der  
Marktplatz**

S. 24

3

Sehen und gesehen werden –  
**die Esplanade**

S. 27

4

Ein Kopfbahnhof als Mittelpunkt – **Rautatieasema**

S. 32

5

Am Puls der Großstadt –  
**Mannerheimintie**

S. 36

5

Unter die Erde und hoch  
hinaus – **im Kamppi**

S. 40

7

Für die schönen Dinge  
des Lebens – **im Design-  
Distrikt**

S. 44

- 8** Russland ganz nah – die **Katajanokka-Halbinsel**  
S. 47
- 9** Arbeiterquartier im Wandel – **zwischen Nordufer und Kallio**  
S. 51
- 10** Weiße Bauten, blaues Wasser – **entlang der Töölö-Bucht**  
S. 54
- 11** Strände, Jugendstil und Panoramablicke – **Kaivopuisto und Eira**  
S. 58
- 12** Ein Tempel im Felsen – **rund um Hietaniemi**  
S. 62
- 13** Strukturwandel live – **am Länsisatama**  
S. 66
- 14** Finnlands konservierte Seele – **Seurasaari**  
S. 70
- 15** Wellenumkämpfte Festungsinsel – **Suomenlinna**  
S. 74

**Helsinkier Museumslandschaft**  
S. 78

**Die schönste Architektur**  
S. 81

**Pause. Einfach mal abschalten**  
S. 84

 **In fremden Betten**  
S. 86

 **Satt & glücklich**  
S. 90

 **Stöbern & entdecken**  
S. 98

 **Wenn die Nacht beginnt**  
S. 104

**Hin & weg**  
S. 110

**O-Ton Helsinki**  
S. 114

Register  
S. 115

Abbildungsnachweis, Impressum  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120