

Vorab auf ein Wort ...

Trekking und mehr in Grönland

- 1 Sermilikvejen auf der Ammassalik-Insel**
An Grönlands vergessener »Rückseite«
- 2 Grönlands wilde Gebirgswelt im Süden**
Alpines Trekking in die Schöpfungsgeschichte
- 3 Arctic Circle Trail**
Wandern auf dem Polarkreis an Grönlands Westküste
- 4 Diskobucht**
Weltnaturerbe mit den höchsten Eisbergen der Erde

Trekking und mehr in Island

- 5 Fimmvörðuháls – Islands neue Erde**
Trekking auf einem neuen Planeten
- 6 Naturwunder Jökulsárgljúfur-Nationalpark**
Durch die gewaltige »Schlucht des Gletscherflusses«

5	Trekking und mehr auf den Färöern	60
	7 Naturjuwel Färöer-Inseln	64
	Unterwegs auf den spektakulären »Islands of Maybe«	
12		
16		
	Trekking und mehr in Schottland	70
	8 West Highland Way	74
	Schottlands erster Fernwanderweg ist vom Feinsten	
22		
	9 Great Glen Way	80
	Mystische »Löcher« zwischen West- und Ostküste	
28		
	10 Der Skye Trail	86
	Trekkingherausforderung auf der Isle of Skye	
36		
	Trekking und mehr in Norwegen	92
44		
	11 Nordkalottleden – Nordkalottruta – Kalottreitti	96
48	Drei-Länder-Trek durch schier endlose Wildnis	
54	12 Die Sunnmøre-Alpen	104
	Grandiose Bergwelt auf dem Hjørundfjorden rundt	

13 Rondane Triangle Route	112
Bequemer Trek durch Norwegens ältesten Nationalpark	

14 Dovrefjell-Nationalpark	120
Abwechslungsreich über den Moschusochsenweg	

15 Hardangervidda	128
Trekkingtraum über das größte Hochplateau Europas	

16 Hermannsdalstinden auf den Lofoten	134
Auf einen der »Höchsten« des Archipels	

Trekking und mehr in Spitzbergen 142

17 Im Dickson-Land von Svalbard	146
Arktische Tundra in Perfektion	

18 Im Nordre-Isfjorden-Nationalpark	152
Gipfelsammeln in Svalbard	

Trekking und mehr in Lapland 158

19 Trekking-Highlight Kungsleden	162
Berühmt, frequentiert, aber trotzdem ein Muss	

20 Der dramatische Sarek	168
Rundtour in Lapplands wildestem Gebirge	

21 Trekkingklassiker Padjelantaleden	174
Relativ bequem durch die Wildnis von Laponia	

22 UKK Trail – Wildnistrekking am Polarkreis	180
Im Land der tausend Farben	

23 Auf dem Karhunkierros Trail	188
Im Oulanka-Park – Finnlands perfekter Wildmark	

Trekking und mehr in Dalsland 194

24 Der Pilgrimsleden	196
Gemütlich durch Westschweden pilgern	

Trekking und mehr im Baltikum 202

25 Der Baltische Küstenwanderweg	206
In Lettland und Estland 1200 Kilometer auf dem E 9	

26 Die Oandu-Aegviidu-Ikla Hiking Route	212
Durch Estlands grüne Wildnis vom Meer zum Meer	

Der Autor	218
------------------	------------

Register	220
-----------------	------------

Bildnachweis Innenteil	222
-------------------------------	------------

Impressum	224
------------------	------------