

KAPITELREGISTER

Ratgeber..... 4

VEGETARISCHE NUDELSALATE

Antipasti-Nudelsalat	6
Brokkoli-Nudel-Salat mit Sesamdressing	8
Cremiger Nudelsalat mit Lauch	10
Nudelsalat mit Gemüse (Titelrezept)	10
Farfalle-Schichtsalat	12
Fusilli mit gerösteten Kichererbsen	14
Glasnudelsalat Thaistyle	16
Kalifornischer Reisnudelsalat	18
Mediterraner Nudelsalat mit Tofu	20
Mini-Nudelsalat	22
Nudelsalat mit grünem Spargel	24
Bärlauchpesto	26
Nudelsalat mit Pesto	26
Rucolapesto	26
Orientalischer Pastasalat mit Granatapfel ...	28
Pastasalat mit gebackenem Kürbis	30
Pastasalat mit Linsen	32
Pastasalat mit Saubohnen	34
Pastasalat mit Tahindressing	36
Pennesalat mit Nektarinen	38
Pennesalat mit Zitronenpesto und Cashew ...	38
Picknick-Salat im Glas	40
Pikanter Nudelsalat gebratenen Möhren	42
Sobanudelsalat mit Shiitake	44
Zitrus-Pastasalat	46
Zucchini-Pastasalat	48

NUDELSALATE MIT FLEISCH & GEFLÜGEL

Casarecce-Pasta to go	50
Farfallesalat mit Putenfleisch	52
Glasnudelsalat mit geröstetem Hackfleisch. ...	54
Klassischer Nudelsalat	56
Makkaronisalat mit Kräutersauce	58
Nudelsalat all'arrabbiata	60
Nudelsalat mit Parmaschinken und Melone ..	62
Pastasalat alla norcina	64
Penne-Blumenkohl-Salat	66
Spätzle-Pfifferlings-Salat	68
Tortellini-Salat	70
Türkischer Reisnudelsalat	72

NUDELSALATE MIT FISCH & MEERESFRÜCHTEN

Japanischer Ramensalat	74
Mini-Muschelnudel-Salat mit Mango	76
Nudelsalat mit Spargel und Shrimps	78
Pastasalat "Bella Italia"	80
Reisnudelsalat mit Garnelen	82
Kräuter-Garnelen-Spieße	84
Skandinavischer Nudelsalat	84

Register 87