

## **Vorab auf ein Wort ...**

### **Trekking und mehr in Grönland**

#### **1 Sermilikvejen auf der Ammassalik-Insel**

An Grönlands vergessener »Rückseite«

#### **2 Grönlands wilde Gebirgswelt im Süden**

Alpines Trekking in die Schöpfungsgeschichte

#### **3 Arctic Circle Trail**

Wandern auf dem Polarkreis an Grönlands Westküste

#### **4 Diskobucht**

Weltnaturerbe mit den höchsten Eisbergen der Erde

### **Trekking und mehr in Island**

#### **5 Fimmvörðuháls – Islands neue Erde**

Trekking auf einem neuen Planeten

#### **6 Naturwunder Jökulsárgljúfur-Nationalpark**

Durch die gewaltige »Schlucht des Gletscherflusses«

<b>5</b>	<b>Trekking und mehr auf den Färöern</b>	<b>60</b>
<b>12</b>	<b>7 Naturjuwel Färöer-Inseln</b>	<b>64</b>
	Unterwegs auf den spektakulären »Islands of Maybe«	
<b>16</b>		
<b>22</b>	<b>Trekking und mehr in Schottland</b>	<b>70</b>
<b>28</b>	<b>8 West Highland Way</b>	<b>74</b>
	Schottlands erster Fernwanderweg ist vom Feinsten	
<b>36</b>	<b>9 Great Glen Way</b>	<b>80</b>
	Mystische »Löcher« zwischen West- und Ostküste	
<b>44</b>	<b>10 Der Skye Trail</b>	<b>86</b>
	Trekkingherausforderung auf der Isle of Skye	
<b>48</b>	<b>Trekking und mehr in Norwegen</b>	<b>92</b>
<b>54</b>	<b>11 Nordkalottleden – Nordkalottruta – Kalottreitti</b>	<b>96</b>
	Drei-Länder-Trek durch schier endlose Wildnis	
	<b>12 Die Sunnmøre-Alpen</b>	<b>104</b>
	Grandiose Bergwelt auf dem Hjørundfjorden rundt	

<b>13 Rondane Triangle Route</b>	112	<b>22 UKK Trail – Wildnistrekking am Polarkreis</b>	180
Bequemer Trek durch Norwegens ältesten Nationalpark		Im Land der tausend Farben	
<b>14 Dovrefjell-Nationalpark</b>	120	<b>23 Auf dem Karhunkierros Trail</b>	188
Abwechslungsreich über den Moschusochsenweg		Im Oulanka-Park – Finnlands perfekter Wildmark	
<b>15 Hardangervidda</b>	128	<b>Trekking und mehr in Dalsland</b> <span style="float: right;">194</span>	
Trekkingtraum über das größte Hochplateau Europas		<b>24 Der Pilgrimsleden</b>	196
<b>16 Hermannsdalstinden auf den Lofoten</b>	134	Gemütlich durch Westschweden pilgern	
Auf einen der »Höchsten« des Archipels		<b>Trekking und mehr im Baltikum</b> <span style="float: right;">202</span>	
<b>Trekking und mehr in Spitzbergen</b>			
<b>17 Im Dickson-Land von Svalbard</b>	142	<b>25 Der Baltische Küstenwanderweg</b>	206
Arktische Tundra in Perfektion		In Lettland und Estland 1200 Kilometer auf dem E 9	
<b>18 Im Nördre-Isfjorden-Nationalpark</b>	146	<b>26 Die Oandu-Aegviidu-Ikla Hiking Route</b>	212
Gipfelsammeln in Svalbard		Durch Estlands grüne Wildnis vom Meer zum Meer	
<b>Trekking und mehr in Lappland</b>			
<b>19 Trekking-Highlight Kungsleden</b>	152	<b>Der Autor</b>	218
Berühmt, frequentiert, aber trotzdem ein Muss		<b>Register</b>	220
<b>20 Der dramatische Sarek</b>	158	<b>Bildnachweis Innenteil</b>	222
Rundtour in Lapplands wildestem Gebirge		<b>Impressum</b>	224
<b>21 Trekkingklassiker Padjelantaleden</b>	162		
Relativ bequem durch die Wildnis von Laponia			
	168		
	174		