

Inhalt

Vorwort	3
Bachblüten – Kraftpakete aus der Natur	7
Einführung	8
Die Bedeutung der Eigenverantwortung	8
Körper und Seele als Einheit	9
Leben und Wirken von Edward Bach	11
Krankheit und Psyche – ein neues Verständnis	12
Die Wirkungsweise der Bachblüten	13
Die Blüte – das Zentrum der Pflanzenenergie	13
Die harmonisierende Wirkung der Blüten	14
So finden Sie die richtige Blüte	15
Dosierung, Aufbewahrung, Haltbarkeit	18
Die persönliche Hausapotheke	20
Spezielle Blüten für jeden Typ	20
Notfallsalbe	21
Helfer in allen Lebenslagen	21
Behandlung von Haustieren und Pflanzen	30
Die sieben Blütengruppen	33
Sieben Blütengruppen – sieben Krankheitsbilder	34
Die sieben negativen Gemütszustände	34
Für jene, die Angst haben	35
Für jene, die an Unsicherheit leiden	36
Für jene, die nicht genügend Interesse an der Gegenwart haben	38
Für jene, die einsam sind	40
Für jene, die überempfindlich gegenüber fremden Einflüssen sind	41
Für jene, die mutlos und verzweifelt sind	42
Für die, die besorgt um das Wohl anderer sind	44
Das Immunsystem stärken	47
Mischungen zur Krankheitsprophylaxe	48
Die Mischungen I bis V	50–53

Die richtige Blüte bei körperlichen Erkrankungen 55

Welche Bachblüten helfen?	56
Die richtigen Fragen stellen	56
Reaktionen auf eine Krankheit	57
Beispielhafte Beschwerdebilder und Organsysteme	60
Allergien	60
Atmungsorgane	61
Bauchspeicheldrüse	63
Bewegungsapparat	64
Dünndarm und Dickdarm ...	65
Gehirn und Nervensystem ...	67
Geschlechtsorgane	68
Haut	69
Herz und Kreislauf	70
Leber und Galle	74
Magen	75
Nieren und Blase	76

Heilen mit Bachblüten 79

Alle Bachblüten auf einen Blick.....80

Agrimony – Nr. 1	82	Mimulus – Nr. 20	120
Aspen – Nr. 2	84	Mustard – Nr. 21	122
Beech – Nr. 3	86	Oak – Nr. 22	124
Centaury – Nr. 4	88	Olive – Nr. 23	126
Cerato – Nr. 5	90	Pine – Nr. 24	128
Cherry Plum – Nr. 6	92	Red Chestnut – Nr. 25	130
Chestnut Bud – Nr. 7	94	Rock Rose – Nr. 26	132
Chicory – Nr. 8	96	Rock Water – Nr. 27	134
Clematis – Nr. 9	98	Scleranthus – Nr. 28	136
Crab Apple – Nr. 10	100	Star of Bethlehem – Nr. 29	138
Elm – Nr. 11	102	Sweet Chestnut – Nr. 30	140
Gentian – Nr. 12	104	Vervain – Nr. 31	142
Gorse – Nr. 13	106	Vine – Nr. 32	144
Heather – Nr. 14	108	Walnut – Nr. 33	146
Holly – Nr. 15	110	Water Violet – Nr. 34	148
Honeysuckle – Nr. 16	112	White Chestnut – Nr. 35	150
Hornbeam – Nr. 17	114	Wild Oat – Nr. 36	152
Impatiens – Nr. 18	116	Wild Rose – Nr. 37	154
Larch – Nr. 19	118	Willow – Nr. 38	156

Register und Endnoten158