

1. Wir sind die Erde .....	7
2. Heilungsschritte .....	33
3. Willkommen zu Hause .....	61
4. Unsere Kraft verstärken .....	77
5. Übungen, um sich in Mutter Erde zu verlieben .....	87
6. Zehn Liebesbriefe an die Erde .....	101
I.    Geliebte Mutter aller Dinge .....	105
II.    Dein Wunder, Deine Schönheit und Deine Kreativität .....	108
III.    Zärtlich auf Mutter Erde gehen .....	112
IV.    Deine Beständigkeit, Deine Geduld und Dein alles umarmendes Wesen .....	115
V.    Der Himmel auf Erden .....	118
VI.    Unsere äonenlange Reise .....	121

VII.	Deine letzte Wirklichkeit: kein Tod, keine Furcht . . . . .	125
VIII.	Vater Sonne, mein Herz . . . . .	129
IX.	Homo conscius . . . . .	132
X.	Kannst Du auf uns zählen? . . . . .	136
Auf dem Weg zu einer kosmischen Religion . . . . .		141
Der alte Bettelmönch . . . . .		146
Register	.....	150
Zum Autor	.....	155