

Inhaltsverzeichnis

1 Das Zusammenspiel von Schichtarbeit und Privatleben als Forschungsobjekt	1
Literaturverzeichnis	8
2 Forschungsstand und Forschungsfragen	13
2.1 Schichtarbeit und Produktionsarbeit	21
2.2 Die Bedeutung der Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit und Privatleben	34
2.2.1 Definition zentraler Begriffe	36
2.2.2 Makrosoziologische Erklärungsansätze	39
2.2.3 Alltägliche Lebensführung und Work-Life-Conflicts	39
2.3 Freizeit, Familie und Partnerschaft im Wandel	51
2.4 Wirkmechanismen von Schichtarbeit	62
2.4.1 Soziale Desynchronisation	63
2.4.2 Biologische Desynchronisation	67
2.4.3 Darstellung und erste Bewertung von Schichtmodellen	69
2.5 Charakterisierung des Umfeldes der Untersuchung	78
2.6 Zusammenfassung der theoretischen Befunde	86
Literaturverzeichnis	87
3 Methodisches Vorgehen	101
3.1 Forschungsfragen und Hypothesen	103
3.2 Quantitative Befragung	105
3.2.1 Operationalisierung	106
3.2.2 Quantitative Datenerhebung und Datenaufbereitung	111
3.3 Qualitative Befragung	126

XVII

3.3.1	Operationalisierung	126
3.3.2	Qualitative Datenerhebung und Datenaufbereitung	127
Literaturverzeichnis		131
4	Ergebnisse der quantitativen und qualitativen Befragung	133
4.1	Deskriptive Ergebnisse	134
4.1.1	Einschätzung von Zeit und Energie für das Privatleben	135
4.1.2	Alltagsorganisation der Befragten	151
4.1.3	Wechselwirkungen zwischen Erwerbsarbeit und Privatleben	166
4.1.4	Schichtarbeit und Privatleben im Allgemeinen	169
4.1.5	Arbeitsbedingungen	171
4.1.6	Zusammenfassung der deskriptiven Ergebnisse	173
4.2	Unterschiede in der Bewertung der Arbeitsbedingungen	175
4.2.1	Geschlecht	176
4.2.2	Altersklassen	178
4.2.3	Verweildauer im Schichtmodell	181
4.2.4	Familienstand	187
4.2.5	Erwerbstätigkeit der Partnerin/des Partners	189
4.2.6	Pflege	192
4.2.7	Schichtmodell	193
4.2.8	Taktbindung	203
4.2.9	Standort	205
4.2.10	Zusammenfassung der Ergebnisse zu den Unterschieden	209
4.3	Einflussfaktoren bei der Bewertung der Vereinbarkeit von Schichtarbeit und Privatleben	210
4.3.1	Faktorenanalyse	210
4.3.2	Aufbau der Regressionen	215
4.3.3	Ergebnisse der Regressionen	219
4.4	Gestaltungsoptionen für eine vereinbarkeitsfreundlichere Schichtarbeit	234
4.4.1	Auswahl von Maßnahmen durch die Befragten	234
4.4.2	Abgeleitete Handlungsfelder und Maßnahmen	237
4.5	Kritische Reflexion	245
Literaturverzeichnis		251
5	Fazit und Ausblick	257
Literaturverzeichnis		270