

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Beziehung, Gewalt und Trauma</b>	<b>17</b>
1.1	Aggression und Gewalt unter psychologischer Perspektive	17
1.2	Definition Beziehungs-trauma	19
1.3	Ein Blick zurück in die Geschichte der Kindheit	21
1.4	Transgenerationale Traumatisierung	27
1.5	Gewalt in der Beziehung zum Kind heute	33
1.5.1	Ursachen von Gewalt in der Beziehung zum Kind	39
1.5.2	Formen von Gewalt	40
	Psychische Gewalt und ihre unsichtbaren Wunden	41
	Physische Traumatisierung und ihre sichtbaren Wunden	53
1.6	Akute und chronische Folgen von Beziehungs-traumatisierung	61
1.6.1	Akute Folgen	61
1.6.2	Langfristige Folgen	63
	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	63
	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	64
	Klinischer Masochismus	64
	Perversion	68
	Sexualisierung	70
	Pädophilie	72
	Sadomasochistische Paarbeziehungen	73
	Schmerz und Trauma	74
	Schwere Schuld- und Schamkonflikte	75
<b>2</b>	<b>Klinische Traumakonzeptionen</b>	<b>82</b>
2.1	Psychotraumatologie und das Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung	83
2.1.1	Traumatische Situation	85
2.1.2	Traumatische Reaktion	86
2.1.3	Traumatischer Prozess	90
2.2	Freuds Traumamodell	91
2.3	Das Traumamodell Sándor Ferenczis	95
2.4	Traumakonzepte der Objektbeziehungstheorie	97
2.4.1	Das Traumamodell Donald Winnicotts	97
2.4.2	Das Traumakonzept Michael Balints	102
2.5	Traumakonzepte der Selbstpsychologie Heinz Kohuts	104
2.5.1	Stadien der narzisstischen Entwicklung	104
2.5.2	Die Funktionen des Selbstsystems	106
2.5.3	Frühe Psychopathologie	108
2.5.4	Identifikation, Triebentwicklung und das ödipale Selbst	109

2.6	Traumaansatz der psychoanalytisch orientierten Entwicklungstheorie	
	Daniel Sterns .....	110
2.7	Das Traumamodell John Bowlbys und Mary Ainsworths in der Bindungs-	
	forschung und -theorie .....	116
2.7.1	Bindungsverhalten von Müttern und Kindern .....	118
2.7.2	Transgenerationale Weitergabe von Bindungsmustern .....	120
2.7.3	Kindesmisshandlung .....	123
2.7.4	Das Konzept der Feinfühligkeit und Metakognition bzw.	
	Mentalisierung .....	124
2.8	Das psychoanalytische Traumaverständnis Léon Wurmser	126
2.8.1	Modell der Schichtung der Aggression .....	130
2.8.2	Reaktive Wut und ihre weiteren Folgen .....	131
2.8.3	Spezifische Verarbeitungsmuster .....	132
2.9	Beziehungstraumatisierung und neurobiologische Strukturen .....	136
2.9.1	Frühe negative Bindungserfahrungen .....	137
2.9.2	Organisation der rechten Hirnhälfte .....	138
2.9.3	Dysregulierende traumatische Beziehungen .....	141
2.9.4	Dissoziation und der metabolische Zusammenbruch höherer	
	Gehirnaktivitäten .....	142
2.9.5	Die epigenetische Forschung .....	145
<b>3</b>	<b>Behandlung von Beziehungstraumatisierung in der Katathym Imaginativen</b>	
	<b>Psychotraumatherapie (KIPT)</b> .....	147
3.1	Szenisches Verstehen .....	149
3.2	Halt gebender, Sicherheit vermittelnder Rahmen und therapeutische Allianz .....	150
3.3	Interventionen zur Stärkung der Selbstwirksamkeit .....	152
3.4	Stabilisierung und narzisstische Restitution als Voraussetzung der	
	Traumabearbeitung .....	156
3.5	Umgang mit intrusiven Phänomenen .....	157
3.5.1	Das Tresormotiv .....	158
3.5.2	Das Blumenmotiv .....	163
3.5.3	Das gestufte Basismotiv .....	170
	Erste Stufe des Basismotivs .....	170
	Zweite Stufe des Basismotivs .....	174
	Dritte Stufe des Basismotivs .....	179
3.5.4	Arbeiten mit zusätzlichen Ressourcenmotiven .....	183
3.6	Bearbeitung von Beziehungstraumata mit Imaginationen .....	186
3.6.1	Formen traumatischer Übertragung und Gegenübertragung .....	186
	Konflikt um Macht und Ohnmacht .....	191
	Gefahr einer Retraumatisierung .....	191
	Gegenübertragung .....	192
3.6.2	Arbeiten mit dem inneren Kind .....	194
	Theoretische Konzepte zum inneren Kind .....	195

Ein Kind, das Sie einmal waren .....	196
Das verletzte innere Kind .....	198
3.6.3 Unschildlichmachen einer schädigenden Repräsentanz .....	204
3.6.4 Unschildlichmachen destruktiver Über-Ich-Introjekte .....	211
3.6.5 Gezieltes Bearbeiten von Affekten und ihre Abreaktion .....	217
3.6.6 Durcharbeiten und weiteres Fördern von Traumaintegration .....	222
3.6.7 Integration des Traumas als lebenslanger Prozess .....	229
<b>Literatur .....</b>	<b>233</b>
<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>246</b>