

1. Wir sind die Erde	7
2. Heilungsschritte	33
3. Willkommen zu Hause	61
4. Unsere Kraft verstärken	77
5. Übungen, um sich in Mutter Erde zu verlieben	87
6. Zehn Liebesbriefe an die Erde	101
I. Geliebte Mutter aller Dinge	105
II. Dein Wunder, Deine Schönheit und Deine Kreativität	108
III. Zärtlich auf Mutter Erde gehen	112
IV. Deine Beständigkeit, Deine Geduld und Dein alles umarmendes Wesen	115
V. Der Himmel auf Erden	118
VI. Unsere äonenlange Reise	121

VII.	Deine letzte Wirklichkeit: kein Tod, keine Furcht	125
VIII.	Vater Sonne, mein Herz	129
IX.	Homo conscius	132
X.	Kannst Du auf uns zählen?	136

Auf dem Weg zu einer kosmischen Religion	141
--	-----

Der alte Bettelmönch	146
----------------------------	-----

Register	150
----------------	-----

Zum Autor	155
-----------------	-----