

# Inhalt

<b>1 Beziehung, Gewalt und Trauma .....</b>	17
1.1 Aggression und Gewalt unter psychologischer Perspektive .....	17
1.2 Definition Beziehungstrauma .....	19
1.3 Ein Blick zurück in die Geschichte der Kindheit .....	21
1.4 Transgenerationale Traumatisierung .....	27
1.5 Gewalt in der Beziehung zum Kind heute .....	33
1.5.1 Ursachen von Gewalt in der Beziehung zum Kind .....	39
1.5.2 Formen von Gewalt .....	40
Psychische Gewalt und ihre unsichtbaren Wunden .....	41
Physische Traumatisierung und ihre sichtbaren Wunden .....	53
1.6 Akute und chronische Folgen von Beziehungstraumatisierung .....	61
1.6.1 Akute Folgen .....	61
1.6.2 Langfristige Folgen .....	63
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) .....	63
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) .....	64
Klinischer Masochismus .....	64
Perversion .....	68
Sexualisierung .....	70
Pädophilie .....	72
Sadomasochistische Paarbeziehungen .....	73
Schmerz und Trauma .....	74
Schwere Schuld- und Schamkonflikte .....	75
<b>2 Klinische Traumakonzeptionen .....</b>	82
2.1 Psychotraumatologie und das Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung .....	83
2.1.1 Traumatische Situation .....	85
2.1.2 Traumatische Reaktion .....	86
2.1.3 Traumatischer Prozess .....	90
2.2 Freuds Traumamodell .....	91
2.3 Das Traumamodell Sándor Ferenczis .....	95
2.4 Traumakonzepte der Objektbeziehungstheorie .....	97
2.4.1 Das Traumamodell Donald Winnicotts .....	97
2.4.2 Das Traumakonzept Michael Balints .....	102
2.5 Traumakonzepte der Selbtpsychologie Heinz Kohuts .....	104
2.5.1 Stadien der narzisstischen Entwicklung .....	104
2.5.2 Die Funktionen des Selbstsystems .....	106
2.5.3 Frühe Psychopathologie .....	108
2.5.4 Identifikation, Triebentwicklung und das ödipale Selbst .....	109

<b>2.6 Traumaansatz der psychoanalytisch orientierten Entwicklungstheorie</b>	
Daniel Sterns .....	110
<b>2.7 Das Traumamodell John Bowlbys und Mary Ainsworths in der Bindungsforschung und -theorie</b>	116
2.7.1 Bindungsverhalten von Müttern und Kindern .....	118
2.7.2 Transgenerationale Weitergabe von Bindungsmustern .....	120
2.7.3 Kindesmisshandlung .....	123
2.7.4 Das Konzept der Feinfähigkeit und Metakognition bzw. Mentalisierung .....	124
<b>2.8 Das psychoanalytische Traumaverständnis Léon Wurmsers</b> .....	126
2.8.1 Modell der Schichtung der Aggression .....	130
2.8.2 Reaktive Wut und ihre weiteren Folgen .....	131
2.8.3 Spezifische Verarbeitungsmuster .....	132
<b>2.9 Beziehungstraumatisierung und neurobiologische Strukturen</b> .....	136
2.9.1 Frühe negative Bindungserfahrungen .....	137
2.9.2 Organisation der rechten Hirnhälfte .....	138
2.9.3 Dysregulierende traumatische Beziehungen .....	141
2.9.4 Dissoziation und der metabolische Zusammenbruch höherer Gehirnaktivitäten .....	142
2.9.5 Die epigenetische Forschung .....	145
<b>3 Behandlung von Beziehungstraumatisierung in der Katathym Imaginativen Psychotraumatherapie (KIPT)</b> .....	147
<b>3.1 Szenisches Verstehen</b> .....	149
<b>3.2 Halt gebender, Sicherheit vermittelnder Rahmen und therapeutische Allianz</b> .....	150
<b>3.3 Interventionen zur Stärkung der Selbstwirksamkeit</b> .....	152
<b>3.4 Stabilisierung und narzistische Restitution als Voraussetzung der Traumabearbeitung</b> .....	156
<b>3.5 Umgang mit intrusiven Phänomenen</b> .....	157
3.5.1 Das Tresormotiv .....	158
3.5.2 Das Blumenmotiv .....	163
3.5.3 Das gestufte Basismotiv .....	170
Erste Stufe des Basismotivs .....	170
Zweite Stufe des Basismotivs .....	174
Dritte Stufe des Basismotivs .....	179
3.5.4 Arbeiten mit zusätzlichen Ressourcenmotiven .....	183
<b>3.6 Bearbeitung von Beziehungstraumata mit Imaginationen</b> .....	186
3.6.1 Formen traumatischer Übertragung und Gegenübertragung .....	186
Konflikt um Macht und Ohnmacht .....	191
Gefahr einer Retraumatisierung .....	191
Gegenübertragung .....	192
3.6.2 Arbeiten mit dem inneren Kind .....	194
Theoretische Konzepte zum inneren Kind .....	195

Ein Kind, das Sie einmal waren .....	196
Das verletzte innere Kind .....	198
3.6.3 Unschädlichmachen einer schädigenden Repräsentanz .....	204
3.6.4 Unschädlichmachen destruktiver Über-Ich-Introjekte .....	211
3.6.5 Gezieltes Bearbeiten von Affekten und ihre Abreaktion .....	217
3.6.6 Durcharbeiten und weiteres Fördern von Traumaintegration .....	222
3.6.7 Integration des Traumas als lebenslanger Prozess .....	229
<b>Literatur .....</b>	<b>233</b>
<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>246</b>