

INHALT

Einleitung	10
Wer war Sokei-an?	13
<i>Zen-Vorträge:</i>	
1. Liebe und Weisheit	21
2. Gedankenhäuser	27
3. Der wirkliche Buddha	32
4. Die Buddha-Natur	35
5. Was ist Zen?	40
6. Wirklichkeit – Weisheit – Erleuchtung	46
7. Bewusstsein	53
8. Die Kraft des intuitiven Wissens	57
9. Selbstvertrauen	60
10. Sicht in das eigene Urwesen	65
11. Der leere Geist	69
12. Die Religion der Stille	73
13. Nicht-Denken	78
14. Meditation	85
15. Nirvana	92
16. Richtige Sicht	97
17. Samadhi	103
18. Ohne Absicht, ohne Zweck	110
19. Wer meditiert?	118
20. Kōan	126
21. Leben und Tod	133
22. Mut zum Zweifel	141
23. Die drei Aspekte des Seins	144
24. Glaube	153
25. Fazit	156
Anmerkungen	158