

# INHALT

EINFÜHRUNG: WENN SICH DIE LIEBE ZUR NATUR ABZEICHNET	9
---	---

TEIL I: MOTIVATION	21
--------------------	----

<i>Kapitel 1</i> Deine einzigartige Beziehung zur Natur	23
--	----

<i>Kapitel 2</i> Warum es guttut, die Natur zu zeichnen	35
--	----

<i>Kapitel 3</i> Welche Ängste und Zweifel dich aufhalten	49
--	----

<i>Kapitel 4</i> Greensketching	63
------------------------------------	----

TEIL II: ANLEITUNG	75
--------------------	----

<i>Kapitel 5</i> Sieh die Welt mit neuen Augen	77
---	----

<i>Kapitel 6</i> Auf die kleinen Dinge kommt es an	91
---	----

<i>Kapitel 7</i> Betrachte das größere Ganze	107
---	-----

<i>Kapitel 8</i> Entwickle einen Blick für Farbe	125
---	-----

<b>TEIL III: ERMUTIGUNG</b>	<b>141</b>
<i>Kapitel 9</i>	
Auf deine eigene Art und Weise, für dein eigenes Wohlbefinden	143
<i>Kapitel 10</i>	
Schaffe eine Greensketching-Routine, die du liebst	161
<i>Kapitel 11</i>	
Finde Freude, wo auch immer du bist	177
<i>Kapitel 12</i>	
Schenke deinen Kindern eine Superkraft!	191
<b>NACHWORT</b>	<b>209</b>
<b>ANHANG</b>	<b>213</b>
Kümmere dich um das, was du liebst: Zwanzig Wege, der Natur zu helfen	213
Weiterführende Literatur	216
Danke!	218
Zitierte Quellen	220