

Inhaltsverzeichnis

- 1 Das Zusammenspiel von Schichtarbeit und Privatleben als Forschungsobjekt** 1
 - Literaturverzeichnis 8
- 2 Forschungsstand und Forschungsfragen** 13
 - 2.1 Schichtarbeit und Produktionsarbeit 21
 - 2.2 Die Bedeutung der Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit und Privatleben 34
 - 2.2.1 Definition zentraler Begriffe 36
 - 2.2.2 Makrosoziologische Erklärungsansätze 39
 - 2.2.3 Alltägliche Lebensführung und Work-Life-Conflicts 39
 - 2.3 Freizeit, Familie und Partnerschaft im Wandel 51
 - 2.4 Wirkmechanismen von Schichtarbeit 62
 - 2.4.1 Soziale Desynchronisation 63
 - 2.4.2 Biologische Desynchronisation 67
 - 2.4.3 Darstellung und erste Bewertung von Schichtmodellen 69
 - 2.5 Charakterisierung des Umfeldes der Untersuchung 78
 - 2.6 Zusammenfassung der theoretischen Befunde 86
 - Literaturverzeichnis 87
- 3 Methodisches Vorgehen** 101
 - 3.1 Forschungsfragen und Hypothesen 103
 - 3.2 Quantitative Befragung 105
 - 3.2.1 Operationalisierung 106
 - 3.2.2 Quantitative Datenerhebung und Datenaufbereitung 111
 - 3.3 Qualitative Befragung 126

3.3.1	Operationalisierung	126
3.3.2	Qualitative Datenerhebung und Datenaufbereitung	127
	Literaturverzeichnis	131
4	Ergebnisse der quantitativen und qualitativen Befragung	133
4.1	Deskriptive Ergebnisse	134
4.1.1	Einschätzung von Zeit und Energie für das Privatleben	135
4.1.2	Alltagsorganisation der Befragten	151
4.1.3	Wechselwirkungen zwischen Erwerbsarbeit und Privatleben	166
4.1.4	Schichtarbeit und Privatleben im Allgemeinen	169
4.1.5	Arbeitsbedingungen	171
4.1.6	Zusammenfassung der deskriptiven Ergebnisse	173
4.2	Unterschiede in der Bewertung der Arbeitsbedingungen	175
4.2.1	Geschlecht	176
4.2.2	Altersklassen	178
4.2.3	Verweildauer im Schichtmodell	181
4.2.4	Familienstand	187
4.2.5	Erwerbstätigkeit der Partnerin/des Partners	189
4.2.6	Pflege	192
4.2.7	Schichtmodell	193
4.2.8	Taktbindung	203
4.2.9	Standort	205
4.2.10	Zusammenfassung der Ergebnisse zu den Unterschieden	209
4.3	Einflussfaktoren bei der Bewertung der Vereinbarkeit von Schichtarbeit und Privatleben	210
4.3.1	Faktorenanalyse	210
4.3.2	Aufbau der Regressionen	215
4.3.3	Ergebnisse der Regressionen	219
4.4	Gestaltungsoptionen für eine vereinbarkeitsfreundlichere Schichtarbeit	234
4.4.1	Auswahl von Maßnahmen durch die Befragten	234
4.4.2	Abgeleitete Handlungsfelder und Maßnahmen	237
4.5	Kritische Reflexion	245
	Literaturverzeichnis	251
5	Fazit und Ausblick	257
	Literaturverzeichnis	270